

# 호흡기 바이러스의 확산을 줄이도록 도와 주세요

호흡기 바이러스는 가을과 겨울에 증가합니다. 올해, 다음과 같은 호흡기 바이러스가 동시에 유행하고 있습니다:

- ▶ 코로나19
- ▶ 독감 (인플루엔자)
- ▶ 호흡기세포융합바이러스 (RSV)

## 확산 방지

호흡기 바이러스는 여러 가지 경로로 확산됩니다. 따라서, 바이러스의 감염 및 확산 위험을 줄일 수 있는 가장 효과적인 방법은 여러 층의 보호 조치를 취하는 것입니다.

### 중요 행동 수칙:



매년 독감 주사 맞기



코로나19 예방 접종 최신 상태 유지하기



아프면 집에 있기



실내 공공 장소에서 마스크 착용하기



자주 손 씻기



가능하면 창문이나 문을 열어 실내 환기 개선하기



깨끗하지 않은 손으로 얼굴 만지지 않기



티슈 또는 팔 안쪽을 사용해 기침과 재채기 가리기



접촉이 많은 표면과 물건을 자주 청소 및 소독하기



거주하는 지역의 공중 보건 경보 및 지침에 주의 기울이기

자세한 정보: [Canada.ca/respiratory-viruses](https://Canada.ca/respiratory-viruses)



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada

Canada