

Para obtener más información, incluidos los pasos detallados para retirar las garrapatas, visita [Canada.ca/LymeDisease](http://Canada.ca/LymeDisease)

Comunícate con un profesional de la salud si no te sientes bien.



03

Lava la zona de la picadura con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.



02

Utiliza una pizca limpia de punta fina para sacarla lentamente y derecho.



01

## CÓMO QUITAR UNA GARRAPATA

# CÓMO COMPROBAR SI HAY GARRAPATAS

[Canada.ca/LymeDisease](http://Canada.ca/LymeDisease)



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada

Canada

# REALIZA UN CONTROL DIARIO DE LAS GARRAPATAS

**Cuando vuelvas de las actividades al aire libre, revisa todo tu cuerpo, especialmente:**

