

早期發現是 關鍵

早期診斷萊姆病是非常重要的。在大多數情況下，如果及早發現，可使用抗生素有效治療萊姆病。

症狀 通常出現在被叮咬後的3天到30天。每個人的症狀不盡相同，可能包括下述症狀：

- ▶ 皮疹（有時為牛眼狀）
- ▶ 疲勞
- ▶ 發燒
- ▶ 肌肉和關節疼痛
- ▶ 發冷
- ▶ 淋巴結腫大
- ▶ 頭痛

更嚴重的症狀（如未經治療，出現在被蜱蟲叮咬後數周至數月）包括但不限於：

- ▶ 嚴重頭痛
- ▶ 面癱（如貝爾氏麻痺）
- ▶ 關節疼痛
- ▶ 心律不齊
- ▶ 神經系統紊亂（如眩暈、精神錯亂或無法清晰思考、記憶減退、神經疼痛、手或腳出現麻木感或麻刺感）

如果您在被蜱蟲叮咬後感到不適或擔憂，請聯繫您的醫療服務人員。

寵物和萊姆病

雖然寵物不會直接向人類傳播萊姆病，但它們可以攜帶已感染的蜱蟲進入您的住宅或後院。對寵物而言，定期進行蜱蟲檢查並立即拔除也同樣重要。



寵物萊姆病最常見的症狀是肌肉和關節酸痛。有些動物會出現發燒或疲勞。如需瞭解寵物蜱蟲防範或如果您認為您的寵物已感染萊姆病，請聯繫獸醫。

如需更多資訊，請訪問

Canada.ca/LymeDisease



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

享受戶外， 遠離

蜱蟲

加拿大已出現萊姆病。預防是關鍵。

© Her Majesty the Queen in Right of Canada,
as represented by the Minister of Health, 2020

PRINT Cat.: H14-322/1-1-2020Chi1 • ISBN: 978-0-660-38066-7 • Pub.: 200523
PDF Cat.: H14-322/1-1-2020Chi1-PDF • ISBN: 978-0-660-38052-0

Canada

瞭解如何降低風險

萊姆病是通過被感染的黑足蜱蟲的叮咬，傳播給人類。黑足蜱蟲通常存在于樹木、灌木叢、高草叢或落葉堆裡及附近。若不予治療，會造成嚴重的健康後果。但您有辦法可以降低風險。

您能識別黑足蜱蟲嗎？



Source of tick pictures: URI TickEncounter Resource Center

通常情況下，感染人類的是被稱為若蟲的未成年蜱蟲，它們僅有罌粟籽那麼大。成年蜱蟲（約為芝麻粒大小）亦可傳播萊姆病。蜱蟲體型非常小，它們的叮咬通常無痛，因此您可能不會注意到自己被蜱蟲叮咬了。

預防貼士！



預防萊姆病的最好方法就是防止被蜱蟲叮咬。當您去到可能存在蜱蟲的戶外場所時，請遵守下述貼士：

預防

- ✓ 穿著淺色長袖上衣和長褲。
- ✓ 將上衣下擺塞進褲子，並將褲腿塞進襪子裡。
- ✓ 穿不露腳趾的鞋子。
- ✓ 使用含避蚊胺 (DEET) 或羥吡酯 (Icaridin) 的驅蟲噴霧 (務必遵守標籤上的使用說明)。
- ✓ 選擇開闊的小路或步道。
- ✓ 您還可以穿著經撲滅司林 (permethrin) 處理過的衣服，現在在加拿大已可買到 (務必遵守標籤上的使用說明)。

檢查

- ✓ 從戶外回來後，儘快淋浴或泡澡。
- ✓ 對您自己、您的小孩、寵物以及戶外裝備進行每日全面檢查。
- ✓ 換下的衣物用烘乾機高溫烘乾至少10分鐘。

如果您被叮咬，該如何處理？

採取行動

- ✓ 立即使用乾淨的尖頭鑷子將附著的蜱蟲拔除：
 - ▶ 鑷子應盡可能靠近皮膚，鉗住蜱蟲的頭部。
 - ▶ 緩慢將蜱蟲直接拔除。儘量不要扭動或擠壓蜱蟲。
 - ▶ 如果蜱蟲的口器部分脫落、殘留在皮膚裡，用鑷子將其拔除。
 - ▶ 如果您無法拔除蜱蟲的口器部，就留在那裡，讓皮膚自行癒合。
- ✓ 用肥皂和清水或含酒精的消毒液清洗被叮咬部位。
- ✓ 如果您要去見醫療服務人員，可將蜱蟲放在密封容器內，交給他們檢查。
- ✓ 如果您在被蜱蟲叮咬後感到不適或擔憂，請聯繫您的醫療服務人員。

