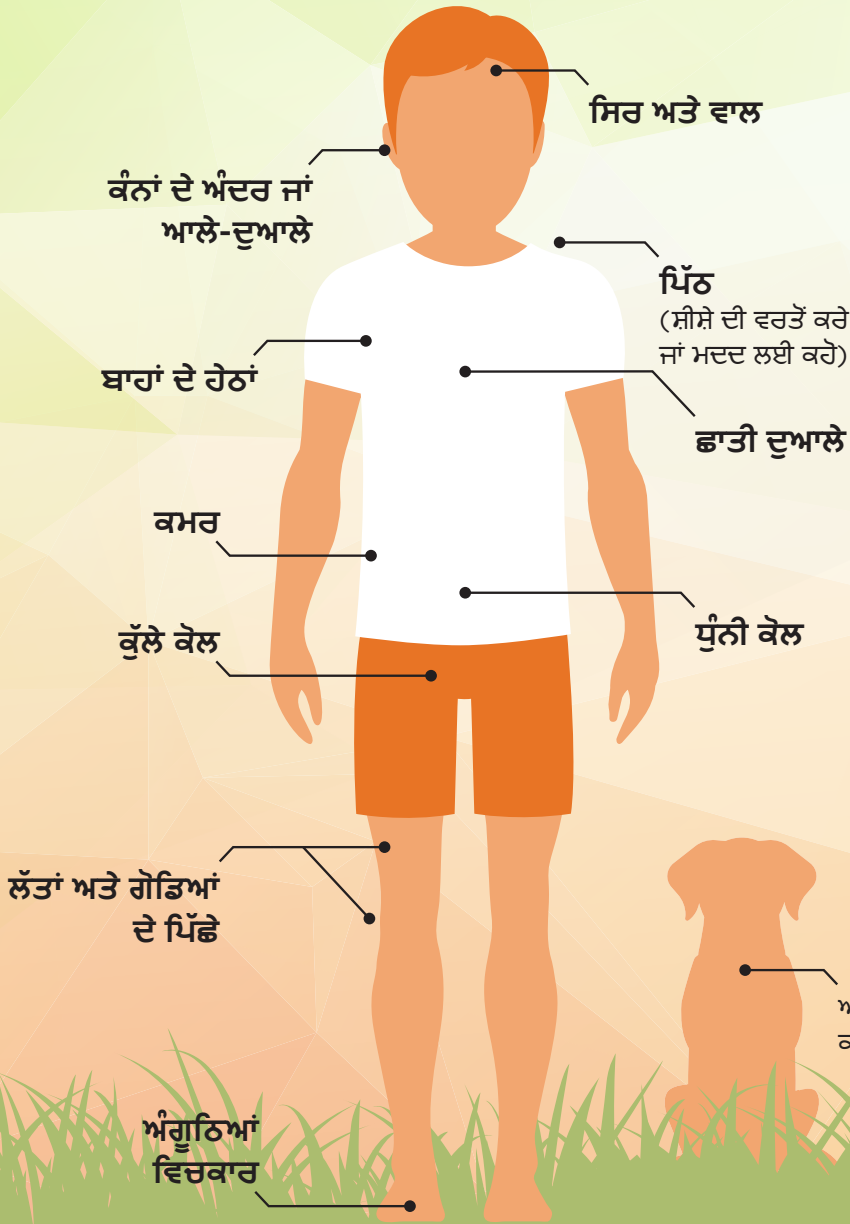


ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਚਿੱਚੜਾਂ ਦੇ ਲੁਕੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਮੁੱਖ

10 ਸਥਾਨ

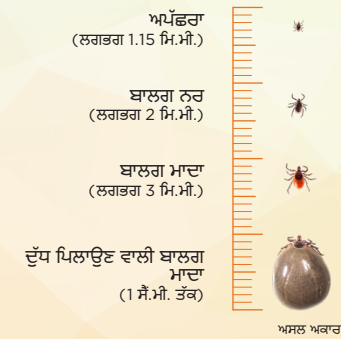


ਚਿੱਚੜਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਂਚ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਲਾਈਮ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਚਿੱਚੜਾਂ ਦੁਆਰਾ ਫੈਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਲਾਗਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹੋ। **ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ**, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੀ:



ਕੀ ਚੀਜ਼ ਦੇਖਣੀ ਹੈ?

ਸੋਜ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਗੂੜ੍ਹੇ ਦਾਗ ਲੱਭੋ। ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਦੇਖੋ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਚਿੱਚੜ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ!



ਤਸਵੀਰਾਂ URI TickEncounter ਸੰਸਥਾਨ ਕੇਂਦਰ

© Her Majesty the Queen in Right of Canada, as represented by the Minister of Health, 2020
 PRINT Cat.: H14-522/3-2020Pan • ISBN: 978-0-660-38081-0 • Pub.: 200558
 PDF Cat.: H14-522/3-2020Pan-PDF • ISBN: 978-0-660-38080-3

ਇੱਕ ਚਿੱਚੜ ਲੱਭਿਆ? ਲਾਗ ਦੇ ਜੇਖਿਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹਟਾਓ।

Canada.ca/LymeDisease



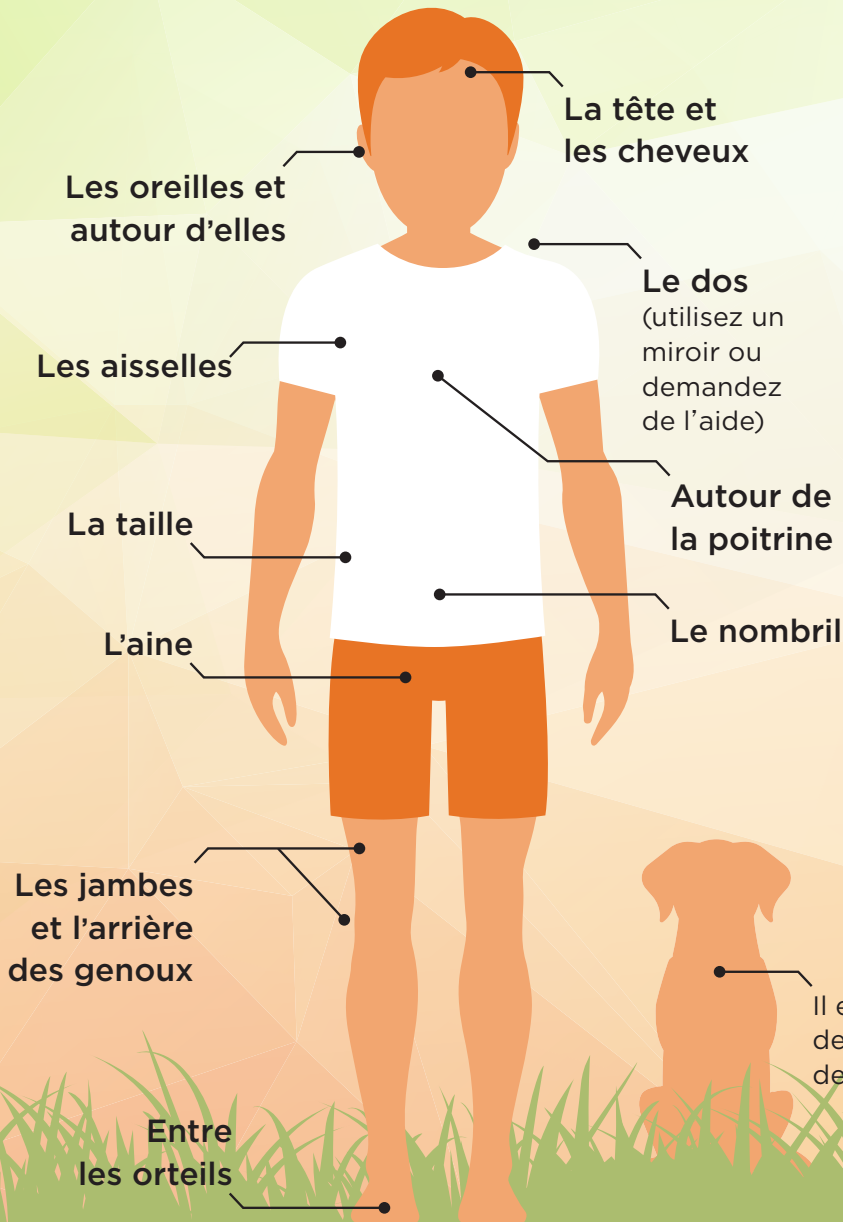
Public Health
 Agency of Canada

Agence de la santé
 publique du Canada

Canada

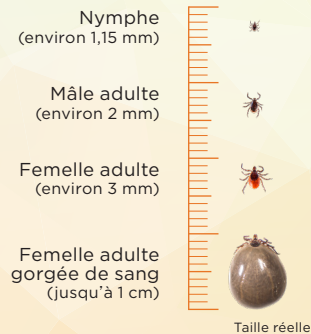
LES 10 CACHETTES PRÉFÉRÉES DES TIQUES SUR VOTRE CORPS

Prévenez la maladie de Lyme et toutes autres infections transmises par les tiques en prenant soin d'**inspecter votre corps** au retour d'une activité extérieure, particulièrement :



QU'EST-CE QU'IL FAUT CHERCHER?

Touchez votre peau à la recherche de **bosses** et voyez s'il y a de minuscules **points noirs**. Soyez attentif, car la plupart des tiques sont minuscules!



Il est aussi important de vérifier vos animaux de compagnie

Vous avez trouvé une tique? Retirez-la immédiatement pour réduire le risque d'infection.

Canada.ca/MaladieDeLyme



Agence de la santé publique du Canada

Public Health Agency of Canada

Canada

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de la Santé, 2020
IMPRIME Cat.: H14-322/3+2019 • ISBN: 978-0-660-33327-4 • Pub.: 190-463
Cat.: H14-322/3+2019-PDF • ISBN: 978-0-660-33326-7 PDF