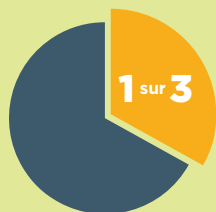


LA MALADIE MENTALE AU CANADA



La **MALADIE MENTALE** se caractérise par des changements dans la **pensée**, l'**humeur** ou le **comportement** d'une personne et est généralement associée à une détresse importante ou à un dysfonctionnement dans les activités sociales, professionnelles et autres¹.



ENVIRON **1 CANADIEN SUR 3** SERA TOUCHÉ PAR UNE MALADIE MENTALE AU COURS DE SA VIE².

Exemples de **maladies mentales** :



- TROUBLE DÉPRESSIF MAJEUR
- TROUBLE BIPOLAIRE
- TROUBLE D'ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE
- TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE
- SCHIZOPHRÉNIE
- TROUBLES ALIMENTAIRES
- TROUBLES LIÉS AUX SUBSTANCES

La **maladie mentale** peut toucher tout le monde.

Certains facteurs ont été associés à la maladie mentale, tels que :



ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX



ÉVÉNEMENTS STRESSANTS DE LA VIE



EXPÉRIENCES NÉGATIVES DANS LES PREMIÈRES ANNÉES DE LA VIE



STATUT SOCIOÉCONOMIQUE



DES SOINS ET UN TRAITEMENT PRÉCOCE peuvent aider les personnes à se rétablir ou à prendre en charge une **MALADIE MENTALE**. La stigmatisation et d'autres obstacles peuvent cependant faire en sorte que les personnes retardent le moment de chercher de l'aide.

Selon les données nationales³ :

En 2016-2017 :

1 Canadien sur 7 a utilisé des services de santé pour une **MALADIE MENTALE**.



57 % étaient des femmes



43 % étaient des hommes

Entre 2000 et 2016 :

Dans l'ensemble, la proportion de Canadiens utilisant des services liés à la maladie mentale était **STABLE**.

Cependant, parmi les personnes âgées de **19 ans et moins**, la proportion a **AUGMENTÉ** en moyenne de **2,6 %** par année.



Le **Système canadien de surveillance des maladies chroniques (SCSMC)** est appuyé par un partenariat pancanadien entre l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) et l'ensemble des provinces et territoires.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LA MALADIE MENTALE :

VISITEZ Canada.ca et RECHERCHEZ « maladie mentale »
AIMEZ-NOUS @CANenSante
SUIVEZ-NOUS @GouvCanSante

OBTENEZ DES DONNÉES sante-infobase.canada.ca/scsmc/outil-de-donnees/
CONSULTEZ www.cmha.ca/fr
www.mentalhealthcommission.ca/Francais
www.who.int/mental_health/management/fr/

La **COVID-19** a apporté des changements sans précédent pour les Canadiens. L'ASPC utilisera plusieurs sources de données pour examiner l'impact de la COVID-19 sur la maladie mentale.

SOURCES :

1. American Psychiatric Association. Use of the manual. Dans le Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (5e éd.). 2013 (Consulté en janvier 2020) <https://dsm.psychiatryonline.org/doi/full/10.1176/appi.books.9780890425596.UseofDSM5>
2. Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes - Santé mentale (ESCC - SM), 2012. Pourcentage de la population des ménages de 12 ans et plus vivant dans les 10 provinces qui répondait aux critères d'au moins un des six troubles mentaux (y compris les troubles de l'humeur, le trouble d'anxiété généralisée et les troubles liés à la consommation de substances).
3. Système canadien de surveillance des maladies chroniques (SCSMC), août 2019. Maladies mentales et troubles liés à l'alcool et aux drogues (recours à des services de santé) [1 an et plus]; les données du SCSMC concernent les personnes souffrant d'une maladie mentale diagnostiquée qui ont eu des contacts avec le système de santé au cours de la période de collecte des données, ce qui peut sous-estimer le nombre total de personnes ayant reçu un diagnostic de maladie mentale au cours de leur vie. Les taux normalisés selon l'âge sont ajustés à la population canadienne de 2011. Les taux bruts étaient fondés sur des nombres arrondis de façon aléatoire au multiple de 10 le plus près.