

PROTÉGEZ-VOUS. CONNAISSEZ LES RISQUES.

En 2018, 50 % des Canadiens n'ont jamais passé de test de dépistage du **VIH**, de l'**hépatite C**, ou d'**ITS**.



14 % des personnes vivant avec le **VIH** ne sont pas au courant de leur séropositivité

Vous êtes à risque d'infection du VIH si vous :

- avez des relations sexuelles sans condom
- partagez le matériel pour la consommation de drogues, même une seule fois
- avez la peau éraflée ou des plaies ouvertes qui entrent en contact avec du sang ou des produits sanguins infectés
- avez déjà une autre ITS
- avez reçu une transfusion sanguine ou une greffe d'organe dans un pays qui ne procède pas à des tests de dépistage du VIH des produits sanguins

On **ne peut pas** contracter le **HIV** par des contacts quotidiens tels que :



utiliser les services d'une personne séropositive comme un médecin ou un coiffeur



se serrer la main



partager la nourriture



s'embrasser



s'asseoir sur les sièges de toilettes

59 % des Canadiens croient que la responsabilité de demander un test de dépistage du VIH est partagée également entre le patient et le fournisseur de soins de santé.

Si vous croyez être à risque...

DEMANDEZ à votre FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ de passer un TEST DE DÉPISTAGE.

Un diagnostic et un traitement plus tôt entraînent de meilleurs résultats pour la santé.

Il n'y a pas de vaccin pour prévenir le VIH.

Toutefois, si vous êtes à risque d'infection du VIH, il existe une pilule qui peut prévenir de contracter le VIH. Parlez à votre médecin de la prophylaxie préexposition (PPrE).

Une analyse sanguine peut indiquer si vous avez le VIH.



Quels traitements peuvent vous être offerts?

Le VIH peut être pris en charge efficacement à l'aide de médicaments. Les personnes atteintes du VIH peuvent mener une longue vie en santé.

Les personnes traitées qui maintiennent une charge virale supprimée ne présentent effectivement aucun risque de transmission du VIH à leurs partenaires sexuels.

Comment réduire vos risques?

- Renseignez-vous sur les pratiques sexuelles sécuritaires
- Utilisez adéquatement et régulièrement des préservatifs, d'autres méthodes de protection et des lubrifiants
- Ne partagez pas de matériel de consommation de drogues
- Passer un test de dépistage
- Encouragez votre partenaire à passer un test de dépistage

Où peut-on aller pour un test de dépistage?

- Clinique de santé
- Bureau du médecin
- Hôpital
- Clinique de santé sexuelle
- Auto-dépistage à la maison
- Bureaux de santé publique
- Événements spéciaux de tests de dépistage
- Cliniques offrant des tests de dépistage anonymes

Pour en savoir plus : Visitez **Canada.ca** et faites une recherche sur «VIH»

*Tel qu'indiqué dans le Rapport sur les résultats 2018 : Sensibilisation, connaissance et attitudes des Canadiens à l'égard des infections transmissibles sexuellement et par le sang