



ÁTSTE SON'WÉSKWEN, TÓHSA AESAKÁ:RI NE OHSÉHTON

Lyme raónhra waterenià:tha nó:nen kahòn:tsi niiohsinón:ton ohséhton aiakoká:ri. Kí:ken ohséhton iotkà:te ietshénries tsi nón:we ionatón:ni ne kérhite, ohská:wa, kahòn:tehs tóka'ni onerahte'shón:'a.

Serihwáhsere kí:ken ka'nikonhrá:wi nó:nen átste enhsiá:ken'ne:



01

TÉSTAHST

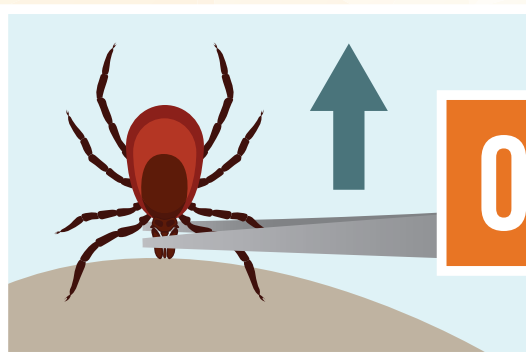
- ✓ Í:satst karà:ken niwahsohkò:ten atià:tawi nok atháhshteren.
- ✓ Sathahsteren'tsherà:kon satia'tawi'tsherò:rok, nok saterahti'tsherà:kon sathahsteren'tsherò:rok.
- ✓ Í:satst áhta né:ne iakohiakwirarhó:roks.
- ✓ Í:satst ne otsi'nón:wa tekatahstha kahnekóiaxs né:ne DEET tóka'ni Icaridin í:wat (tiótkon serihwáhsere nahò:ten kahiá:ton ne aohiatónhsera).
- ✓ Tsi kentstèn:raien tóka'ni tsi ioháhaien tesatháhahkw.
- ✓ Ne ò:ni enwá:ton áhsatste ne permethrin niwahkwenniò:ten, ó:nen enwá:ton Koráhne aiehní:non (tiótkon serihwáhsere nahò:ten kahiá:ton aohiatonhserà:ke).



02

SKA'ÉN:ION

- ✓ Satia'tóhare tóka'ni satá:wen tsi niiohsnó:re tsi enhskwé:ni iotohétston tsi átste íhse'skwe.
- ✓ Thia'tewenhniará:ke tsia'tà:ke ska'eniónnion, ne ò:ni ne sheien'okón:'a, satshé:nen táhnon sawenkshón:'a.
- ✓ Ionhstahthà:thakon ia'séta ne sahkwénnia tsi io'tarihà:ton sahténtia't ne 10 nikahikará:ke.



03

SAIÓ'TEN

- ✓ Í:satst iotenóhare niwá'a kaié:nas ne óksa ahstáhko tsi iohsehtòn:tsheronte tsi skenén:'a nok iottakwaríhsion tsi ahstáhko. Sate'nién:ten tóhsa tahshwatá:se ne tahstò:rarake ne ohséhton.
- ✓ Senóhare tsi nón:we ioká:rión í:satst onoharé:tha nok ohné:kanos tóka'ni kahneka'shátste í:kare ionhtsiohare'táhkwa.
- ✓ Wateráhwakon ia'séta ne ohséhton táhnon tsia'ténha tóka' ahshekwáthto ne teiesatsièn:tha.
- ✓ Sheiatewennáta'ahs ne teiesatsièn:tha tóka' iah tesonnhí:io tóka'ni tóka' tesa'nikòn:rhare iotohétston wesaká:ri ne ohséhton.

Ne sénha aesató:kenhse, ia'skwáthto ne
Canada.ca/LymeDisease

Canada



ÁTSTE SON'WÉSKWEN, TÓHSA AESAKÁ:RI NE OHSÉHTON

Lyme raónhra waterenià:tha nó:nen kahòn:tsi niiohsinón:ton ohséhton aiakoká:ri. Kí:ken ohséhton iotkà:te ietshénries tsi nón:we ionatón:ni ne kérhite, ohská:wa, kahòn:tehs tóka'ni onerahte'shón:'a.

Serihwáhsere kí:ken ka'nikonhrá:wi nó:nen átste enhsiá:ken'ne:



01

TÉSTAHT

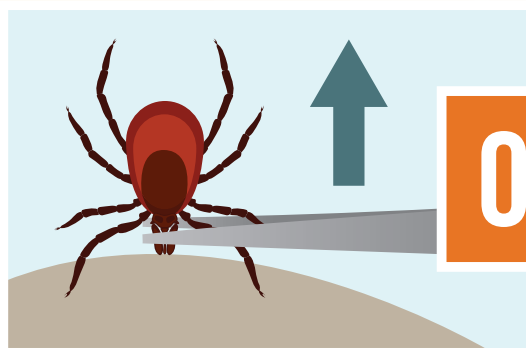
- ✓ Í:satst karà:ken niwahsohkò:ten atià:tawi nok atháhshteren.
- ✓ Sathahsteren'tsherà:kon satia'tawi'tsherò:rok, nok saterahti'tsherà:kon sathahsteren'tsherò:rok.
- ✓ Í:satst áhta né:ne iakohiakwirarhó:roks.
- ✓ Í:satst ne otsi'nón:wa tekatahstha kahnekóiaxs né:ne DEET tóka'ni Icaridin í:wat (tiótkon serihwáhsere nahò:ten kahiá:ton ne aohiatónhsera).
- ✓ Tsi kentstèn:raien tóka'ni tsi ioháhaien tesatháhahkw.
- ✓ Ne ò:ni enwá:ton áhsatste ne permethrin niwahkwenniò:ten, ó:nen enwá:ton Koráhne aiehní:non (tiótkon serihwáhsere nahò:ten kahiá:ton aohiatonhserà:ke).



02

SKA'ÉN:ION

- ✓ Satia'tóhare tóka'ni satá:wen tsi niiohsnó:re tsi enhskwé:ni iotohétston tsi átste íhse'skwe.
- ✓ Thia'tewenhniará:ke tsia'tà:ke ska'eniónnion, ne ò:ni ne sheien'okón:'a, satshé:nen táhnon sawenkshón:'a.
- ✓ Ionhstahthà:thakon ia'séta ne sahkwénnia tsi io'tarihà:ton sahténtia't ne 10 nikahikará:ke.



03

SAIÓ'TEN

- ✓ Í:satst iotenóhare niwá:'a kaié:nas ne óksa ahstáhko tsi iohsehtón:tsheronte tsi skenén:'a nok iottakwaríhsion tsi ahstáhko. Sate'nién:ten tóhsa tahshwatá:se ne tahstò:rarake ne ohséhton.
- ✓ Senóhare tsi nón:we ioká:rión í:satst onoharé:tha nok ohné:kanos tóka'ni kahneka'shátste í:kare ionhtsiohare'táhkwa.
- ✓ Wateráhwakon ia'séta ne ohséhton táhnon tsia'ténha tóka' ahshekwáthto ne teiesatsièn:tha.
- ✓ Sheiatewennáta'ahs ne teiesatsièn:tha tóka' iah tesonnhí:io tóka'ni tóka' tesa'nikòn:rhare iotohétston wesaká:ri ne ohséhton.

Ne sénha aesató:kenhse, ia'skwáthto ne
Canada.ca/MaladieDeLyme

Canada