

Réduisez la propagation des maladies infectieuses

Manière de bien se laver les mains



ÉTAPE 1 :

Mouillez-vous les mains avec de l'eau.



ÉTAPE 2 :

Appliquez du savon lorsque vos mains sont hors de l'eau.

ÉTAPE 3 :

Frottez-vous les mains pendant au moins 20 secondes (y compris les paumes, le dos de chaque main, entre les doigts, les pouces et sous les ongles).



ÉTAPE 4 :

Rincez-vous bien les mains avec de l'eau propre.



ÉTAPE 5 :

Séchez-vous bien les mains avec une serviette en tissu ou un essuie-tout propre.



ÉTAPE 6 :

Fermez le robinet à l'aide de la serviette ou du papier.



Si vous n'avez pas accès à du savon et de l'eau, utilisez un désinfectant pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool pour vous nettoyer les mains. Frottez-vous les mains (comme indiqué à l'étape 3) pendant 20 secondes ou jusqu'à ce qu'elles soient sèches. Si vos mains sont visiblement sales, enlevez autant de résidus que possible avant d'utiliser le désinfectant pour les mains. Par exemple, utilisez une lingette humide.

