

用肥皂和清水或含酒精的消毒液清洗被叮咬部位。
如果您感到不適，請聯繫您的醫療服務人員。



03



02

使用乾淨的尖頭鑷子，
慢慢地將蜱蟲直接拔除。



01

如何拔除蜱虫

如何檢查 蜱虫

Canada.ca/LymeDisease



進行每日蜱蟲檢查

當您結束外出活動回來後，要進行全身檢查，尤其是：

