

د شري يا سرخکان معلوماتي پاڼه

د شري يا سرخکان واقعات او شيعو لاهم په کاناډا کې پېښېږي. د شري واقعات ډيری وخت هغه مهال رامنځته کېږي چې يو شخص چې واکسين شوی نه وي سفر وکړي يا له داسې يو هيواد څخه راشي چې پکې د شري ناروغي خپره شوې وي. وروسته بيا دا ناروغي په کاناډا کې د هغو خلکو په منځ کې خپرېږي چې واکسين شوي نه دي يا له مخکينۍ ناروغۍ څخه معافيت نلري.

نښې نښانې

- لومړنۍ نښې نښانې دا دي: تبه، ټوخی، بهيدونکې پوزه، او سرې او برنې سترگې.
- د نښو نښانو له پيليدو څخه 3 - 7 ورځې وروسته، په مخ باندې کوچنۍ سرې دانې پيلېږي او دا دانې د بدن نورو برخو لکه لاسونو او پښو ته سرايت کوي. دغه دانې د سرو داغونو په څير ښکاري چې دا داغونه له 4 تر 7 ورځو پورې دوام کوي. په تورو پوستکو کې ددې سرو داغونو ليدل گران وي او کيدی شي ارغواني يا تياره رنگ ولري.

خطر ونه

هرڅوک چې د شري يا سرخکان په عفونت اخته وي کيدی شي اختلالات او پيچلتياوې رامنځته کړي. لاندې کسان له شري څخه د رامنځته شويو اختلالاتو له لوی خطر سره مخ کېږي:

- له 5 کلونو څخه کوچني ماشومان، په ځانگړې توگه نوي زيږيدلي ماشومان چې عمر يې د واکسين کيدو لپاره ډير کم دی.
- حامله ښځې
- هغه کسان چې د معافيت سيستم يې کمزوری وي

په لږو پېښيدونکو حدي پيچلتياوو کې کونوالی او د مغزو حراحت يا ژوبله شامله ده چې د مغزو له التهاب څخه رامنځته کېږي او حتی د مرگ لامل کيدی شي.

که تاسو له شري يا سرخکان سره مخ شوي ياست او معافيت نلري، تاسو په شري د اخته کيدو له خطر سره مخ ياست. د دې لپاره چې معافيت ولري، تاسو بايد:

- واکسين شوي ياست يا
- مخکې مو په لابرآتوار کې تشخيص شوی د شري عفونت لرلی وي يا د شري په وړاندې د معافيت لابرآتواري شواهد ولري.



شري يا سرخکان يوه ساري ناروغي ده

له 90% څخه ډير خلک چې د شري معافيت نلري او له دې ويروس سره مخامخ کيږي، کيدی شي په دې ناروغۍ اخته شي. هغه خلک چې په شري اخته کيږي کولی شي مخکې له دې چې سرې دانې يې په پوستکي راڅرگند شي او مخکې له دې چې وپوهيږي په شري اخته دي، نورو خلکو ته دغه ويروس انتقال کړي. ميندو او پلرونو څخه غوښتنه کيږي ترڅو ډاډ ترلاسه کړي چې د ولايتي يا ساحوي مهال ويش سره سم، ماشومانو ته د شري واکسين تطبيق کړي.

د شري مخنيوی

- اخيستلو سره کيږي. دغه واکسين په 12 مياشتو عمر کې پيليږي. که تاسو يا ستاسو ماشوم په خپل وخت سره واکسين اخيستی نه وي، تاسو بياهم کولی شئ چې واکسين ترلاسه کړئ.
- د شري ضد واکسين 2 ډوزونه د شري په مخنيوي کې 100% اغيزه لري. د شري ضد واکسين 2 ډوزونه د ماشومانو، نويو ځوانانو او لويانو لپاره سپارښتنه کيږي. په خپل ولايت يا سيمه کې له ډاکټر يا د عامې روغتيا له سيمه ييزې ادارې سره د شري د واکسين د سپارښتنو په اړه خبرې وکړئ.
- که پلان لرئ چې له کاناډا څخه بهر سفر وکړئ، له سفر څخه نږدې 6 اوونۍ مخکې له ډاکټر يا د عامې روغتيا له سيمه ييزې ادارې سره خبرې وکړئ ترڅو دا روښانه شي چې تاسو ټول اړين واکسينونه ترلاسه کړي يا د شري ضد لازياتو واکسينونو اخيستلو ته اړتيا لرئ.

که تاسو فکر کوئ چې له شري سره مخامخ شوي ياست يا په شري اخته شوي ياست

- که تاسو فکر کوئ چې تاسو يا ستاسو کورنۍ له شري سره مخ شوي ياست او واکسين شوي نه ياست (يا په تيرو وختونو کې مو د شري ناروغي نه درلوده)، ځان منزوي کړئ او ژر تر ژره خپل ډاکټر يا د عامې روغتيا ادارې سره اړيکه ونيسئ او د لارښوونې غوښتنه وکړئ.
- که تاسو د شري نښې نښانې لرئ، ځان منزوي کړئ او ژر تر ژره له يو ډاکټر سره اړيکه ونيسئ. ډاکټر کولی شي تاسو وگوري او نورو خلکو ته د دې ناروغۍ د خپریدلو مخنيوی وکړي.

د شري د خپریدنې په مخنيوي کې مرسته وکړئ.

که تاسو ډاډه نه ياست چې تاسو او ستاسو کورنۍ ټول اړين واکسينونه ترلاسه کړي دي او نه ترلاسه شوي واکسينونه بايد ترلاسه کړئ، له خپل ډاکټر يا د عامې روغتيا له سيمه ييزې ادارې سره اړيکه ونيسئ. د لازياتو معلوماتو لپاره، Canada.ca/measles انټرنیټي پاڼې ته ورشئ.