

ARRÊTEZ la propagation de la grippe

Les ADULTES DE 65+ sont PLUS À RISQUE de développer des complications liées à la GRIPPE



PROTÉGEZ-VOUS, ainsi que CEUX qui **VOUS ENTOURENT**

- Faites-vous vacciner contre la grippe
- Lavez-vous souvent les mains
- Toussez et éternuez dans le creux de votre bras plutôt que dans votre main
- Restez à la maison si vous êtes malade

Pour plus de détails incluant où obtenir votre vaccin contre la grippe, consulter votre professionnel de soins de santé ou visiter Canada.ca/grippe



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada