



INUINNAQTUN / INUINNAQTUN

Qalagjuarniq aanniarut (QALAGJUARNIQ-19)

Maliktakhaat avaliinngaaqtakhaujut kiuvikhangit haffumani aullaqtunut ukuninngat QALAGJUARNIQ-19 aanniaqhimajut tikihimajut Kanatamut TINGMIAKKUT

Kanata Kavamangit iniliuqhimajaat qilanaarutitigut maliktakhaat maligautaanit *Inungmiujakhaunngittut Maligaq kajumiqtittinahuaqtut hivunikhautaanut hiaminnattumik QALAGJUARNIQ-19 unalu kajuhijaujut Kanata iluani. Aanniaqhimanahugijaujut pivallialaaqtut 14 nit ublunganit. Ikajuraluarlugit aallanut hivururanaiqtailinahuarlugit, ilvit kiugiaqqaqtatit malikhimainnarlugit maligautaanit Naiglinahuarlugit Qajagutaanit Hiamittailinirnut uvunga QALAGJUARNIQ-19 Kanata Maligautaanit (Inungmiujakhaunngittut, Avaliinngaaqhimainnarmiq unalu Aallat Munarijakhangillu).*

Maliktakhatit AVALIINNGAAQTAKHAUJUQ		
Ilvit PIJUKHAUJUTIT:		
AVALIINNGAAQHIMANIQ	PIJAKHATIT 2 QALAGJUARNIQ -19 IHIVRIUQHIJUT	UQAQTAKHATIT QIMILRUQATTARNIQ
<ul style="list-style-type: none"> Tikkuaqhimajumik avaliinngaaqarvingnut hiniktarvingnungaujukhaujutit kinguvaqtittihimaittumik, uuminngaluuniit uqariiqhimajaat hapkuat ihivriuqhiijuq havakti uvvaluuniit inungmiujakhaunngittunut havakti. Ihvriuqtauningit naammagijaugumi QALAGJUARNIQ-19 ihivriurningit, inungmiujakhaunngittutit hiniktarvingnungaulutit. Taamna ihivriurningit aanniarutiqarnahugiguvit, ilitturvikhampik utaqqihimalutit 	<ul style="list-style-type: none"> Pijukhaujutit malruk QALAGJUARNIQ -19 ihivriuqtakhat Kanata iluani maliktakhaujut aulattittinirnut haffumani avaliinngaaqtakhaunirnut havakti– Ihvriuqtaujuq TIKILVIANUT unalu ihivriuqtaujuq uvani UBLUA 8, kihimi ilittuqtaunnirumik haffumani nalunaiqpiatqutuq QALAGJUARNIQ- 19 ihivriurniq ihivqtauuhimajuq uvani 	<ul style="list-style-type: none"> Uqaqtakhatit 48 nit ikaarnigut tikinnavit kavamat-aulattittiningit hiniktarvik (hiniktarvik), unalu tikitkuvit avaliinngaariujakhatit hiniktarvik uvani ArriveCAN (atuqtaaqhimagungni ArriveCAN Kanatami itiqtinnatik) uvungaluuniit 1-833-641-0343 (atunngitkungni atulimaikungni ArriveCAN) Ihvriuqattarlugit aanniarnahugijaunirnut tamainnut avaliinngaaqhimaguvit akunngani.





uvangat inungmiujakhaunngittunut havakti. • Aulahimaittumik uvani avaliiinngaaqhimaniq 14 nit ublungani akunngani atulihaaqhimajuq ublungani itilihaaqhimajatit Kanatami.	14 – 90 ublungenanit tikittaarumik Kanatamut. • Pihimainnarlugit tamaat aullaarutingit-ilagijaat titiqqait ilagijaujut QALAGJUARNIQ- 19 ihivriurningit kiuviniit iniqhimalugu avaliiinngaarutivit. • Ilaliutilugit ihivriurnirnut kiuviniit Kanata Kavamangit uvungaluuniit kavamavit nunaruangit nunallaangilluuniit, uvungaluuniit kitunulikaak aanniaqtailinirnut aulattitingit avaliiinngaaqhimaguvit tukiutinnagu.	
---	--	--

Kitunulikaak aanniaqtailinirnut maliktangit malikhimalugit ingilraliruvit ihuarjiangni hiniktarviup avaliiinngaaqtakhauniq

- Atuqtakhaunngittutit kitunulikaak agjaqhiiniq (haffuminngatut, tingmiaq, akhaluutirjuaq, akhaluarjualingnit, hitirjuajunut ikaarviujut, taaksi uuminngaluuniit avvautigiiktunut ikajuutit) aimavingnungaugiami avaliiinngaaqtakhauniq.
- Atuqhimainnarlutit hanadjarikpiaqtumik, naammanaqtumik kiinaqhiunmik ivjarutikhaq ingilraqhimaliruvit, kihimi avaliiinngaaruvit uvani nanminirijarnit akhaluutimik.
- Pittaililutit nutqaqhimaqtumik kahakhimaittumik aallanut.
- Aulahimainnarlutit akhaluutimi avaliittumik: akiliqhimaqtumik kaasiliqarvingmi atuinnarlutit aqtkuvit ikaanginnaqhimalutit nutqarumaguvit niqikhamik.
- Uaqhimainnarlugit algatit qautamaat.

NALUNAIRUTIKHAQ: Angirutihimajatit ukunanngat Maliktakhat munaqhijakhatit, ilitturvikhangit unalu pilimmakharnirnut. Angiqhimanngitkuvit agjaqtauniaqtutit uvunga inungmiujakhaunngittumik hiniktarvik, akiliqhilaqtutit, titiqqanit akiliqtaulaaqtatit, unalu/uuminngaluuniit itiqtaulaaqtatit.

Kavamat kivgaquiningit uqaqatigihimaniaqtaatit uvanngat **1-888-336-7735** pulaaqhimalaqtaatit ilittuqhaigiami malikhimajaakhaat ukunanngat inungmiujakhaunngittunut maligautait.



Aanniarnahugijaunit

Ilvit aanniarnahugijauguvit uuminngaluuniit ilittuqhimaguvit ilittuqhimajaujuq QALAGJUARNIQ-19 ihivriuhimajatit, avaliinngaaqhimajukhaujutit aahiit qilamiuqtumik haffumani ilahimaniaqtangit ikaarningit 14 nit ublungani. (takulugu ataaniittuq). Ilittuqhimaguvit ihivriurningit, avaliinngaaqhimajukhaujutit ilaffaarniarmijuq 14 nit ublunganit taamna ihivriuhimagaluaqtutit.

- Nutaaq uuminngaluuniit ingattaqhimaguvit galaktumik
- Anngajungnaqhiguvit/ ajuqhaliruvit aniqhaariangani
- Nukivit uuminngaluuniit timivit uluriahukkumi; unaguhuinnaliruvit, nukiiruvit kidjaumaliruvit
- Nutaamik naimalairuvit tipiqaruirnirumigluuniit
- Kidjaumaliruvit, qaajuinnaliruvit, timivit uunnakhimagumi uvunga avataanilluuniit 38°C
- Uvinivit aallanngurumik aupadjalaqiguvit (nutaqqanut)
- niaqurliruvit
- aqjarurliuliruvit uuminngat aqiqaguit uluriahukkumi, itiktainnaliruvit, mirianginnaliruvilluuniit

Hulijukhaujutit avaliinngaaqhimaniq

PIJUKHAUJUTIT	PIJAKHAUNNGITTATIT
<p>Kahaktakhaunngittutit aallanut aullaqhiqatiginnittatit.</p> <p>Inikhat aturnaqtit inuudjutanit (haffuminngatut, imaq, niqi, havautit, unalu uunaqutit) anihimaittumik inungmiujakhaunngittumi itiqtirvik.</p> <p>Niqi, niqit niuviqhimajut, uuminngaluuniit aallat pivikhait ukkuavit ilijaujukhat taimaa kahangnaittumik agjaqhiijut.</p> <p>Ahikkut igluarmi quiqaqturvingmilu atuqhimalutit.</p> <p>Hilamiinnginnarlutit uvani nanminirijatit tunmiraunmi pihugvingmiluuniit tahapkuat aullaqatigihimajatit.</p> <p>Uuktuqhimmaarlutit timikkut ungahikhihimainnarniq imaatut 2 miitastigut qautamaat.</p> <p>Malikhimainnarlugit maligautait uvanngat nunamiuqatigiit kitunuliqaak aanniaqtailinirnut. Ihuigijauhimagumik ukunanngat kitunuliqaak aanniaqtailinirnut unalu makpiraaq titiqqait, malikhimainnarlugit malikpiaqtangit maligaut.</p> <p>Kiujakhatit uqarviuguvit uuminngaluuniit pulaaqtauliraangavit uvanngat ihivriuhiijut havaktit uuminngaluuniit maligautigut piliihimajut.</p>	<p>Atuqtakhaunngittatit avvautjakhatis iniat haffuminngatut inuqarviit, anираangat katimavit, nirriiviit, ulapqiviit uuminngaluuniit naluujaqarviit.</p> <p>Pulaarviujakhaunngittutit ilavitit, ilannavit, uuminngaluuniit aallat hiniktarvingmiujut.</p> <p>Ahinunngaujukhaunngittutit inungmiujakhaunngittumi hiniktarvik kihimi havautitukhainnarlutit uuminngaluuniit aanniarvingnunngauliruvit, taimaa kahakhimaittumik QALAGJUARNIQ-19 ihivriurniq, uuminngaluuniit aulapkaqtinnatik uvanngat inungmiujakhaunngittunut havakti.</p>



Kitunuliqaak Aanniaqtailiningat Aulattittijit

Nunarjuanganit unalu nunallaangit	Hivajautaa naahautingat	Ikiaqqivikkut
British Columbia	811	www.bccdc.ca/covid19
Alberta	811	www.myhealth.alberta.ca
Saskatchewan	811	www.saskhealthauthority.ca
Manitoba	1-866-626-4862	https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current www.youtube.com/user/ManitobaGovernment
Ontario	1-866-797-0000	www.ontario.ca/coronavirus
Quebec	1-877-644-4545	www.quebec.ca/en/coronavirus
New Brunswick	811	www.gnb.ca/publichealth
Nova Scotia	811	www.novascotia.ca/coronavirus
Prince Edward Island	811	www.princeedwardisland.ca/covid19
Newfoundland Labradorlu	811 uuminngaluuniit 1-888-709-2929	www.gov.nl.ca/covid-19
Nunavut	1-867-975-5772	www.gov.nu.ca/health
Northwest Territories	811	www.gov.nt.ca/covid-19
Yukon	811	www.yukon.ca/covid-19