



因COVID-19而面臨嚴重疾病（或後果）風險的人

因 COVID-19 感染，有些人比其他人更容易引起嚴重疾病（或後果）。

如果您屬於以下情況，您可能面臨更高的風險：

- 是老年人（每十年風險增加一級，尤其是超過60歲的人）
- 孕婦
- 患有唐氏綜合症
- 尚未接種所有推薦的COVID-19 疫苗
- 患有慢性疾病，包括：
 - 哮喘（中度至重度）
 - 失智症
 - 心臟疾病
 - 高血壓
 - 腎臟疾病
 - 肺部疾病
 - 中風
- 免疫功能低下，包括如果您：
 - 有潛在的健康情況，例如癌症
 - 服用降低免疫反應的藥物，例如化療
 - 接受過整體器官或造血幹細胞移植
- 有肥胖症（如果您的體重指數 [BMI] 為 40 或以上）

某些環境及活動有較高的 COVID-19 傳播風險，例如：

- 下列環境：
 - 擁擠環境
 - 通風不良
- 下列活動：
 - 涉及歌唱、喊叫或劇烈呼吸的
 - 需要您在家人以外的人周圍摘下口罩，例如在公共場所用餐或飲水





當接觸病毒的風險較高時，可以採用多項個人公共衛生措施，例如：

- 佩戴您可以得到的品質最好、大小最合適的呼吸器或口罩
- 避免在高風險環境中逗留或限制逗留的時間
- 通過定期打開門窗來改善家裡或共同居住環境的通風，即使一次只打開幾分鐘也好
- 與家人以外的人保持盡可能大的物理距離
- 定期清洗雙手

避免與以下人接觸或共享空間：

- 患有COVID-19或出現相關癥狀的人
- 接觸過或可能接觸過COVID-19病人

如果您必須在共用空間中，請限制您在該空間中的時間，並遵循所有公共衛生措施以降低傳播風險。這包括佩戴大小合適的呼吸器。如果沒有呼吸器，建議您佩戴大小合適的醫用口罩。如果兩者都沒有，您應該佩戴製作良好且大小合適的非醫用口罩。

應該由您以外的其他人為處於隔離狀態的人提供照顧。這可以降低您生病的風險。

確保與您同住的人知道您有較高風險因COVID-19患上嚴重疾病（或後果）。這樣他們就會引起注意，採取措施保護自己免受感染並幫助防止 COVID-19 進入家庭。

與您的醫療保健提供者諮詢，瞭解如何最好地保護自己免受COVID-19的侵襲。

瞭解有關 COVID-19 的更多資訊：

- Canada.ca/coronavirus
- 免費電話：1-833-784-4397

報告此頁面上的問題或錯誤