



مرض فيروس كورونا (كوفيد-19)

ربما قد تعرّضتَ للفيروس الذي يُسبب مرض كوفيد-19

الحجر الصحي الإجباري

قامت حكومة كندا بوضع تدابير طارئة لإبطاء انتقال مرض كوفيد-19 إلى كندا وانتشاره فيها. يجب أن تخضع للحجر الصحي لمدة 14 يوماً، وأن تُعطي للسلطات معلومات الاتصال بك وأن ترصد نفسك بالنسبة للأعراض طبقاً لمرسوم كندا لتقليل خطر التعرض لمرض كوفيد-19 (الانعزال الإلزامي) رقم 4.

يخضع امثالك لهذا المرسوم إلى المراقبة والتحقق والإنفاذ. وفي حالة عدم الامتثال لهذا المرسوم، قد يتم نقل الأشخاص الذين ينتهكون هذا المرسوم إلى منشأة للحجر الصحي وقد تُفرضُ عليهم أيضاً غرامات و/أو عقوبة السجن.

يجب عليك العزلة دون تأخير

✓	تأكد من وجود مكان مناسب للحجر الصحي تتوفر فيه ضروريات الحياة.
✓	اذهب مباشرة إلى المكان الذي ستمضي فيه فترة الحجر الصحي بدون تأخير، وابقَ هناك لمدة 14 يوماً من تاريخ دخولك إلى كندا.
✓	يجب أن ترتدي كمامة غير طبية مناسبة أو غطاء للوجه مناسب أثناء التنقل.
✓	التزم بممارسة التباعد الجسدي في جميع الأوقات.
x	لا تستخدم وسائل المواصلات العامة (مثل الحافلات العامة أو التاكسي)، استخدم وسائل النقل الخاصة فقط، مثل سيارتك الخاصة.
x	تجنب مخالطة الآخرين أثناء التنقل: ✓ ابقَ في السيارة؛ ✓ لا تبقَ في الفندق؛ ✓ إذا كنت بحاجة إلى البنزين، ادفع التكلفة عند مضخة البنزين؛ ✓ إذا كنت بحاجة إلى طعام، فاحصل على طلبيتك من شباك تسليم الطلبيات في المطعم؛ ✓ إذا كنت بحاجة إلى استخدام منطقة استراحة، فارتدِ كمامتك وحافظ على التباعد الجسدي والتزم بممارسات النظافة الجيدة.





الأشياء المُباحة والأشياء الممنوعة أثناء فترة الحجر الصحي التي تستغرق 14 يوماً

الأشياء الممنوعة أثناء الحجر الصحي	الأشياء المُباحة أثناء الحجر الصحي	
<ul style="list-style-type: none">• لا يجوز لك مغادرة المكان الذي تمضي فيه الحجر الصحي إلا إذا كنت تحتاج إلى المساعدة الطبية.• لا يجوز لك استخدام مساحة خارجية خاصة إذا كانت متوفرة لديك في مكان انعزالك الذاتي (مثل: الفناء الخلفي أو الشرفة).• لا يجوز لك استقبال أي زوار.	<ul style="list-style-type: none">• يجوز لك أن تستخدم الأماكن المشتركة في المكان الذي تمضي فيه مدة الحجر الصحي شريطة أن تلتزم بما يلي:<ul style="list-style-type: none">• تجنب مخالطة الأشخاص الآخرين الذين لم يسافروا معك؛• احرص على تعقيم الأماكن المشتركة مع الآخرين بعد استعمالها؛• عليك بارتداء كمامة غير طبية مناسبة أو غطاء وجه مناسب إذا تعذر ترك مسافة مترين بينك وبين الآخرين في المكان الذي تمضي فيه مدة الحجر الصحي.	
الأشياء الموصى بها أثناء الحجر الصحي		
تغطية فمك وأنفك بذراعك عند السعال أو العطاس.	تجنب لمس وجهك.	الإكثار من غسل يديك بالصابون والماء الدافئ أو استخدام معقم لليدين يحتوي أساسه على 60% كحول على الأقل
سيتم الاتصال بك من رقم الهاتف 1-888-336-7735 للتأكد من التزامك بالحجر الصحي الذي يستغرق 14 يوماً.		



هيئات الصحة العامة

الموقع الإلكتروني	رقم الهاتف	المقاطعات والأقاليم
www.bccdc.ca/covid19	811	كولومبيا البريطانية
www.myhealth.alberta.ca	811	ألبرتا
www.saskhealthauthority.ca	811	ساسكاتشوان
www.manitoba.ca/covid19	1-888-315-9257	مانيتوبا
www.ontario.ca/coronavirus	1-866-797-0000	أونتاريو
www.quebec.ca/en/coronavirus	1-877-644-4545	كيبك
www.gnb.ca/publichealth	811	نيو برونزويك
www.nshealth.ca/public-health	811	نوفا سكوشا
www.princeedwardisland.ca/covid19	811	جزيرة برانس إدوارد
www.gov.nl.ca/covid-19	811 أو 1-888-709-2929	نيوفاوندلاند ولابرادور
www.gov.nu.ca/health	1-867-975-5772	نونافوت
www.hss.gov.nt.ca	811	الأقاليم الشمالية الغربية
www.yukon.ca/covid-19	811	يوكون

للمزيد من المعلومات:

canada.ca/coronavirus

1-833-784-4397