

Êtes-vous âgé de **PLUS de 65 ANS?**  
Vous pourriez être **PLUS à RISQUE**  
de complications liées à la **GRIPPE.**

Le **système immunitaire s'affaiblit à mesure que nous vieillissons**, ce qui rend plus difficile la lutte contre les infections.

**PROTÉGEZ-VOUS**, ainsi que  
CEUX qui **VOUS ENTOURENT :**

- Faites-vous vacciner contre la grippe.
- Lavez-vous souvent les mains.
- Toussez et éternuez dans le creux de votre bras plutôt que dans votre main.
- Nettoyez les surfaces communes.
- Restez à la maison si vous êtes malade.



© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2014  
ISBN : 978-0-660-22957-7 • Cat. : H14-146/2014F-PDF • Pub. : 140353

Pour plus de détails incluant où obtenir votre vaccin contre la grippe,  
consulter votre professionnel de soins de santé ou visiter [Canada.ca/grippe](https://Canada.ca/grippe)



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

Canada