

الحيوانات الأليفة ومرض لايم

استمتع بالأنشطة الخارجية، دون قُرَاد



رغم أن الحيوانات الأليفة لا يمكنها نقل مرض لايم بشكل مباشر إلى البشر، إلا أنها يمكن أن تنقل القراد المصاب إلى منزلك أو فناء منزلك. كما أن الفحوصات المنتظمة للقراد والإزالة السريعة للقراد لا تقل أهمية للحيوانات الأليفة عن الأشخاص.



يعد التهاب العضلات والمفاصل أكثر أعراض مرض لايم شيوعاً في الحيوانات الأليفة. قد تصاب بعض الحيوانات بالحمى أو الإجهاد. تحدث إلى طبيبك البيطري حول الوقاية من القراد أو إذا كنت تعتقد أن حيوانك الأليف مصاباً بمرض لايم.

للحصول على مزيد من المعلومات، تفضل بزيارة

Canada.ca/LymeDisease

الاكتشاف المبكر هو العامل الأساسي

تحديد مرض لايم في مراحله المبكرة يشكل أهمية بالغة. وفي معظم الحالات، إذا تم اكتشاف مرض لايم في وقت مبكر، فمن الممكن معالجته بشكل فعال باستخدام المضادات الحيوية.

تظهر الأعراض عادةً بعد 3 إلى 30 يوماً من تعرضك للدغ. يمكن أن تختلف من شخص لآخر ويمكن أن تشمل أيًا من الآتي:

- الطفح الجلدي (أحياناً على شكل عين الثور)
- الصداع
- الحمى
- القشعريرة
- الأم العضلات والمفاصل
- الإجهاد
- تضخم الغدد الليمفاوية

يمكن أن تشمل الأعراض الأكثر شدة (تظهر بعد أسابيع إلى شهور من لدغة القراد، إذا لم يتم علاجها) على سبيل المثال لا الحصر:

- الصداع الشديد
- شلل الوجه (مثل شلل الوجه النصفى)
- آلم المفاصل
- اضطراب نبضات القلب
- اضطرابات الجهاز العصبي (مثل الدوخة والتشوش الذهني أو عدم القدرة على التفكير بوضوح وفقدان الذاكرة وآلم الأعصاب والتتميل أو النخز في اليدين أو القدمين)

اتصل بمقدم الرعاية الصحية إذا كنت تشعر أنك لست على ما يرام أو كنت قلقاً بعد تعرضك للدغة قُرَاد.

تعرف على كيفية الحد من المخاطر

ينتشر مرض لايم عن طريق لدغة القراد أسود الأرجل المصاب. ويعيش هذا القراد عادةً في المناطق التي توجد فيها أشجار أو شجيرات أو عشب طويل أو أكوام من أوراق الأشجار وبالقرب منها. ويمكن أن يسبب مشكلات صحية خطيرة إذا لم تتم معالجته، ولكن يمكنك اتخاذ إجراءات للحد من المخاطر التي قد تتعرض لها.

هل يمكنك التعرف على القراد أسود الأرجل؟



مصدر الصور: مركز موارد URI TickEncounter

بشكل عام، يصاب الأشخاص عن طريق لدغة القراد غير الناضج المسمى الحوريات والتي يكون بحجم بذرة الخشخاش تقريبًا. ويمكن أن يتسبب القراد البالغ (بحجم بذرة السمسم تقريبًا) في نقل مرض لايم. كما أن القراد صغير للغاية ولدغاته غير مؤلمة في العادة، لذلك ربما لا تعرف أنك تعرضت للدغ.

نصائح وقائية!



تعد أفضل طريقة للوقاية من مرض لايم هي تجنب لدغات القراد. لذلك اتبع هذه النصائح عند الخروج في المناطق التي يمكن أن يوجد فيها القراد:

الوقاية

- ارتد قمصانًا طويلة الأكمام وبناطيل فاتحة اللون.
- ادخل قميصك في البنطلون وادخل البنطلون في جواربك.
- ارتد أحذية مغلقة من الأمام.
- استخدم بخاخ طارد للحشرات يحتوي على ثنائي أثيل تولواميد "DEET" أو الإيكاريدين "Icaridin" (اتبع دائمًا إرشادات الملصق).
- احرص على المشي على ممرات أو طرق خالية.
- يمكنك أيضًا ارتداء ملابس معالجة بالبيريثرين، وهي متوفرة الآن في كندا (اتبع دائمًا إرشادات الملصق).

الفحص

- اغتسل بالذئب أو استحجم في أقرب وقت ممكن بعد التواجد في الأماكن الخارجية.
- افحص نفسك وأطفالك وحيواناتك الأليفة وملابسك يوميًا بحثًا عن القراد.
- ضع ملابسك في مجفف على حرارة عالية لمدة لا تقل عن 10 دقائق.

ما الذي ينبغي عليك فعله إذا تعرضت للدغ؟

اتخذ إجراء

- استخدم ملقاطًا نظيفًا مستدق الطرفين لإزالة القراد الملتصقة على الفور:
 - ◀ أمسك رأس القرادة بالقرب من جلدك قدر الإمكان.
 - ◀ اسحبها مباشرة ببطء بعيدًا عن جسمك. حاول ألا تلتف القرادة أو تضغط عليها.
 - ◀ إذا انكسرت أجزاء من فم القراد وبقيت في جلدك، فقم بإزالتها بالملقاط.
 - ◀ إذا لم تتمكن من إزالة أجزاء الفم، فاتركها وشأنها ودع جلدك يتعافى.
- اغسل منطقة اللدغة بالماء والصابون أو مطهر كحولي.
- اتصل بمقدم الرعاية الصحية إذا كنت تشعر أنك لست على ما يرام أو إذا كنت قلقًا بعد تعرضك للدغة فُراد.

