



WLQATE'N KWIJMUK, MU EYMUUK **TICK**

Lyme disease seya'sik ta'n tujiw paqa'luj maqtewe'kl ukwatl tick. Ula na tick kisi we'jiatis ta'n aqq kitjuk stoqnk, tusi, aqq pitaq siku kiswa ta'n eykik nipi'jk.

Majuwate'n ula ta'n tujiw tu'wen kwijmuk:



01

NAQA'TOQ

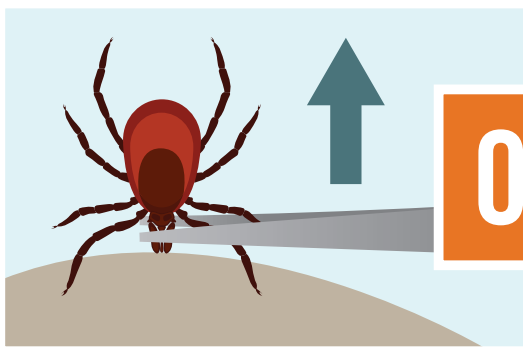
- ✓ Nasku ta'tlai ta'n my kesamuksik ta'n pitaql sleeve'ni aqq pita'qowe'l.
- ✓ Pijeko'l atlai'm pita'qawe'imk, aqq pita'qawe'ml siknk.
- ✓ Nasku iltipijik to'jmk kmuksink.
- ✓ E'we'n spray ta'n jujuk DEET kiswa Icaridin (majukwate'n ta'n teluwek telimisk tla'tiken).
- ✓ Limtma' ta'n mu koqowey etenuk kiswa ta'n teluwek tlimtma'.
- ✓ Ki'l elt kisi naskitis permithrin-threaded tapsun, nika' etek Kanata (te's majuwatis teluwek ta'n tla'tn).



02

ANKAPTE'N

- ✓ Shower kiswa lapalsi ta'n tujiw wejien kwijmuk amkmayu.
- ✓ Ankaptitis te's naspin tick tinink, kinijink, tuwe'mk aqq kutapsun naskmin.
- ✓ Pija'te'n kutapsun dryer-iktuk ta'n eptek na'tami 10 minutes.



03

TLA'TIKETIS

- ✓ E'we'n waqame'k paskija'tikemkewey wjit amkamayu ktaqa'lan kla'kj weuwatka'tu'n. Jinu'kwalsi mu kito'qa'tu'n kiswa paskija'lan tick.
- ✓ Sipa'te'n ta'n kisi kwa'lisk sispanikniktuk aqq samqwan kiswa alcohol wiaqtek sanitizer.
- ✓ Pija'l tick ta'n iltitek aqq juwa'l ta'n tujiw nmi'j mampale'wit.
- ✓ Tlowistu mampale'wit ta'n tujiw mu wleyu'n kiswa sespote'tmin ta'n tujiw kisi kwa'luksin.

Wjit me' ap koqowey ketu' jijitu'n, lie
Canada.ca/LymeDisease

Canada



WLQATE'N KWIJMUK, MU EYMUUK **TICK**

Lyme disease seya'sik ta'n tujiw paqa'luj maqtewe'kl ukwatl tick. Ula na tick kisi we'jiatis ta'n aqq kitjuk stoqnk, tusi, aqq pitaq siku kiswa ta'n eykik nipi'jk.

Majuwate'n ula ta'n tujiw tu'wen kwijmuk:



01

NAQA'TOQ

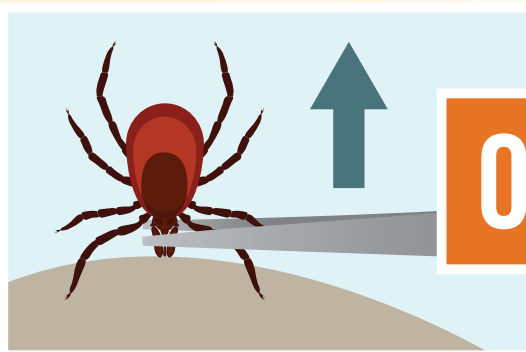
- ✓ Nasku ta'tlai ta'n my kesamuksik ta'n pitaql sleeve'ni aqq pita'qowe'l.
- ✓ Pijeko'l atlai'm pita'qawe'imk, aqq pita'qawe'ml siknk.
- ✓ Nasku iltipijik to'jmk kmuksink.
- ✓ E'we'n spray ta'n jujuk DEET kiswa Icaridin (majukwate'n ta'n teluwek telimisk tla'tiken).
- ✓ Limtma' ta'n mu koqowey etenuk kiswa ta'n teluwek tlimtma'.
- ✓ Ki'l elt kisi naskitis permithrin-threaded tapsun, nike' etek Kanata (te's majuwatis teluwek ta'n tla'tn).



02

ANKAPTE'N

- ✓ Shower kiswa lapalsi ta'n tujiw wejien kwijmuk amkmayu.
- ✓ Ankaptitis te's naspin tick tinink, kinijink, tuwe'mk aqq kutapsun naskmin.
- ✓ Pija'te'n kutapsun dryer-iktuk ta'n eptek na'tami 10 minutes.



03

TLA'TIKETIS

- ✓ E'we'n waqame'k paskija'tikemkewey wjit amkamayu ktaqa'lan kla'kj weuwatka'tu'n. Jinu'kwalsi mu kito'qa'tu'n kiswa paskija'lan tick.
- ✓ Sista'te'n ta'n kisi kwa'lisk sispanikniktuk aqq samqwan kiswa alcohol wiaqtek sanitizer.
- ✓ Pija'l tick ta'n iltitek aqq juwa'l ta'n tujiw nmi'j mampale'wit.
- ✓ Tlowistu mampale'wit ta'n tujiw mu wleyu'n kiswa sespate'tmin ta'n tujiw kisi kwa'luksin.

Wjit me' ap koqowey ketu' jijitu'n, lie
Canada.ca/MaladieDeLyme

Canada