



مرض فيروس كورونا (كوفيد-19)

متطلبات الانعزال الإجباري للمسافرين الذين يصلون إلى كندا ولديهم أعراض كوفيد-19 أو لديهم نتيجة فحص كوفيد-19 إيجابية

تنبيه: الرجاء قراءة هذا المنشور بعناية. فهو يتضمن تعليمات وإرشادات من أحد موظفي الحجر الصحي أو موظفي الفحص ووزير الصحة من المطلوب منكم الالتزام بها طبقاً لمرسوم تقليل خطر التعرض لـ كوفيد-19 في كندا (الحجر الصحي، والانعزال والتزامات أخرى). فهذه الإرشادات ملزمة قانوناً بموجب هذا المرسوم.



يخضع امتثالك لهذا المرسوم للتحقق وإنفاذ القوانين. إذا لم تلتزم بهذه الإجراءات فقد تُنقل إلى منشأة للحجر الصحي أو تُفرض عليك غرامة و/أو السجن.

سوف تتلقى مكالمة من ممثل الحكومة من رقم الهاتف **1-888-336-7735** وقد يزورك للتحقق من التزامك بإجراءات الحجر الصحي.

عليك أن تحتفظ بهذا المنشور للرجوع إليه في الأيام الأربعة عشر المقبلة.

إجراءات الحكومة الكندية عند الحدود

قامت حكومة كندا بوضع إجراءات طارئة لإبطاء انتقال كوفيد-19 ومتحوراته إلى كندا وانتشارها فيها بموجب قانون الحجر الصحي. يُطلب منكم الالتزام بالمتطلبات التي ينص عليها مرسوم كندا لتقليل خطر التعرض لـ كوفيد-19 (الحجر الصحي، والانعزال والتزامات أخرى).

يجب على كل شخص يدخل إلى كندا ولديه أسباب معقولة تجعله يظن أنه مصاب بمرض كوفيد-19، أو تظهر عليه علامات وأعراض كوفيد-19، أو يعرف أنه مصاب بمرض كوفيد-19 أو حصل على نتيجة إيجابية لأي نوع من أنواع فحوص كوفيد تم إجراؤه على عينة تم جمعها 10 أيام قبل تاريخ دخوله إلى كندا أو في اليوم الذي يدخل فيه إلى كندا، وكذلك أي شخص سافر مع ذلك الشخص يجب عليهم عزل أنفسهم دون تأخير حسب التعليمات المذكورة أدناه.





المتطلبات الإجبارية

يجب عليك:

الانعزال	إجراء فحوص كوفيد-19 حسب التعليمات	الإبلاغ والمراقبة
<ul style="list-style-type: none">• عليك أن تذهب مباشرة إلى مكان مناسب لقضاء فترة الانعزال دون تأخير أو حسب تعليمات موظف الفحص أو موظف الحجر الصحي.• اعزل نفسك في مكان انعزال مناسب لمدة 10 أيام	<ul style="list-style-type: none">• يجب إجراء الفحوص الجزيئية (molecular) لمرض كوفيد-19 في كندا حسب التعليمات.• ينبغي الاحتفاظ بنسخة من نتائج فحوصات مرض كوفيد-19 حتى نهاية فترة انعزالك.• عليك بتقديم نتائج الفحوص عند الطلب إلى الحكومة الكندية، أو حكومة المقاطعة أو الإقليم، أو إلى هيئة الصحة العامة المحلية خلال فترة انعزالك.	<ul style="list-style-type: none">• الإبلاغ عن وصولك إلى مكان انعزالك في غضون 48 ساعة من خلال برنامج ArriveCAN أو رقم الهاتف 1-833-641-0343 (إذا لم تستخدم أو لم تستطع استخدام ArriveCAN).• راقب الأعراض طيلة مدة انعزالك.

عند التنقل إلى مكان انعزالك

<ul style="list-style-type: none">• لا تستخدم وسائل التنقل والمواصلات العامة (مثل الطائرة أو الحافلة أو القطار أو الميترو الأنفاق أو سيارة أجرة أو خدمة الركوب المشترك) للوصول إلى مكان انعزالك.• عليك بارتداء كمامة محكمة الصنع وموضوعة بشكل جيد عند تنقلك ما عدا إذا كنت وحدك في سيارة خاصة.• يجب عليك أن تبقى في السيارة كلما أمكن.• تجنب الوقوف ومخالطة الآخرين أثناء تنقلك.



الأعراض

إذا ازدادت أعراضك سوءاً أو إذا ظهرت عليك أعراض جديدة، فعليك الاتصال بسلطة الصحة العامة المحلية (انظر أدناه). إذا حصلت على نتيجة إيجابية لأي نوع من أنواع فحوص كوفيد-19، فيجب عليك أن تقوم بما يلي:

- إبلاغ الهيئة الكندية للصحة العامة في غضون 24 ساعة على رقم الهاتف 1-833-641-0343. وسيزودك موظف الهيئة الكندية للصحة العامة بمعلومات وإرشادات إضافية.
- اعزل نفسك لمدة 10 أيام إضافية، حتى ولو كانت مقاطعتك أو إقليمك يفرض فترة انعزال أقل، و
- الاتصال بسلطة الصحة العامة المختصة، كما هو مبين أدناه.

تبدأ فترة الانعزال في التواريخ التالية أيهما أسبق:

- تاريخ إجراء فحص كوفيد، إذا قامت الجهة التي تُقدم الفحص بإثبات صحة التاريخ، أو
 - تاريخ نتيجة الفحص.
- يمكن الاطلاع على العلامات والأعراض الشائعة لكوفيد-19 وذلك بزيارة الموقع الإلكتروني التالي:

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/symptoms.html>

الأشياء المُباحة والأشياء الممنوعة أثناء فترة الانعزال

الأشياء الممنوعة	الأشياء المُباحة
<ul style="list-style-type: none">x لا تستعمل الأماكن المشتركة مثل الردهات والساحات والمطاعم ونوادي الرياضة والمساح.x لا تستقبل الزوارx لا تترك مكان انعزالك إلا لتلقي خدمة طبية ضرورية أو علاج أو لإجراء فحص كوفيد-19 أو كما يأذن به ضابط الحجر الصحي.• إذا كنت مضطراً للخروج لتلقي الرعاية الطبية، فعليك:<ul style="list-style-type: none">• أن ترتدي كمامة طبية• أن تستعمل سيارة خاصة وأن لا تستعمل وسائل النقل والمواصلات العامة	<ul style="list-style-type: none">✓ تجنب مخالطة الآخرين شخصياً، بما في ذلك أفراد عائلتك الذين يعيشون معك إن أمكن<ul style="list-style-type: none">• إذا كنت مضطراً لمشاركة المكان مع أفراد عائلتك الذين يسكنون معك، فيجب على كل فرد ارتداء كمامة طبية✓ ضروريات الحياة (مثل الماء، والطعام، والدواء، والتنظف) دون مغادرة مكان الانعزال. ينبغي تسليم البقالة والضروريات الأخرى إلى باب منزلك لتفادي أية مخالطة.✓ اخرج فقط إلى البلكونة أو الشرفة أو حديقة المنزل مع الالتزام بالتباعد الجسدي بينك وبين أفراد عائلتك الذين يعيشون معك.✓ استخدم غرفة نوم وحماماً منفصلاً.



سلطات الصحة العامة	
رقم الهاتف	المقاطعات والأقاليم
811	بريتيش كولومبيا، ألبرتا، ساسكاتشوان، نيوبرانزويك، نوفا سكوشيا، برس إدوارد آيلند، نيوفاونلاند ولابرادور، الأقاليم الشمالية الغربية واليوكون
1-866-626-4862	مانيتوبا
1-866-797-0000	أونتاريو
1-877-644-4545	كيبك
1-867-975-5772	نونافوت
يمكن الاطلاع على المعلومات والموارد المتوفرة لدى المقاطعات والأقاليم بخصوص كوفيد-19 من خلال الموقع الإلكتروني التالي: https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/symptoms/provincial-territorial-resources-covid-19.html	

Canada.ca/coronavirus

للمزيد من المعلومات: 1-833-784-4397

2022-02-28 التاريخ / ID 04-38-D-1