



PENDJABI / PUNJABI

ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਰੋਗ (ਕੋਵਿਡ -19)

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਜ਼ਮੀਨੀ, ਹਵਾਈ ਜਾਂ ਜਲ ਮਾਰਗ ਰਾਹੀਂ ਆ ਰਹੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ

ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਅਤੇ ਇਸ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਦਾਖਲੇ ਅਤੇ ਪਸਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਐਕਟ ਅਧੀਨ ਐਮਰਜੰਸੀ ਕਦਮ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ **ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਔਰਡਰ (ਕੁਆਰੰਟੀਨ, ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੰਦਸ਼ਾਂ) ਅਧੀਨ ਉਠਾਏ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।**

ਲਾਜ਼ਮੀ ਕੁਆਰੰਟੀਨ		
ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:		
ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਰੋ	ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ	ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ
<ul style="list-style-type: none"> ਬਿਨਾਂ ਦੇਰੀ ਦੇ ਸਿੱਧਾ ਉਸ ਸਥਾਨ ਤੇ ਜਾਓ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਰੋਗੇ ਜਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿਸੇ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਅਫਸਰ ਜਾਂ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਅਫਸਰ ਵੱਲੋਂ ਆਦੇਸ਼ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਲਈ ਯੋਗ ਸਥਾਨ ਤੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 10 ਦਿਨ ਲਈ ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਰੋ। 	<ul style="list-style-type: none"> ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਆਮਦ ਤੋਂ 14—180 ਪਹਿਲਾਂ ਆਏ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਟੈਸਟ ਦਾ ਸਬੂਤ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ (ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਲਈ ਵੱਖਰਾ ਪਰਚਾ ਦੇਖੋ) ਕੋਵਿਡ-19 ਮੌਲਿਊਕੁਲਰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ। ਆਪਣੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਮੌਲਿਊਕੁਲਰ ਟੈਸਟ ਰਿਜ਼ਲਟਾਂ ਦੀ ਇਕ ਕਾਪੀ ਆਪਣੇ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਪੀਰੀਅਡ ਦੌਰਾਨ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਜਾਂ ਸੂਬੇ ਜਾਂ ਟੈਰਟਰੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ, ਜਾਂ ਲੋਕਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਥੌਰਿਟੀ ਮੰਗਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਰਿਜ਼ਲਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। <p>ਜਲ ਮਾਰਗ ਰਾਹੀਂ ਆ ਰਹੇ ਹੋ:</p> <p>ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਮਦ ਮੌਕੇ ਅਤੇ 8ਵੇਂ ਦਿਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਮੌਲਿਊਕੁਲਰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।</p>	<ul style="list-style-type: none"> ਆਪਣੇ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ 48 ਘੰਟੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਰਾਈਵਕੈਨ ਐਪ (ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਦਾਖਲੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਰਾਈਵਕੈਨ ਵਰਤਿਆ ਸੀ) ਜਾਂ 1-833-641-0343 (ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਰਾਈਵਕੈਨ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ) ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ। ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ।



Gouvernement du Canada

Government of Canada

Canada



ਆਪਣੇ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਲਈ ਯੋਗ ਸਥਾਨ ਵੱਲ ਜਾਂਦੇ ਵਕਤ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ

- ਆਪਣੇ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ **ਪਬਲਿਕ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ** (ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਏਅਰਕਰਾਫਟ, ਬੱਸ, ਟਰੇਨ, ਸਬਵੇ, ਟੈਕਸੀ ਜਾਂ ਰਾਈਡ-ਸ਼ੇਅਰਿੰਗ ਸਰਵਿਸ) **ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ**।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨਿੱਜੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ **ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਬਣਿਆ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਫਿੱਟ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਕੇ ਰੱਖੋ**।
- ਜਿੰਨਾ ਹੋ ਸਕੇ, ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਰਹੋ: ਗੈਸ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਪੰਪ ਤੇ ਹੀ ਪੈ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜੇ ਖਾਣ ਲਈ ਕੁੱਝ ਲੈਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਡਰਾਈਵ-ਥੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- **ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਰੁਕਣ ਤੋਂ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਚੋ**।
- ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਾਰ ਵਾਰ **ਸਾਫ ਕਰਦੇ ਰਹੋ**।

ਚੇਤਾਵਨੀ: ਇਸ ਔਰਡਰ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਪਾਲਣਾ ਨਿਗਰਾਨੀ, ਵੈਰੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਇਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਸੁਵਿਧਾ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੁਰਮਾਨੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਟਿਕਟਾਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਜੇਲ੍ਹ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਬਾਰੇ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਸਰਕਾਰੀ ਨੁਮਾਇੰਦਾ ਤੁਹਾਨੂੰ **1-888-336-7735** ਨੰਬਰ ਤੋਂ ਕਾਲ ਕਰੇਗਾ ਜਾਂ ਖੁਦ ਦੌਰਾ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਲੱਛਣ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਵਿਗੜ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਵੇਂ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਲੱਗੇ ਹਨ, ਲੋਕਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਥੌਰਿਟੀ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ (ਨੀਚੇ ਦੇਖੋ)। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਮੌਲਿਊਕੁਲਰ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹੋਰ 10 ਦਿਨ ਲਈ ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਰੋ। ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਪੀਰੀਅਡ ਉਸ ਦਿਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਿਨ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਟੈਸਟ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਜੇ ਟੈਸਟ ਦੀ ਤਰੀਕ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਤਾਂ ਟੈਸਟ ਰਿਜ਼ਲਟ ਆਉਣ ਦੀ ਤਰੀਕ।

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • ਨਵੀਂ ਜਾਂ ਵਿਗੜ ਰਹੀ ਖੰਘ • ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ/ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ • ਬੁਖਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਕਾਂਬਾ ਛਿੜਨਾ, ਜਾਂ 38 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਜਾਂ ਵੱਧ ਤਾਪ • ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਜਾਂ ਧੱਫੜ (ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ) • ਮਾਸਮੇਸ਼ੀਆਂ ਜਾਂ ਜਿਸਮ ਦਾ ਦਰਦ, ਥਕਾਵਟ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ | <ul style="list-style-type: none"> • ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ • ਰਹਿੰ ਜਾਂ ਸੁਆਦ ਦਾ ਜਾਣਾ • ਸਿਰਦਰਦ • ਪੇਟ ਦਰਦ, ਦਸਤ, ਜਾਂ ਉਲਟੀ ਵਰਗੇ ਗੈਸਟ੍ਰੋਇਨਟੈਸਟੀਨਲ ਲੱਛਣ |
|--|--|



ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਕਾਰਵਾਈਆਂ

ਕਰੋ	ਨਾ ਕਰੋ
<p>ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਸਮੇਤ ਸਭ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਇਨ-ਪਰਸਨ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚੋ।</p> <ul style="list-style-type: none"> ਜੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਥਾਂ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਬਚ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਕ ਮੈਡੀਕਲ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਸਾਂਝੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਖਿੜਕੀਆਂ ਖੋਲ੍ਹਕੇ ਹਵਾਦਾਰ ਬਣਾਓ, ਜੇ ਮੌਸਮ ਅਨੁਸਾਰ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਘਰ ਦੇ ਸਭ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਅਤੇ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼/ਕੀਟਾਨੂਰਹਿਤ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। 	<p>ਸਾਂਝੀਆਂ ਥਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲੈਂਬੀਆਂ, ਕੋਰਟਯਾਰਡ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਜਿਮ ਜਾਂ ਪੁਲਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।</p>
<p>ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਛੱਡੇ ਬਗੈਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਮੂਲ ਲੋੜਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਣੀ, ਭੋਜਨ, ਦਵਾਈਆਂ, ਅਤੇ ਹੀਟ) ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋਵੇ।</p> <p>ਬਿਨਾਂ ਸੰਪਰਕ ਡਿਲਿਵਰੀ ਲਈ ਭੋਜਨ, ਗਰੋਸਰੀ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੇ ਛੱਡੀਆਂ ਜਾਣ।</p>	
<p>ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਬੈਲਕਨੀ ਜਾਂ ਯਾਰਡ ਵਿਚ ਤਦ ਹੀ ਜਾਓ, ਜੇ ਘਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰੀ ਬਣਾਕੇ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।</p>	<p>ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਸਤਾਂ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਮਿਲੋ।</p>
<p>ਵੱਖਰੇ ਬੈਂਡਰੂਮ ਅਤੇ ਬਾਥਰੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ; ਸਾਂਝੇ ਬਾਥਰੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਤਦ ਹੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਔਫਿਸਰ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਵਾਧੂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰੀ ਹੋਵੇ।</p>	
<p>ਹਮੇਸ਼ਾ 2 ਮੀਟਰ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਕੇ ਰੱਖੋ।</p>	
<p>ਸਕੀਨਿੰਗ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਜਾਂ ਲਾਅ ਇਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਦੀਆਂ ਕਾਲਾਂ ਜਾਂ ਦੌਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹੁੰਗਾਰਾ ਦਿਓ।</p>	
<p>ਲੋਕਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੀਆਂ ਗਾਈਡਲਾਇਨਜ਼ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਗਾਈਡਲਾਇਨਜ਼ ਅਤੇ ਇਸ ਪਰਚੇ ਵਿਚ ਫਰਕ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਉਪਾਅ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ, ਜੋ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਖਤ ਹੋਵੇ।</p>	<p>ਕਿਸੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸ ਜਾਂ ਇਲਾਜ, ਕੋਵਿਡ-19 ਆਣਵਿਕ ਟੈਸਟ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵਲੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਿਲੇ ਆਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਸਿਵਾ ਆਪਣੀ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਦੀ ਥਾਂ ਨਾ ਛੱਡੋ।</p> <p>ਜੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ਮੈਡੀਕਲ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ। ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਗੱਡੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਬਲਿਕ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।



ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਿਟੀ

ਸੂਬੇ ਅਤੇ ਟੈਰਟਰੀਆਂ	ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ	ਵੈਬਸਾਈਟ
ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ	811	www.bccdc.ca/covid19
ਅਲਬਰਟਾ	811	www.myhealth.alberta.ca
ਸਸਕੈਚਵਨ	811	www.saskhealthauthority.ca
ਮੈਨੀਟੋਬਾ	1-866-626-4862	https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current https://www.youtube.com/user/ManitobaGovernment
ਓਨਟੇਰੀਓ	1-866-797-0000	www.ontario.ca/coronavirus
ਕਿਊਬੈਕ	1-877-644-4545	www.quebec.ca/en/coronavirus
ਨਿਊ ਬਰੰਜਵਿਕ	811	www.gnb.ca/publichealth
ਨੋਵਾ ਸਕੋਸ਼ੀਆ	811	www.novascotia.ca/coronavirus
ਪ੍ਰਿੰਸ ਐਡਵਰਡ ਆਈਲੈਂਡ	811	www.princeedwardisland.ca/covid19
ਨਿਊਫੰਡਲੈਂਡ ਐਂਡ ਲੈਬਰਾਡੌਰ	811 ਜਾਂ 1-888-709-2929	www.gov.nl.ca/covid-19
ਨੂਨਾਵੱਤ	1-867-975-5772	www.gov.nu.ca/health
ਨੌਰਥਵੈਸਟ ਟੈਰਟਰੀਜ਼	811	www.gov.nt.ca/covid-19
ਯੂਕੋਨ	811	www.yukon.ca/covid-19

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ:

1 833 784-4397

canada.ca/le-coronavirus

ID 04-38-D-1 / DATE 2021.08-09