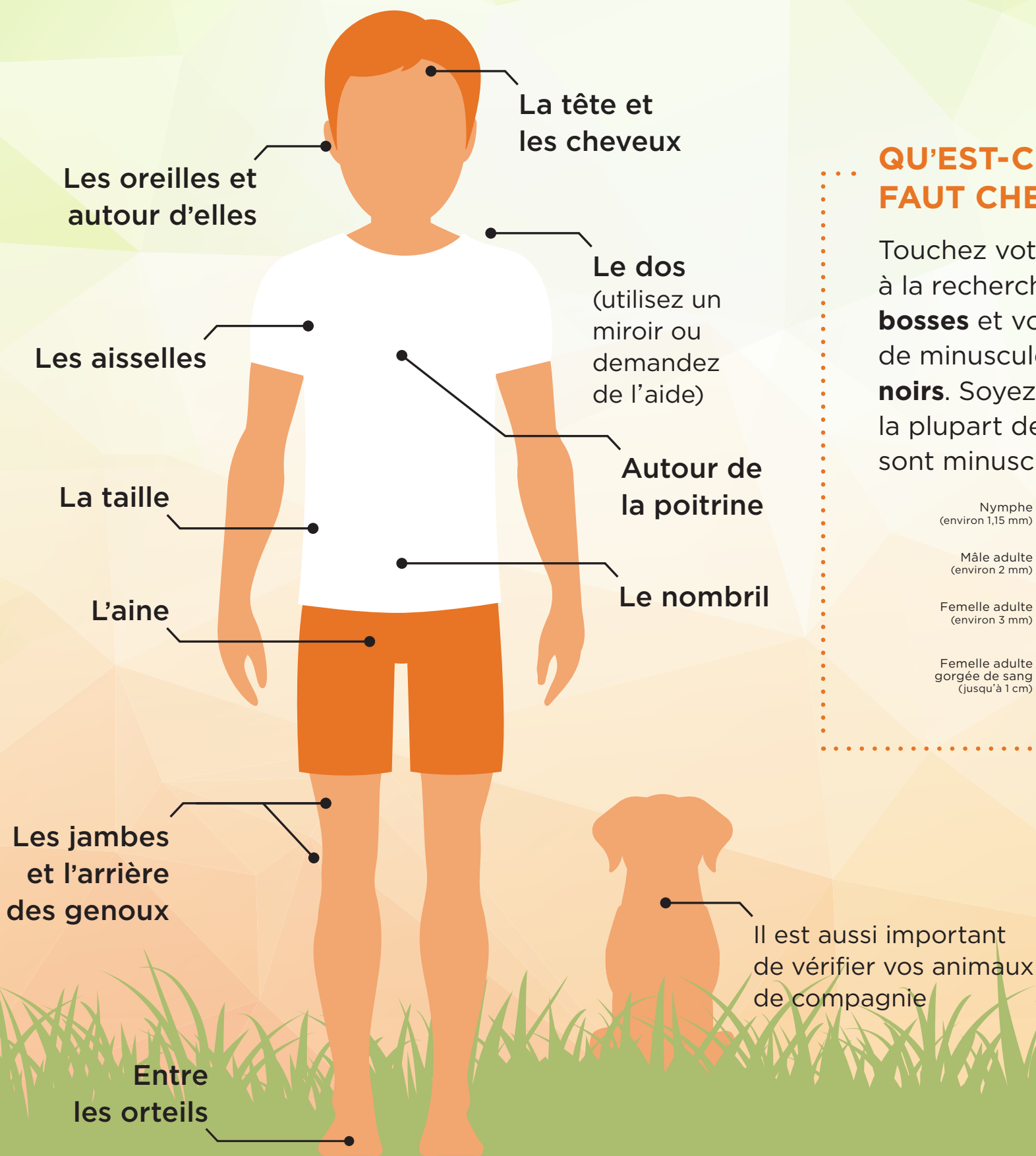


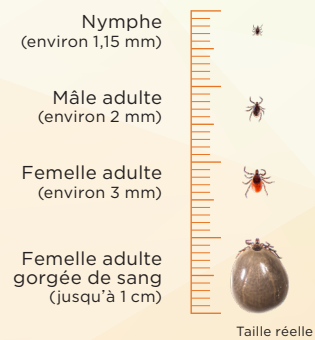
# LES 10 CACHETTES PRÉFÉRÉES DES TIQUES SUR VOTRE CORPS

Prévenez la maladie de Lyme et toutes autres infections transmises par les tiques en prenant soin d'**inspecter votre corps** au retour d'une activité extérieure, particulièrement :



## QU'EST-CE QU'IL FAUT CHERCHER?

Touchez votre peau à la recherche de **bosses** et voyez s'il y a de minuscules **points noirs**. Soyez attentif, car la plupart des tiques sont minuscules!



Photos URI TickEncounter Resource Center

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de la Santé, 2020  
IMPRIME Cat. : HH4-322/3-1-2020 • ISBN : 978-0-660-33327-4 • Pub. : 190462  
PDF Cat. : HH4-322/3-1-2020F-PDF • ISBN : 978-0-660-33326-7

Vous avez trouvé une tique?  
Retirez-la immédiatement pour réduire le risque d'infection.

[Canada.ca/MaladieDeLyme](https://Canada.ca/MaladieDeLyme)



Agence de la santé  
publique du Canada

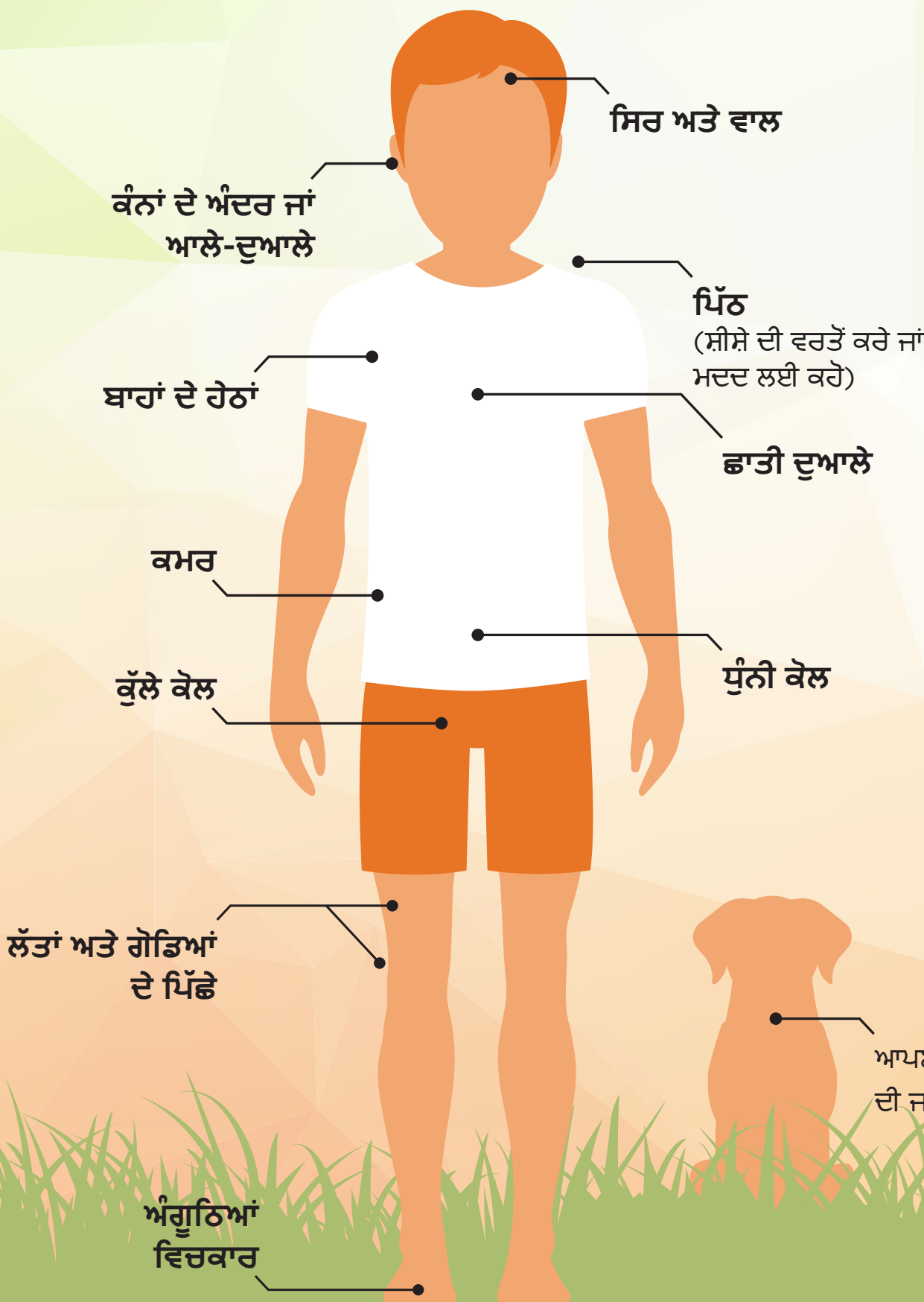
Public Health  
Agency of Canada

Canada

# ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਚਿੱਚੜਾਂ ਦੇ ਲੁਕੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਾਥਾਨ 10

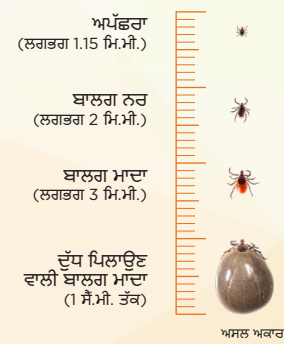


ਚਿੱਚੜਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਂਚ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਲਾਈਮ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਚਿੱਚੜਾਂ ਦੁਆਰਾ ਫੈਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਲਾਗਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹੋ।  
**ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੀ:**



## ਕੀ ਚੀਜ਼ ਦੇਖਣੀ ਹੈ?

ਸੋਜ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਗੂੜ੍ਹੇ ਦਾਗ ਲੱਭੋ। ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਦੇਖੋ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਚਿੱਚੜ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ!



ਤਸਵੀਰਾਂ URI TickEncounter ਸੰਸਥਾਨ ਕੋਲਰ

© Her Majesty the Queen in Right of Canada, as represented by the Minister of Health, 2020  
 PRINT: Ca.: H4-522/3-2020Pan • ISBN: 978-0-660-38081 • Pub.: 21008  
 PDF: Ca.: H4-522/3-2020Pan-PDF • ISBN: 978-0-660-38080-3

ਇੱਕ ਚਿੱਚੜ ਲੱਭਿਆ?  
 ਲਾਗ ਦੇ ਜੋਖਿਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹਟਾਓ।

[Canada.ca/LymeDisease](https://Canada.ca/LymeDisease)