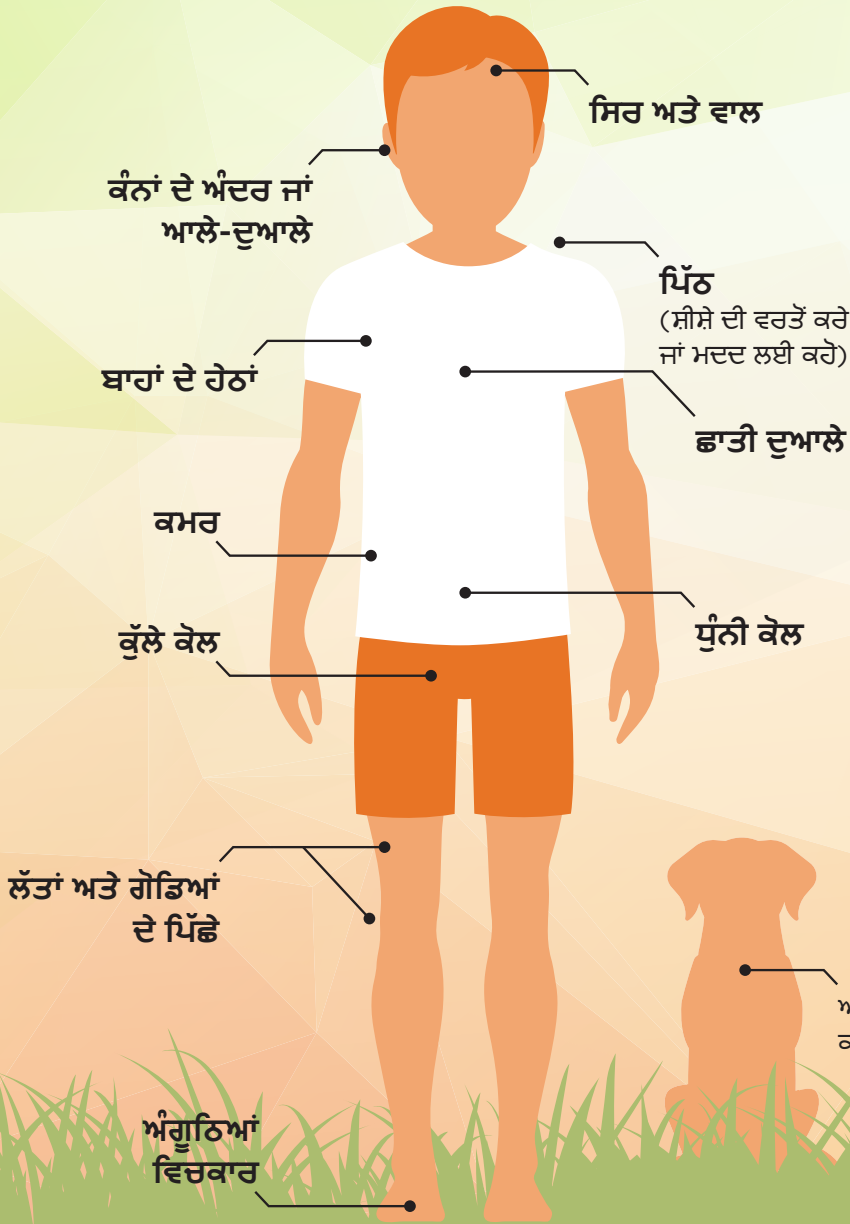


# ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਚਿੱਚੜਾਂ ਦੇ ਲੁਕੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਮੁੱਖ

# 10 ਸਥਾਨ

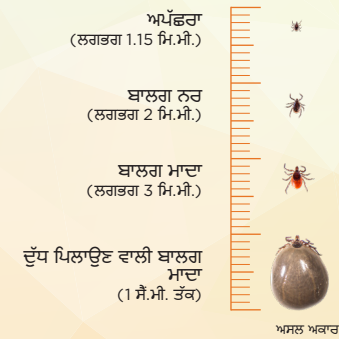


ਚਿੱਚੜਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਂਚ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਲਾਈਮ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਚਿੱਚੜਾਂ ਦੁਆਰਾ ਫੈਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਲਾਗਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹੋ। **ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ**, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੀ:



## ਕੀ ਚੀਜ਼ ਦੇਖਣੀ ਹੈ?

ਸੋਜ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਗੂੜ੍ਹੇ ਦਾਗ ਲੱਭੋ। ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਦੇਖੋ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਚਿੱਚੜ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ!



ਤਸਵੀਰਾਂ URI TickEncounter ਸੰਸਥਾਨ ਕੇਂਦਰ

© Her Majesty the Queen in Right of Canada, as represented by the Minister of Health, 2020  
 PRINT Cat.: H14-522/3-2020Pan • ISBN: 978-0-660-38081-0 • Pub.: 200558  
 PDF Cat.: H14-522/3-2020Pan-PDF • ISBN: 978-0-660-38080-3

ਇੱਕ ਚਿੱਚੜ ਲੱਭਿਆ? ਲਾਗ ਦੇ ਜੇਖਿਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹਟਾਓ।

[Canada.ca/LymeDisease](https://Canada.ca/LymeDisease)