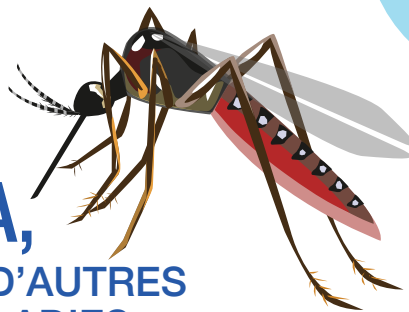


MESURES PRÉVENTIVES CONTRE LES PIQÛRES DE MOUSTIQUES

LES MOUSTIQUES PEUVENT
PROPAGER

**LA DENGUE,
LE CHIKUNGUNYA,
LE VIRUS ZIKA** ET D'AUTRES
MALADIES.



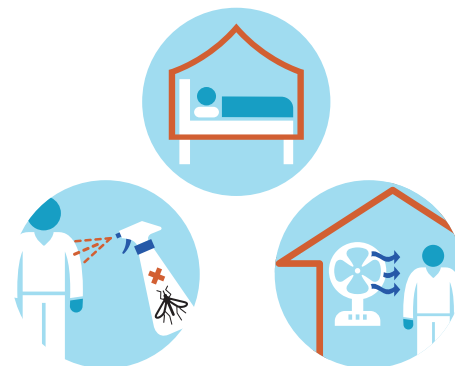
Les femmes enceintes, et celles qui **planifient une grossesse**, doivent éviter de se rendre dans les pays touchés par les éclosions actuelles du virus Zika. Les voyageurs qui ne peuvent pas éviter ou retarder leur voyage doivent prendre des mesures strictes de prévention contre les piqûres de moustiques.

LES MOUSTIQUES PIQUENT JOUR ET NUIT

Habituellement, ces moustiques sont de vigoureux piqueurs pendant la journée, mais peuvent piquer pendant la nuit aussi.

Pour éviter les piqûres de moustique :

- Utilisez un insectifuge.
- Couvrez vous; portez des chandails à manches longues et des pantalons longs de couleur pâle.
- Utilisez des moustiquaires pour couvrir les lits et aussi les parcs d'enfant, les berceaux ou les poussettes.
- Restez dans des pièces ayant l'air conditionné.
- Gardez les moustiquaires des portes et des fenêtres en bonne condition.



SURVEILLEZ VOTRE SANTÉ ET SURVEILLEZ L'APPARITION DE CES SYMPTÔMES :

- fièvre
- éruption cutanée
- frissons
- maux de tête
- manque d'énergie
- douleurs articulaires et musculaires
- nausées
- vomissements



Si vous tombez malade en voyage ou dans les 14 jours suivant votre retour, **consultez un fournisseur de soins de santé** et dites leur où vous avez voyagé ou habité.

Pour de plus amples renseignements : Canada.ca/virus-zika

