

Para obtener más información, incluidos los pasos detallados para retirar las garrapatas, visita

y derecho.

Utiliza una pinza limpia de punta fina para sacarla lentamente



01

Lava la zona de la piadura con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol. Sientes bien.



02

Comunícate con un profesional de la salud si no te sientes bien.



03

## COMO QUITAR UNA GARRAPATA

# CÓMO COMPROBAR SI HAY GARRAPATAS

Canada.ca/LymeDisease



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada

Canada

# REALIZA UN CONTROL DIARIO DE LAS GARRAPATAS



Cuando vuelvas de las actividades al aire libre, revisa todo tu cuerpo, especialmente:



¡No olvides revisar  
también a tus  
mascotas!