Symptômes du trouble de stress post-traumatique durant la pandémie de COVID-19

De février à mai 2021 Données de l'enquête sur la COVID-19 et la santé mentale[1]

Trouble de stress post-traumatique (TSPT)

Le TSPT est un trouble mental qui peut survenir après l'exposition à des événements potentiellement traumatisants sur le plan psychologique (par exemple, mort ou menace de mort, catastrophes naturelles, violence).

Les symptômes du TSPT comprennent des souvenirs récurrents et pénibles, le fait d'éviter ce qui rappelle les événements et des troubles du sommeil[2].

La pandémie de COVID-19 et le TSPT

La pandémie de COVID-19 a eu un impact sur les individus, les familles et les communautés de diverses manières.

Les facteurs de stress liés à la pandémie pourraient augmenter le nombre de Canadiens présentant des symptômes de TSPT. Les personnes qui avaient déjà le TSPT pourraient voir leurs symptômes s'aggraver.

Un diagnostic de TSPT nécessite un clinicien formé et agréé. L'enquête sur la COVID-19 et la santé mentale a utilisé un outil de dépistage basé sur les symptômes pour identifier les individus présentant des symptômes modérés à sévères de TSPT (c'est-à-dire ceux qui auraient un dépistage positif pour le TSPT[3]).

Symptômes du TSPT chez les Canadiens âgés de 18 ans et plus

63 % des Canadiens ont vécu au moins un **événement traumatisant** au cours de leur vie.

7 % des Canadiens ont eu un dépistage positif pour le **TSPT**[3]. Cette prévalence était :

Plus élevée chez les **femmes** que chez les hommes

9 % **6 %**

La **plus élevée** chez les **18 à 34 ans**

16 % **7 %**

La **plus faible** chez les **65 ans et plus**

2 %

Plus élevée chez les **travailleurs de première ligne**[4] que chez les autres Canadiens

11 % **7 %**

Répercussions de la COVID-19

Comparativement à ceux qui n'ont pas eu un dépistage positif pour le TSPT, ceux qui en ont eu un étaient **2** à **3,5X plus susceptibles** de déclarer avoir été affectés par la pandémie en matière de :

- Difficulté à répondre aux obligations financières ou aux besoins essentiels
- Décès d'un membre de la famille, d'un ami ou d'un collègue
- Problèmes de santé physique
- Difficultés dans les relations personnelles avec les membres du ménage

Problèmes liés à la santé mentale

Comparativement à ceux qui n'ont pas eu un dépistage positif pour le TSPT, ceux qui en ont eu un étaient **plus susceptibles** de déclarer :

- Des symptômes d'anxiété ou de dépression[5] au cours des deux dernières semaines — **6 à 7X**
- Des pensées suicidaires au cours de leur vie — **4X**
- Une augmentation de leur consommation de cannabis depuis le début de la pandémie — **3,5X**
- Une consommation quotidienne de cannabis au cours du dernier mois — **2X**
- Une augmentation de leur consommation d'alcool depuis le début de la pandémie — **2X**
- Une forte consommation d'alcool[6] au cours du dernier mois — **1,5X**

Le gouvernement du Canada a conscience de l'impact considérable que le TSPT a sur les personnes, les familles, les communautés et les lieux de travail. Si vous ou quelqu'un que vous connaissez est en crise ou a besoin d'un soutien en matière de santé mentale, visitez **Espace mieux-être Canada** pour trouver un large éventail de ressources.

VISITEZ
le site Canada.ca sur le Cadre fédéral relatif au TSPT /
le site Canada.ca sur la maladie à coronavirus (COVID-19)

OBTENEZ DES DONNÉES
La maladie mentale pendant la pandémie – Enquête sur la COVID-19 et la santé mentale

CONSULTEZ
Téléchargez l'application mobile Coach ESPT Canada développée par Anciens Combattants Canada /
Santé mentale : Demander de l'aide /
Maladie à coronavirus (COVID-19) : Ressources de sensibilisation

RÉFÉRENCES ET NOTES :

1. Statistique Canada. Enquête sur la COVID-19 et la santé mentale (ECSM). 2021 (Consultée en décembre 2021). Accessible à l'adresse : https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p2SV_f.pl?Function=getSurvey&SDDS=5330.
2. American Psychiatric Association. Troubles liés aux traumatismes et aux stresseurs. Dans le Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (5e éd.). 2022 (Consulté en août 2022). Accessible à l'adresse : https://dsm.psychiatryonline.org/doi/full/10.1176/appi.books.9780890425787.x07_Trauma_and_Stressor_Related_Disorders.
3. Les personnes étaient considérées comme présentant un TSPT probable (c'est-à-dire ayant eu un dépistage positif) si elles obtenaient un score total ≥ 33 à la liste de contrôle du TSPT pour le DSM-5 (PCL-5). Un dépistage positif n'indique pas nécessairement un diagnostic. Accessible à l'adresse : https://www.ptsd.va.gov/professional/assessment/adult-sr/ptsd-checklist.asp.
4. Un travailleur de première ligne a été défini comme « une personne susceptible d'être en contact direct avec la COVID-19 en aidant ceux qui ont reçu un diagnostic d'infection par le virus ». Les exemples fournis étaient les suivants : « policiers, pompiers, ambulanciers, personnel infirmier ou médecins ».
5. L'anxiété et la dépression modérées à sévères ont été représentées par des scores ≥ 10 sur l'échelle du trouble d'anxiété généralisée (GAD-7) et du questionnaire de santé du patient (PHQ-9) respectivement. Les résultats de ces outils de dépistage n'indiquent pas nécessairement un diagnostic.
6. La forte consommation d'alcool a été définie comme étant quatre boissons alcoolisées ou plus pour les femmes et cinq boissons alcoolisées ou plus pour les hommes en une seule fois.

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de la Santé, 2022

Cat. : HP35-159/2022F-PDF | ISBN : 978-0-660-43045-4 | Pub. : 220037

Agence de la santé publique du Canada | Public Health Agency of Canada

Canada