



**Коронавирусная болезнь (COVID-19)  
ПРОФИЛАКТИКА COVID-19 ПО МЕСТУ РАБОТЫ: РЕКОМЕНДАЦИЯ РАБОТОДАТЕЛЯМ,  
РАБОТНИКАМ И РАБОТНИКАМ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ СЛУЖБ**

На всей территории Канады мы принимаем чрезвычайные меры для пресечения распространения COVID-19. Для некоторых предприятий и организаций это может означать изменение или ограничение часов работы, а то и временное закрытие. Многие работники получили распоряжение оставаться дома, другим предложено работать на дому, а третьим – продолжать являться на работу, так как их работа является жизненно необходимой для поддержания функционирования страны во время нынешней эпидемической вспышки.

Работники жизненно важных служб играют критически важную роль в поддержании жизни, здоровья и основных функций общества. К таким службам относятся, в частности, работники служб первичного реагирования на чрезвычайные ситуации, работники здравоохранения, работники, обслуживающие ключевые инфраструктуры, электросеть и газоснабжение, а также работники, снабжающие общество товарами первой необходимости, такими, как продукты питания и лекарства.

Соблюдать [социальное дистанцирование](#) и [гигиену](#) в быту следует всем работникам, но для защиты важных предприятий, организаций и работников, выполняющих жизненно важную работу, нам необходимо принять и дополнительные меры. Работодатели и работники должны будут сотрудничать в защите здоровья работников и клиентов и в обеспечении бесперебойной работы жизненно важных служб.

**Работодатели должны применять [руководство](#) по принятию решений с учётом рисков в отношении мест работы/ предприятий во время пандемии COVID-19.**

### Всем работникам

Все работники должны твёрдо понять и исполнять политики и практики по профилактике инфекции, действующие по их месту работы:

#### **Держать руки в чистоте:**

- [Мыть руки](#) часто, мылом и водой, в течение не менее 20 секунд
- При отсутствии мыла и воды пользоваться санитайзером на спиртовой основе
- Не прикасаться к глазам, носу и рту





- Кашлять или чихать в локтевой изгиб руки
- Стараться не прикасаться к поверхностям, которые часто трогают люди
- Вместо рукопожатия использовать другие формы приветствия: помахать рукой или соприкоснуться локтями
- Использовать любые необходимые средства индивидуальной защиты в соответствии с полученными указаниями.

#### **Содержать в чистоте свою рабочую среду:**

- При помощи надлежащих [средств](#) очищать и дезинфицировать письменный стол, рабочую поверхность, телефоны, клавиатуры и электронные приборы, кассовые аппараты, пульта управления, кнопки лифта и ресторанные столы не менее двух раз в день – и чаще, если они явно загрязнены.
- Если они способны выдержать использование жидкостей для дезинфекции, электронные принадлежности, к которым прикасаются часто – напр., телефоны, компьютеры и другие устройства – можно дезинфицировать 70%-ным раствором спирта (напр., готовыми пропитанными спиртом салфетками).

#### **Держать дистанцию:**

- Выдерживать расстояние в 2 метра между вами, сотрудниками и клиентами.
- Увеличить расстояния между рабочими местами, столами, постами.
- Сократить виды деятельности, требующие работы вблизи друг от друга или соприкосновения между людьми, напр., рабочие совещания.
- Сократить до минимума продолжительность любых взаимодействий, требующих расстояния ближе 2 метров.

#### **Если у вас появится симптом COVID-19:**

- Если вы думаете, что, возможно, заразились COVID-19, воспользуйтесь нашим [пособием по самоосвидетельствованию](#), из которого вы узнаете, что предпринять.
- Даже если у вас лишь один из симптомов (жар, кашель или затруднённое дыхание), или очень лёгкие [симптомы](#), крайне важно оставаться дома, чтобы не дать болезни распространиться на других.
- Если у вас появились лёгкие [симптомы](#) в тот момент, когда вы находитесь на работе, отделитесь от остальных сотрудников и отправляйтесь домой, по возможности избегая общественного транспорта (т.е. автобусов, поезда, такси).
- Свяжитесь с [местным органом здравоохранения](#) и следуйте его рекомендациям.
- [Если вы обеспокоены своей финансовой стабильностью в этом период, Правительство Канады предоставляет помощь.](#)



## Работодателям

Установите порядок, имеющий целью сдерживание распространения COVID-19 на рабочем месте, обеспечьте доведение его до ведома работников и удостоверьтесь, что работники его понимают:

- Используйте [руководство](#) по принятию решений с учётом рисков для мест работы/ предприятий в период пандемии COVID-19.
- Интенсивно информируйте персонал и клиентов о COVID-19 и о принимаемых вами профилактических мерах.
- Вывесите афиши с просьбой к заболевшим работникам или клиентам не появляться на работе.
- Вывесите афиши, призывающие соблюдать правила гигиены дыхания, рук и других здоровых форм поведения
- По мере возможности, измените действующие политики и процедуры в направлении сведения к минимуму социальных контактов, в частности, в направлении работы на расстоянии, гибких графиков работы, сдвинутых поступенчато часов начала работы, использования электронной почты и телесовещаний.
- Отмените или перенесите не являющиеся критически важными собрания или поездки.
- Проведите аттестацию помещений для выявления участков частого контакта между людьми и совместного использования пространства и предметов и увеличьте частоту уборки/ очистки этих участков.
- Изучите возможности применения социального дистанцирования работниками, например, увеличив расстояния между рабочими столами, обслуживаемыми аппаратами (машинами, механизмами) и между людьми в очередях.
- Подумайте о том, чтобы свести к минимуму взаимодействия между клиентами и вашими работниками, снизив, к примеру, количество клиентов, допускаемых в ваше заведение, или обслуживая клиентов по телефону. В идеале следует поддерживать расстояние в 2 метра, если не имеется физического барьера (например, перегородок или защищённого плексигласом окна).

Предоставьте все необходимые принадлежности и чистяще-моющие средства для поддержания чистоты и безопасности места работы:

- предоставьте доступ к удобствам для мытья рук и разместите устройства для раздачи санитайзера в заметных местах по всему рабочему пространству
- обеспечьте очистку два раза в день всех часто посещаемых участков или всех поверхностей, которых люди часто касаются руками



- обеспечьте наличие и доступность для работников чистящих средств для очистки и дезинфекции их рабочих зон
- предоставьте работникам любые средства индивидуальной защиты, рекомендуемые директивами по технике безопасности и здоровью на рабочем месте, и проведите занятия, чтобы добиться правильного пользования этими средствами.

Убедитесь, что работники знают, что делать при появлении симптомов:

- Рассмотрите возможность более мягкой политики в отношении отпусков по болезни, чтобы поощрить работников к самоизоляции, если они заболеют. К таким мерам можно отнести временную отмену требования справки от врача для возвращения на работу, т.к. это снижает нагрузку на уже и без того перегруженную систему здравоохранения.
- Если работники вынуждены добираться на работу общественным транспортом, подумайте о введении гибких графиков работы, чтобы позволить им избегать часов пик.
- Подумайте, как работники будут возвращаться домой без общественного транспорта, если у них проявятся симптомы в течение рабочего дня.
- Подготовьтесь к увеличению числа отсутствий по болезни среди работников и в их семьях или к возможному закрытию учебных заведений.

## Служебные поездки

- В данный период не должно быть служебных поездок, не имеющих первостепенного значения.
- Взвесьте риски и выгоды от любой поездки, имеющей первостепенное значение, и обдумайте альтернативы: напр., перенос, отмену или виртуальное участие.
- [Проверьте последнюю информацию о затронутых районах и уведомления санэпидемиологического характера относительно поездок.](#)
- Возвращаясь в Канаду откуда бы то ни было, вы обязаны самоизолироваться на 14 суток.
- Возвращаясь из поездки внутри Канады, наблюдайте за своим состоянием в течение 14 суток на случай появления симптомов: кашля, жара или затруднённого дыхания.
- Если у вас появились даже лёгкие [симптомы](#), такие, как кашель, жар или затруднённое дыхание, [самоизолируйтесь](#) дома и обратитесь в местный [орган здравоохранения](#) за дальнейшими инструкциями.

## Служебные поездки работников, выполняющих жизненно важную работу

- Работники жизненно важного транспорта, такие, как водители транспортных фур, бригады поездов и экипажи летательных аппаратов, выполняют поездки для обеспечения



перемещений товаров и людей, необходимых для реагирования на COVID-19, и повседневного функционирования страны.

- Работники, выполняющие жизненно важную работу, не обязаны самоизолироваться в течение 14 суток по возвращении из служебной поездки, но от них требуется заниматься тщательным самонаблюдением и самоизолироваться в случае проявления даже лёгких симптомов.

Мы все можем внести вклад в предупреждение распространения COVID-19. Дополнительная информация по адресу [Canada.ca/coronavirus](https://Canada.ca/coronavirus) или по телефону 1-833-784-4397.

[Canada/le-coronavirus](https://Canada.ca/le-coronavirus)