L'IMPORTANCE D'UNE DÉTECTION RAPIDE

Il est très important de détecter la maladie de Lyme au cours de ses premiers stades. Dans la plupart des cas, si la maladie est diagnostiquée tôt, elle peut être traitée efficacement par la prise d'antibiotiques.

Les symptômes apparaissent habituellement de 3 à 30 jours après que vous avez été mordu. Ils peuvent varier d'une personne à l'autre et pourraient comprendre les suivants :

- Éruption cutanée (prend parfois la forme de cercles concentriques)
- Fièvre
- Frissons
- Maux de tête
- Fatigue
- Douleurs musculaires et articulaires
- Enflure des ganglions lymphatiques

Les **symptômes plus graves** (peuvent apparaître des semaines voire des mois après la morsure si la maladie n'est pas traitée) comprennent :

- Maux de tête intenses
- Paralysie du visage (comme la paralysie de Bell)
- Douleur articulaire
- Rythme cardiaque anormal
- Troubles du système nerveux (étourdissements, confusion ou incapacité de former des idées claires, perte de la mémoire, douleur névralgique, engourdissement ou fourmillement au niveau des mains ou des pieds)

Consultez un professionnel de la santé si vous ne vous sentez pas bien ou que vous avez des inquiétudes après une morsure de tique.

LES ANIMAUX DE COMPAGNIE ET LA MALADIE DE LYME

Même si les animaux de compagnie ne peuvent pas transmettre directement la maladie de Lyme aux humains, ils peuvent transporter des tiques infectées dans les maisons et les cours. Comme chez les humains, il faut inspecter régulièrement votre animal à la recherche de tiques et les retirer rapidement en cas de morsure.

Les douleurs musculaires et arthritiques sont les symptômes les plus communs de la maladie de Lyme chez les animaux de compagnie. Certains éprouvent de la fatigue ou de la fièvre. Communiquez avec votre vétérinaire si vous pensez que votre animal pourrait avoir la maladie de Lyme ou si vous voulez discuter des mesures à prendre pour le protéger.

Pour en savoir plus, consultez

Canada.ca/MaladieDeLyme

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2020

IMPRIMÉ Cat. : H14-322/1-2020F • ISBN : 978-0-660-33736-4 • Pub. : 200056
PDF Cat. : H14-322/1-2020F-PDF • ISBN : 978-0-660-33737-1

Gouvernement du Canada | Government of Canada

PROFITEZ DU PLEIN AIR SANS TIQUER

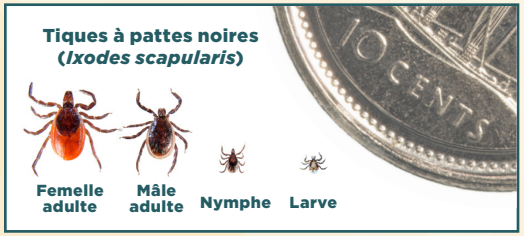
LA MALADIE DE LYME EST PRÉSENTE AU CANADA. LA PRÉVENTION, C'EST IMPORTANT.

Canada

VOYEZ COMMENT RÉDUIRE LE RISQUE

La maladie de Lyme est transmise par les morsures de tiques infectées, qui se trouvent dans les zones boisées, les arbustes, les herbes hautes et les tas de feuilles, ou à proximité de ces zones. Elle peut entraîner de graves problèmes de santé si elle n'est pas traitée, mais il est possible de réduire le risque.

POUVEZ-VOUS RECONNAÎTRE LES TIQUES À PATTES NOIRES?



Source des photos de tiques : URI TickEncounter Resource Center

La plupart des humains sont infectés par la morsure de tiques immatures appelées « nymphes », qui ont à peu près la taille d'une graine de pavot. Les tiques adultes, qui ont environ la même taille qu'une graine de sésame, peuvent aussi transmettre la maladie de Lyme. Les tiques sont très petites, et leur morsure n'entraîne habituellement aucune douleur. Vous pourriez donc avoir été mordu sans le savoir.

CONSEILS DE PRÉVENTION!

La meilleure façon de prévenir la maladie de Lyme est d'éviter les morsures de tiques. Suivez ces conseils pour vous protéger si vous faites des activités à l'extérieur dans une région où il pourrait y avoir des tiques.

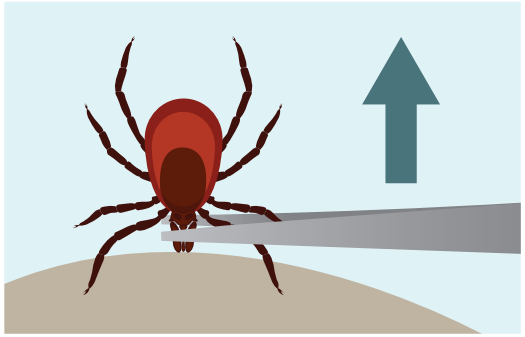
PRÉVENIR

- ☑ Portez un pantalon et un chandail à manches longues de couleur pâle.
- ☑ Rentrez votre chandail dans votre pantalon et rentrez le bas de votre pantalon dans vos chaussettes.
- ☑ Portez des chaussures fermées.
- ☑ Utilisez un chasse-moustiques qui contient du DEET ou de l'icaridine (suivre les instructions sur l'étiquette).
- ☑ Marchez dans des pistes ou des sentiers dégagés.
- ☑ Vous pouvez aussi porter des vêtements traités à la perméthrine, maintenant offerts au Canada (suivre les instructions sur l'étiquette).

VÉRIFIER

- ☑ Prenez un bain ou une douche dès que possible après votre sortie.
- ☑ Inspectez tout votre corps chaque jour pour repérer les tiques. Inspectez aussi vos enfants, vos animaux de compagnie et votre équipement.
- ☑ Mettez vos vêtements dans la sécheuse au cycle le plus chaud durant au moins 10 minutes.

QUE FAIRE EN CAS DE MORSURE?

AGIR

- ☑ Retirez immédiatement toute tique attachée avec une pince à épiler à pointe fine propre :
  - Saisissez la tête de la tique, le plus près possible de la peau.
  - Retirez la tique lentement. Évitez de faire pivoter ou de d'écraser la tique.
  - Si des parties de la bouche de la tique se brisent et restent dans votre peau, retirez-les avec la pince à épiler.
  - Si vous n'arrivez pas à les retirer, laissez-les là et attendez que la peau guérisse.
- ☑ Lavez le site de la morsure avec de l'eau et du savon ou un désinfectant à base d'alcool.
- ☑ Mettez la tique dans un contenant hermétique et apportez-la si vous consultez un professionnel de la santé.
- ☑ Consultez un professionnel de la santé si vous ne vous sentez pas bien ou que vous avez des inquiétudes après une morsure de tique.