



Коронавірусна хвороба (COVID-19)
ПРОФІЛАКТИКА COVID-19 ЗА МІСЦЕМ РОБОТИ: РЕКОМЕНДАЦІЇ ПРАЦЕДАВЦЯМ, РОБІТНИКАМ, А ТАКОЖ ПРАЦІВНИКАМ ЖИТТЕВО ВАЖЛИВИХ ПОСЛУГ ТА СЛУЖБ

По всій Канаді ми вживаємо надзвичайних заходів, щоб попередити поширення COVID-19. Для деяких місць роботи (організацій, підприємств) це може означати зміну чи обмеження годин роботи або навіть тимчасове закриття. Багатьом робітникам було сказано залишатися вдома, інших попросили працювати з дому, а деяких попросили і далі ходити на роботу, бо їхня робота є життєво важливою для підтримання функціонування Канади під час нинішнього епідемічного спалаху.

Вважається, що працівники життєво важливих служб відіграють ключову роль у збереженні життя та здоров'я людей та основних функцій суспільства. До їх числа входять робітники служб первинного реагування, робітники охорони здоров'я, електро- та газопостачання та робітники, які постачають суспільству життєво важливі товари, такі, як продукти харчування та ліки.

Хоча дотримуватися [соціального дистанціювання](#) та [гігієни](#) слід усім робітникам у їх особистому житті, нам також треба вжити додаткових заходів, щоб захистити важливі місця роботи та робітників, які надають життєво важливих послуг. Працедавці та робітники муситимуть співпрацювати для захисту здоров'я робітників та клієнтів, і тоді підприємство чи організація будуть у стані й надалі надавати життєво важливі послуги.

Працедавці мусять користуватися [вказівками](#) з прийняття рішень із врахуванням ризиків для організацій/підприємств під час пандемії COVID-19.

Всім робітникам

Всі робітники повинні твердо зрозуміти і виконувати політики з профілактики інфекції та чинні практики своїх організацій/підприємств:

Тримати руки чистими:

- [Мийте руки](#) часто, милом і водою протягом якнайменше 20 секунд
- За відсутності мила й води використовуйте санітайзер на спиртовій основі
- Не торкайтеся очей, носа та рота
- Кашляйте або чхайте в передпліччя або плече
- Уникайте торкання до поверхонь, яких часто торкаються люди
- Замість рукоштовування вітайтеся жестом руки чи торкнувшись ліктями





- Використовуйте обладнання особистого захисту, відповідно до отриманих вказівок.

Тримати свій навколишній простір у чистоті:

- Вживайте відповідні [речовини](#) для чищення та дезінфекції столів, робочих поверхонь, телефонів, клавіатур та електронних приладів, касових апаратів, пультів, кнопок ліфта, ресторанних столів, тощо, принаймні двічі на день або частіше, якщо вони явно забруднені.
- Якщо вони можуть витримати вологу обробку для дезінфекції, можна дезінфікувати електронні прилади, яких часто торкаються, напр., телефони, комп'ютери та інші пристрої, 70%-ним спиртом (напр., просоченими спиртом серветками)

Витримувати дистанцію:

- Витримуйте відстань у 2 метри між собою, співробітниками та клієнтами.
- Збільште відстань між прилавками, столами, робочими станціями
- Скоротіть види діяльності, які вимагають фізичної близькості або контакту між людьми, напр., наради.
- Зведіть до мінімуму тривалість будь-яких контактів ближчих од 2 метрів.

Якщо в вас з'явиться симптом COVID-19:

- Якщо ви вважаєте, що маєте симптом COVID-19, скористайтеся нашим [інструментом самоосвідчення](#), щоб дізнатися, що робити далі.
- Якщо в вас є симптом COVID-19 (гарячка, кашель, утруднене дихання), або навіть м'які симптоми, конче важливим є залишатися вдома, щоб запобігти поширенню хвороби на інших.
- Якщо у вас з'являться навіть легкі [симптоми](#) просто на роботі, відокремтеся від інших людей і прямуйте додому, уникаючи громадського транспорту (напр., автобусів, поїздів, таксі), якщо це можливо.
- Зверніться до місцевого [органу охорони здоров'я](#) і дотримуйтеся їх рекомендацій.
- Якщо вас непокоїть ваша фінансова стабільність на цей період, Уряд Канади надає [допомогу](#).

Працедавцям

Впровадьте політики, спрямовані на зменшення поширення COVID-19 в на місцях роботи, доведіть їх до відома всіх робітників та запевніться, що робітники їх розуміють:



- Використовуйте [вказівки](#) з прийняття рішень із врахуванням ризиків для місць роботи/ підприємств під час пандемії COVID-19.
- Інтенсивніше інформуйте свій персонал та клієнтів про COVID-19 та про запобіжні заходи, що вживаєте.
- Розвішайте оголошення, що закликають хворих клієнтів не приходити до вашого місця роботи.
- Розвішайте афіши, які закликають до дотримання правильної гігієни дихання, гігієни рук та інших здорових практик
- Де можливо, підправте політики та процедури в напрямку зменшення соціальних контактів, напр., в напрямку роботи вдома, гнучких графіків роботи, зсунутого часу початку роботи, використання електронної пошти та теленарад.
- Скасуйте або пересуньте всі не критично необхідні зустрічі або подорожі.
- Проведіть оцінку місця роботи для виявлення зон, де люди часто контактують між собою і поділяють робочі простори та предмети і збільште частотність прибирання в цих зонах.
- Розгляньте засоби, якими робітники можуть практикувати соціальне дистанціювання, такі, як збільшення відстаней між столами, між людьми у чергах та між робочими станціями.
- Подумайте про те, щоб звести до мінімуму взаємодії між клієнтами та вашими робітниками, напр., обмеживши кількість клієнтів, допущених всередину вашого закладу або обслуговуючи клієнтів по телефону. В ідеалі треба витримувати відстань у 2 метри, хіба що існує фізичний бар'єр (напр., кабінка, плексигласове вікно).

Надайте необхідних приладь та засобів для чищення, щоб підтримувати місце роботи чистим та безпечним:

- Зробіть доступними зручності для миття рук та розташуйте роздавальні пристрої для санітайзера у помітних місцях по всій території місця роботи
- Забезпечте, щоб робочі зони з великою інтенсивністю присутності людей або поверхні, яких часто торкаються, дезінфікувалися двічі на день.
- Забезпечте, щоб речовини для чищення були доступними всім робітникам для чищення та дезінфекції своїх робочих просторів.
- Забезпечте робітників всім обладнанням для персонального захисту, рекомендованим нормативами щодо здоров'я та безпеки, та проведіть належні навчання, щоб забезпечити їхнє правильне використання.

Запевніться, що робітники знають, що робити при появі в них симптомів:

- Розгляньте можливість менш вимогливої політики щодо відпусток через хворобу, щоб підтримати робітників, які перебувають у самоізоляції через хворобу. Це може означати



припинення вимоги довідки від лікаря при поверненні на роботу, бо це зменшить навантаження на вже перевантажену систему охорони здоров'я.

- Якщо робітники їздять на роботу громадським транспортом, розгляньте можливість гнучких графіків роботи, щоб дати їм змогу уникнути годин пік.
- Обміркуйте, як робітники вертатимуться додому без громадського транспорту, якщо на роботі в них виявляться симптоми.
- Підготуйтеся до збільшення відсутностей через хворобу серед робітників та їх рідних або у зв'язку з можливим закриттям шкіл.

Поїздки для потреб роботи

- В цей період не може бути подорожей, які не мають життєвого значення.
- Розгляньте ризики та вигоди від кожної важливої поїздки та обміркуйте альтернативні варіанти: відкладення, скасування або віртуальна участь.
- Перевірте найостаннішу інформацію про райони, до яких планується подорож, та всілякі [санітарно-епідемічні бюлетені](#).
- Повернувшись з-за кордону, ви повинні самоізолюватися протягом 14 днів
- Повернувшись з поїздки в межах Канади, спостерігайте за можливими симптомами, такими, як кашель, гарячка або утруднене дихання, протягом 14 днів.
- Якщо в вас з'являється [симптоми](#), навіть легкі, такі, як кашель, гарячка або утруднене дихання, [hing](#), [самоізолюйтеся](#) вдома і зверніться до свого місцевого [органу охорони здоров'я](#) по подальші інструкції.

Робочі поїздки для працівників сфери життєвих послуг і служб

- Робітники транспорту, такі, як водії транспортних фур, бригади поїздів або авіаційні екіпажі, мусять подорожувати для забезпечення циркуляції товарів та людей, необхідних для боротьби з COVID-19 та для підтримки функціонування країни
- Від робітників життєво важливих галузей не вимагається самоізолюватися на 14 днів після службової подорожі, але [вимагається](#) вести ретельне самоспостереження на предмет симптомів і самоізолюватися негайно при появі навіть найлегших симптомів.

Ми всі можемо зробити внесок у запобігання поширенню COVID-19. Докладніші відомості на сайті Canada.ca/coronavirus або по телефону 1-833-784-4397.

Canada.ca/le-coronavirus