

detalyadong hakbang sa pag-aalis ng garapata, bisitahan ang [Para sa higit pang impormasyon, kabiliang ang mga pakiramdam.](http://Canada.ca/LymeDisease)

Makipag-uugnayan sa iyonng provider ng makalagat gamit ang masama ang iyong panganganlagang nakaagat gamit ang sabon at tubig o alcool-based na pangkalinusgan kung nang dahin-dahan.

Gumamit ng malinis na fine-point na tiyani upang alisin ito nang dahin-dahan.



03

Hugasan ang bahaging nakaagat gamit ang sabon at tubig o alcool-based na nangkalinusgan kung masama ang iyong panganganlagang nang dahin-dahan.



02



01

## PAANO MAG-AALIS NG GARAPATA

# PAANO MAGHANAP NG MGA GARAPATA

[Canada.ca/LymeDisease](http://Canada.ca/LymeDisease)



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada

Canada

# MAGSAGAWA NG PANG-ARAW-ARAW NA PAGSUSURI PARA SA GARAPATA



Pagkagaling sa labas, suruin ang iyong buong katawan, lalo na ang:

