

早期发现是 关键

早期诊断莱姆病是非常重要的。在大多数情况下，如果及早发现，可使用抗生素有效治疗莱姆病。

症状通常出现在被叮咬后的3天到30天。每个人的症状不尽相同，**可能包括**下述症状：

- ▶ 皮疹（有时为牛眼状）
- ▶ 疲劳
- ▶ 发烧
- ▶ 肌肉和关节疼痛
- ▶ 发冷
- ▶ 淋巴结肿大
- ▶ 头痛

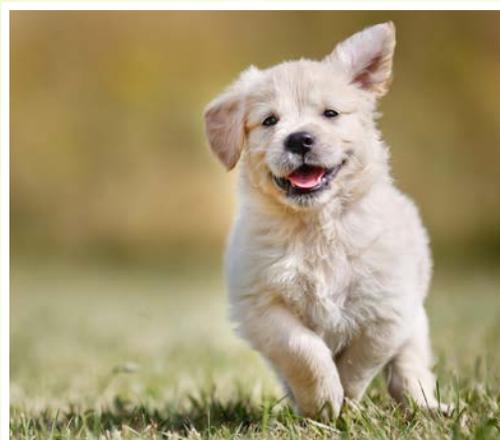
更严重的症状（如未经治疗，出现在被蜱虫叮咬后数周至数月）包括但不限于：

- ▶ 严重头痛
- ▶ 面瘫（如贝尔氏麻痹）
- ▶ 关节疼痛
- ▶ 心律不齐
- ▶ 神经系统紊乱（如眩晕、精神错乱或无法清晰思考、记忆减退、神经疼痛、手或脚出现麻木感或麻刺感）

如果您在被蜱虫叮咬后感到不适或担忧，**请联系您的医疗服务人员。**

宠物和莱姆病

虽然宠物不会直接向人类传播莱姆病，但它们可以携带已感染的蜱虫进入您的住宅或后院。对宠物而言，定期进行蜱虫检查并立即拔除也同样重要。



宠物莱姆病最常见的症状是肌肉和关节酸痛。有些动物会出现发烧或疲劳。如需了解宠物蜱虫防范或如果您认为您的宠物已感染莱姆病，请联系兽医。

如需更多信息，请访问

Canada.ca/MaladieDeLyme



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

享受户外， 远离 蜱虫

加拿大已出现莱姆病。预防是关键。

© Her Majesty the Queen in Right of Canada,
as represented by the Minister of Health, 2020

PRINT Cat.: H14-322/1-1-2020Chi2 • ISBN: 978-0-660-38068-1 • Pub.: 200524
PDF Cat.: H14-322/1-1-2020Chi2-PDF • ISBN: 978-0-660-38053-7

Canada

了解如何降低风险

莱姆病是通过被感染的黑足蜱虫的叮咬，传播给人类。黑足蜱虫通常存在于树木、灌木丛、高草丛或落叶堆里及附近。若不予治疗，会造成严重的健康后果。但您有办法可以降低风险。

您能识别黑足蜱虫吗？



Source of tick pictures: URI TickEncounter Resource Center

通常情况下，感染人类的是被称为若虫的未成年蜱虫，它们仅有罂粟籽那么大。成年蜱虫（约为芝麻粒大小）亦可传播莱姆病。蜱虫体型非常小，它们的叮咬通常无痛，因此您可能不会注意到自己被蜱虫叮咬了。

预防贴士！



预防莱姆病的最好方法就是防止被蜱虫叮咬。当您去到可能存在蜱虫的户外场所时，请遵守下述贴士：

预防

- ✓ 穿着浅色长袖上衣和长裤。
- ✓ 将上衣下摆塞进裤子，并将裤腿塞进袜子里。
- ✓ 穿不露脚趾的鞋子。
- ✓ 使用含避蚊胺 (DEET) 或羟哌酯 (Icaridin) 的驱虫喷雾 (务必遵守标签上的使用说明)。
- ✓ 选择开阔的小路或步道。
- ✓ 您还可以穿着经扑灭司林 (permethrin) 处理过的衣服，现在在加拿大已可买到 (务必遵守标签上的使用说明)。

检查

- ✓ 从户外回来后，尽快淋浴或洗澡。
- ✓ 对您自己、您的小孩、宠物以及户外装备进行每日全面检查。
- ✓ 换下的衣物用烘干机高温烘干至少10分钟。

如果您被叮咬，该如何处理？

采取行动

- ✓ 立即使用干净的尖头镊子将附着的蜱虫拔除：
 - ▶ 镊子应尽可能靠近皮肤，钳住蜱虫的头部。
 - ▶ 缓慢将蜱虫直接拔除。尽量不要扭动或挤压蜱虫。
 - ▶ 如果蜱虫的口器部分脱落、残留在皮肤里，用镊子将其拔除。
 - ▶ 如果您无法拔除蜱虫的口器部，就留在那里，让皮肤自行愈合。
- ✓ 用肥皂和清水或含酒精的消毒液清洗被叮咬部位。
- ✓ 如果您要去见医疗服务人员，可将蜱虫放在密闭容器内，交给他们检查。
- ✓ 如果您在被蜱虫叮咬后感到不适或担忧，请联系您的医疗服务人员。

