

# LA DETECCIÓN PRECOZ ES LA CLAVE

La identificación de la enfermedad de Lyme en sus primeras fases es muy importante. En la mayoría de los casos, si se detecta a tiempo, se la puede tratar eficazmente con antibióticos.

Los **síntomas** suelen aparecer entre 3 y 30 días después de la picadura. Pueden variar de una persona a otra y **pueden incluir** cualquiera de los siguientes síntomas:

- ▶ Erupción (a veces con forma de ojo de buey)
- ▶ Fiebre
- ▶ Escalofríos
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Fatiga
- ▶ Dolores musculares y articulares
- ▶ Ganglios linfáticos inflamados

Los **síntomas más graves** (que pueden aparecer semanas o meses después de la picadura de garrapata, si no se trata) pueden incluir, entre otros, los siguientes:

- ▶ Fuertes dolores de cabeza
- ▶ Parálisis facial (como la parálisis de Bell)
- ▶ Dolor en las articulaciones
- ▶ Latidos irregulares del corazón
- ▶ Trastornos del sistema nervioso (como mareos, confusión mental o incapacidad para pensar con claridad, y pérdida de memoria, dolor neuropático, entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies)

**Comunícate con un profesional de la salud** si no te sientes bien o si estás preocupado después de haber sido picado por una garrapata.

# LAS MASCOTAS Y LA ENFERMEDAD DE LYME

Aunque las mascotas no pueden transmitir la enfermedad de Lyme directamente a los humanos, pueden llevar garrapatas infectadas a tu casa o patio. Las revisiones periódicas de las garrapatas y su rápida eliminación son tan importantes para las mascotas como para las personas.



El dolor de músculos y articulaciones es el síntoma más común de la enfermedad de Lyme en las mascotas. Algunos animales pueden desarrollar fiebre o fatiga. Habla con el veterinario sobre la prevención de las garrapatas o si crees que tu mascota tiene la enfermedad de Lyme.

Para más información, visita

**Canada.ca/LymeDisease**



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada

# DISFRUTA DEL AIRE LIBRE SIN GARRAPATAS

LA ENFERMEDAD DE LYME ESTÁ EN CANADÁ. LA PREVENCIÓN ES IMPORTANTE.

© Su Majestad la Reina en derecho de Canadá, representada por el Ministro de Salud, 2020.

IMPRESO Cat.: H14-322/1-1-2020Spa • ISBN: 978-0-660-38070-4 • Pub.: 200526  
PDF Cat.: H14-322/1-1-2020Spa-PDF • ISBN: 978-0-660-38055-1

Canada

## APRENDE CÓMO PUEDES REDUCIR EL RIESGO

La enfermedad de Lyme se transmite por la picadura de garrapatas de patas negras infectadas. Estas garrapatas suelen encontrarse en zonas con árboles, arbustos, hierba alta o pilas de hojas o en áreas aledañas. Puede causar graves problemas de salud si no se trata, pero se pueden tomar medidas para reducir el riesgo.

## ¿PUEDES IDENTIFICAR UNA GARRAPATA DE PATAS NEGRAS?



Fuente de imágenes de garrapatas: URI TickEncounter Resource Center

Generalmente, las personas se infectan a través de la picadura de garrapatas inmaduras llamadas ninfas que tienen el tamaño de una semilla de amapola. Las garrapatas adultas (del tamaño de una semilla de sésamo) también pueden transmitir la enfermedad de Lyme. Las garrapatas son muy pequeñas y sus picaduras suelen ser indoloras, por lo que es posible que no sepas que te han picado.

## CONSEJOS DE PREVENCIÓN



La mejor manera de prevenir la enfermedad de Lyme es evitar que te pique una garrapata. Sigue estos consejos cuando salgas al exterior en zonas donde pueden encontrarse garrapatas:

### PREVIENE

- ✓ Usa camisas de manga larga y pantalones de color claro.
- ✓ Mete la camisa dentro de los pantalones y los pantalones dentro de los calcetines.
- ✓ Lleva zapatos cerrados.
- ✓ Utiliza un insecticida con DEET o icaridina (sigue siempre las instrucciones de la etiqueta).
- ✓ Camina por senderos o caminos despejados.
- ✓ También puedes usar ropa tratada con permetrina, que ahora está disponible en Canadá (sigue siempre las instrucciones de la etiqueta).

### VERIFICA

- ✓ Dúchate o báñate lo antes posible después de estar al aire libre.
- ✓ Realiza una revisión diaria de todo el cuerpo en ti, tus hijos, mascotas y tus equipos para ver si detectas garrapatas.
- ✓ Pon la ropa en una secadora a temperatura alta durante al menos 10 minutos.

## ¿QUÉ DEBES HACER SI TE PICÓ UNA GARRAPATA?

### ACTÚA

- ✓ Utiliza pinzas limpias de punta fina para retirar inmediatamente las garrapatas adheridas:
  - ▶ Agarra la cabeza de la garrapata lo más cerca posible de tu piel.
  - ▶ Tira lentamente hacia afuera. Intenta no retorcer ni apretar la garrapata.
  - ▶ Si se desprenden partes de la boca de la garrapata y se quedan en la piel, retíralas con las pinzas.
  - ▶ Si no puedes eliminar las partes de la boca, déjalas allí y permite que tu piel se cure.
- ✓ Lava la zona de la picadura con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.
- ✓ Guarda la garrapata en un envase cerrado y llévala contigo si vas a ver a un profesional de la salud.
- ✓ Comunícate con un profesional de la salud si no te sientes bien o si estás preocupado después de haber sido picado por una garrapata.

