



Dadanedhe Coronavirus hulyé (COVID-19)

LA K'E NARÉ T'ĀT'U ʔEDIRI COVID-19 BECH'ASI SEHÚLDHĚN: DENE T'Ā BET'ESI LA K'E HOʔĀ ʔEYER ʔEGHADALANA CHU HONESÍ T'Ā ʔEYER NARE BATS'EDÍ SI ʔEDIRI YATI K'I

Canada nask'athe dene ła ʔelts'eradi si ʔediri dadanedhe COVID-19 t'a dene ʔesorane ch'a. ku nān ła k'e daholá si t'anjtha bedaharetj tth'í kaʔy halyé ghonj, ʔeyi huto bedaretj ghonj ʔelótselé hots'ēn dene ła k'adāne nekuē hi nodé hedats'edí dūhū, nāni tth'í bekuē hots'j ʔeghadalóna hedats'edí hu, ku nān ła ts'ēn nadjł hoʔā bet'a ʔasi ghet'el ʔa Canada nask'athe hobasí ʔedūhū hoʔā honaré.

Ku dene t'ā hotié bet'a ʔasi ghet'el si bet'oreʔá si dene ghená hadé, ʔediri dene bet'a ʔasi nisí sehohoʔā chu bet'a nezū ʔasi ghet'el ha. Ku ʔediri t'a ts'edí, nāni ʔediri hats'edí si nahiyé, ʔeónodher dé t'āthé njdeł, dene nokoghodí dene, nān dene bet'a ʔasi nedhé ghet'el, tles chu dok'āne hoghefnj dene chu dene t'ā bet'a ʔase nedhé nuhets'ēn ghet'el chu bet'orʔá basí ber chu naidié hodoghefnj dene.

Ku t'ā dene ʔeyer ʔeghadalana si ʔelch'asi naradé k'enedé hoʔā [social distancing](#) hulyé chu ʔedoghefnj tth'í [hygiene](#) t'āt'u ghena huk'é, ku ʔeyi hel ʔasi ła hoghedí hoʔā t'ā dene ʔeghadalana chu t'ā beba yeghadalana si hobasí, hotie dene ha ʔasi nedhé dałsí ʔá. T'ā ła k'e ha k'oldé chu t'ā ʔeyer ʔeghadalana hotie ʔedebá chu t'ā ha ʔeghadalana si ha hotié ʔasi hodoghófnj hoʔā, chu t'ok'e la k'e hoʔā si t'a dałsí hoʔāsi hotié daiyetsi ha.

Ku t'ā k'oldé si hotié ʔediri yati dene ha holj si k'é ʔasi k'enedé hoʔā [guidelines](#) t'a beghare ʔediri dadanedhé COVID-19 t'a dene boréde ch'a ʔeyer la k'é hoʔā naré.

Horelyū t'ā bet'esi la k'e hoʔā ba yati si ʔediri

Ku t'ā dene ʔeyer ʔeghadalana si hotié t'a ʔediri basí yati holj si k'e ʔasi dałsí hoʔā dada dziredhí ch'a ʔeyer la k'e naré hotié ʔedodoghenj hoʔā hoket'a:

Nela heket'a besoreldhēn hoʔā:

- [Wash your hands](#) hotie nela datlagh heł hotié bek'enółtsił 20 seconds hots'ēn
- Ku datlagh chu tu hūlj hilé dé, dene la k'enedé ha yu t'orūʔa beye alcohol-hūlj heł
- Nenaghé chu netsj chu nedha herūdí sōnā
- Djłkoth chu ʔehjłais hadé njk'esi nechēnē yaghe ts'ēn hawūlé la
- T'ok'e dene ła ʔasi heredí si berūdí sōnā
- Dene la howūʔo sōnā, dene ts'ēn yarūfnj hutó nechēnē ʔa berūdí





- Ku t'a pasí bet'orezá hozá bet'orułá la nek'enj hadé, t'ánets'edí sí k'é.

Hoket'a t'ok'e nedare hotié soreldhén hozá:

- T'a pasie bet'a soreldhén sí t'orułá la [products](#) t'a pasie k'e zeghalajna sí sorjdhén ha, t'a pasí k'e zeghalajna tsátsáne benj hujl k'e, tsamba tılı hu, pasí bek'elnj chu hokach'anj ye bek'elnj chu shits'elyi yısı dzine dānett'u nah halya de nezų ha zeyi hutó didzj dé kudāne bek'enaldé hozá.
- Ku 'ta pasí kanet'j sí bek'enaldé zesqt'ele de kowujlé hoket'a, ku t'a pasie holá bezidí sí phone hu computer chu t'a dene łą yeridí sí pasí beye 70% alcohol hanarjftser sí t'orułá (e.g. alcohol beye hujl ąa pasí k'enaldé ha).

Żeteh'as noródé la:

- Dene ch'así k'asjēņę nake 2 metres zēłgesí nųņųąa la t'a beł zeghalanaįna chu dene neghą nįdeł sí
- zēłch'así tth'í nųņų ąa t'ok'e dųłtth'í horelyų la k'e naré kolye hozá.
- Ku t'a pasí hoté hadé dene ch'así tth'í nųņųąá, zēła nayatí dął hats'edí s.
- T'ą losí dene ts'jdhilé nųņųdher zeyi tth'í nake 2 metres hanjłtha nųņųąá hozá zēłch'así.

Ku zediri dadanedhé COVID-19 ąa norjdhher njdhén dé:

- Ku zediri dadanedhé COVID-19 ąa norjdhher njdhén dé, zediri t'ąt'u zedenjłjłh ha t'orułá la [self-assessment tool](#) t'ānené ha zedenjłjłh t'ąghé.
- Ku zediri ttheré sí zediri dadanedhe COVID-19 ąa norjdhher njdhén dé (denetth'idhelé natser hu dįłkoth ts'ethjłé chu neįi neba horená ha), yasí berjdi kulí la ch'así nųdher dene net'a borédé ch'a.
- Ku yasí kulí zederjdi hijá dé zediri gharé [symptoms](#) la k'é najdher dé, tthenę ts'ēņ nųdher la kudāne dene ch'así nekuę ts'ēņ nųja dene hel hawųné sųna (e.g. bus hutó taxı ye hawųne sųną) zesqt'ele dé.
- Kudāne t'ą dene nakoghodí dene bets'ēņ nayųłtı [Public Health Authority](#) t'ānelį sí beyatié k'awųt'e lá.
- Ku tsąmba bası nastí ha njdhén neba horená ha njdhén dé dųhųņ, Government Canada hots'j dene ts'eranį ha nųąá ha zęją nųłjłh [assistance](#).

Ku t'ą bet'esí la k'e hozá sí

Hotié degharé yatı nezų hųłtsı la zediri dadanedhé COVID-19 hulyé dene nisí dzirédhí ch'a zeyer la k'e naré hotie dene zeghadalana sí yenerēņj hozá chu bel kohodí hozá:



- Ku t'at'u dene yenerenj ha bet'orujla la weja det'is si [guidelines](#) la k'e chu t'ok'e wasi nets'ul si wediri dadanedhe COVID-19 dziredhi ch'a.
- Horelyu weyer dene weghadalana hotie be yati nit'a chu yenerenj hoga wediri dadanedhe COVID-19 begha chu t'at'u bet'a borehhi ch'a dalu ha.
- Nets'ul la k'e nare weriht'is dawula dene ts'eng t'a ba weya si weyer ch'asi narade ha.
- weriht'is dathula la k'e nare dene wedeghohnu ha bela sorjdhenu chu honezi wasie sughua wehena basi la k'e nare
- Ku neba hoga de weriht'is sewule chu dnujka t'at'u dene wetch'asi narade ha duhu wetk'ech'a wasi wa weghadalana ha phone k'e hu, wetk'ech'a sadzie tth'i ba nut'a hu email wa dalu t'oreka ha bela daltsi ha.
- Horelyu dene dzirefidu chu nayati nut'a si horelyu wile hets'edi hoga.
- Ku t'ok'e nets'ul la k'e nare t'ok'e dene wetst'idhile narade si hotie net'ul hoga wetch'asi narade dalu wali si ha ku weyer honare hotie soreldhenu hoga bek'enalde dalu ka.
- Ku dene t'at'u wetch'asi narade si hotie dene be kohodi hoga dene t'ok'e detth'i si wetch'asi detth'i dalu be nut'a hoga dene wetk'enu nadareya dalu nodorelgh de.
- Ku t'a dene weyer dade si t'a weyer weghadalana si wgha wasi daltsi ba nut'a hoga, weyi t'ats'edi hade t'anelt'e dene yisi narade wefa t'oho danjdet de weyi huto phone k'e denets'edi dalu hats'edi si. Ku nezuhade, k'asjeng nake 2 metre hanjtha wetch'asi dene nadareya njde nezuhasi, ku weyi ha due de dene gasé wasi hulj de wesot'ele si (e.g. yak'e huto yohzi hats'edi si).

Ku weyer la k'e nare dene ha nujuka chu wasi soreldhenu ha wasie thula la bet'a soreldhenu ha:

- Horelyu nets'ul la k'e nare dene la k'enalde ha wasi thela hoga chu dene la soreldhenu ha wasi tth'i hulj hoga t'ok'e la k'e dene hulj si ba.
- Ku t'ok'e dene lgh hude si dene wasi herehdi si hoket'a bek'e nalde hoga wgha dzine k'e nah ts'eng de nezuhasi.
- Ku t'ok'e dene weghadalana nare ha wasi bet'a sodorjdhenu si ha wasi thela hoga bets'ul la k'e sodorjdhenu ha.
- Ku t'a dene neba weghadalana si hotie boghedí ha wasi thela hoga weyer la k'e nare t'a nets'edi si t'a dene hoghedí hobasi weyer la k'e, weyi chu hotie t'at'u bet'ahot'ul ha yek'olya hoga.

Ku t'a dene wediri dadá heredi de dene t'at'u yets'enu ha yek'odorelya hoga:

- Ku nets'ul weriht'is ghare dene hoghedí yasi dene ha nujuka njde nezu ha t'oho ba weya huto dene ch'asi nadher horelgh de. Ku weyi t'ahodi si weriht'is hedj dekulí dene ha nujuka t'oho ba weya la ch'asi nadher dalu ha ku weyi tthenenu nadher t'a dene nakoghodi dene ts'enu lgh si.
- Ku nuj dene bus warat'ul huto wetk'ech'a wasi warat'ul de la k'e njdet ha begha tth'i nanjdher hoga t'at'u la k'e njdet ha senujuka hoga t'oho dene lghile nusi nadher ch'a.



- Ku ɔ́ɔ́ghe huto borɔ́dher huto dadanedhe heredí hija de t'át'u bekué nɔ́dá ha benánɔ́dher hoɔ́ɔ́ bekué ts'én nada dene nisí nodá ch'a.
- Ku t'oho dadanedhé nɔ́ɔ́dher de nɔ́ɔ́ɔ́ dene la ch'así dole ha chu bekué beskené hodogheɔ́ɔ́ ghonɔ́ ɔ́erihɔ́'is kué dareɔ́yadé.

La basí dene dziredí

- ɔ́así nedhe hailé de dene dziredí hoɔ́ɔ́ hailé ɔ́ediri t'a.
- Ku horelyú ɔ́así honet'ɔ́ hoɔ́ɔ́ ɔ́ediri hobasí dene dzireghai ha yet'oreɔ́ɔ́ huto yet'a ɔ́esoné ghonɔ́ horelyú net'ɔ́ hoɔ́ɔ́ hotthé ts'én, ku yunadhe nɔ́t'a huto ɔ́ɔ́le hets'edi huto phone k'e nayatí haiyɔ́la dekulí horelyú net'ɔ́ hoɔ́ɔ́.
- Ku ɔ́ejá t'ahúɔ́ɔ́ sí net'ɔ́ hoɔ́ɔ́ t'ok'e dene dziredil dájɔ́ ghá [travel health notices](#).
- Ku t'oho Canada ɔ́ák'athe hots'ɔ́ nɔ́já dé, 14 dzine hots'én tthené nɔ́ɔ́dher hoɔ́ɔ́ dene ch'así.
- Ku t'oho Canada hoɔ́ɔ́sk'athe hots'ɔ́ nɔ́já, hotie ɔ́edoghɔ́ɔ́ hoɔ́ɔ́ ɔ́ediri ha, dɔ́koth hu, netth'idhele huto nejí horená dájɔ́ 14 dzine hots'én.
- Ku yasí kuli ɔ́ederɔ́ɔ́ de ɔ́ediri lát'e ɔ́ejá nɔ́ɔ́ɔ́ɔ́ [symptoms](#), dɔ́koth hu, netth'idhele huto nejí horená dé, [isolate](#) tthené ts'én nekué nɔ́ɔ́dher hoɔ́ɔ́ chu ɔ́ejá dene nakoghodí ɔ́ediri gharé ha nɔ́ɔ́ɔ́ la ɔ́ejá [Public Health Authority](#).

Ku dene t'á bet'oreɔ́ɔ́ sí ɔ́ediri gharé dziredí ha nɔ́t'á sí

- Ku dene t'á ɔ́así nedhe daɔ́tsí sí, beschené k'eralɔ́ɔ́ dene, dziret'ái huto kɔ́n beschené tulu dene hu, horelyú bet'oreɔ́ɔ́ sí ɔ́así dzirelí ha dene ha t'oho dadanedhé COVID-19 denenɔ́sí haja de ɔ́así dzirelí ha horelyú nuhebá.
- Ku ɔ́eyí dene tthené ts'én naradé hoɔ́ɔ́ hílé 14 dzine horelyú dene k'esí, kuli hotié ɔ́edoghelɔ́ɔ́ chu ɔ́edenelɔ́ɔ́ hoɔ́ɔ́ [required to](#) ɔ́ediri gharé dadanedhé ch'a, ku ɔ́ederedí hijá de kudáne dene ch'así tthené nadher hoɔ́ɔ́.

Horelyú ɔ́elts'eraidí de ɔ́ediri dadanedhé COVID-19 beghá nílɔ́ ha. Ku ɔ́atú beghá henerúnɔ́ nɔ́dhen de ɔ́ejá nɔ́ɔ́ɔ́ la tsátsáne benɔ́ hɔ́ɔ́ k'e [Canada.ca/coronavirus](#) huto nanɔ́le ɔ́ejá ts'én dɔ́ɔ́tsí 1-833-784-4397 [Canada.ca/le-coronavirus](#)