

PRÉVENTION DES PIQÛRES DE MOUSTIQUES CHEZ LES VOYAGEURS

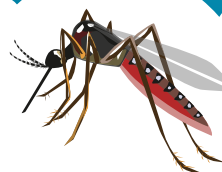
LES MOUSTIQUES PEUVENT
TRANSMETTRE :

LE VIRUS ZIKA;

LA DENGUE; LE PALUDISME;

LE CHIKUNGUNYA; D'AUTRES MALADIES.

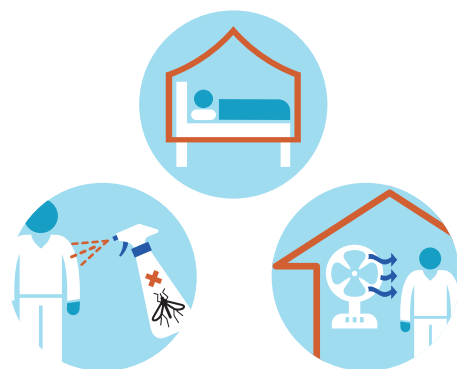
ILS PIQUENT LE JOUR COMME LA NUIT.



LES FEMMES ENCEINTES ET CELLES QUI ENVISAGENT UNE GROSSESSE DEVRAIENT ÉVITER D'ALLER DANS DES RÉGIONS OU DES PAYS TOUCHÉS PAR LE VIRUS ZIKA.

Si vous devez absolument voyager, protégez-vous des piqûres de moustique le jour comme la nuit :

- Utilisez un [insectifuge](#) approuvé et appliquez-le correctement.
- Couvrez-vous en portant des vêtements amples de couleur pâle, un chandail à manches longues rentré dans un pantalon long, des chaussures fermées ou des bottes et un chapeau.
- À l'intérieur, restez dans des pièces complètement fermées ou munies de moustiquaires intactes.
- Utilisez des moustiquaires de lit si vous dormez à l'extérieur ou restez dans un endroit qui n'est pas complètement fermé ou munis de moustiquaires et de portes intactes. Couvrez aussi de moustiquaires les parcs pour enfants, les lits de bébé et les poussettes.



SURVEILLEZ VOTRE SANTÉ POUR DÉTECTER LES SYMPTÔMES.

Watch for these symptoms. Most people infected with Zika virus will have no symptoms or will have only mild symptoms which can include:

- | | | |
|--------------------|--------------------|--|
| • éruption cutanée | • rougeur des yeux | • manque d'énergie |
| • fièvre | • vomissements | • douleurs musculaires ou articulaires |
| • nausées | • maux de tête | |



Si vous tombez malade en voyage ou dans les 14 jours suivant votre retour, consultez un professionnel de la santé. Dites-lui où vous avez voyagé ou habité.

Pour de plus amples renseignements, consultez Canada.ca/prevention-piqures-insectes



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada