



Doença do Coronavírus (Covid-19)

Exigências de isolamento obrigatório para viajantes com sintomas de covid-19 que chegam ao Canadá por VIA AÉREA

O Governo do Canadá implementou medidas emergenciais no âmbito da *Lei de Quarentena* para frear a introdução e a disseminação da covid-19 e suas variantes no país. Você deve cumprir as medidas previstas no *Decreto para a Minimização do Risco de Exposição à Covid-19 no Canadá (Quarentena, Isolamento e Outras Obrigações)*.

| ISOLAMENTO obrigatório | | |
|--|---|---|
| Você DEVE: | | |
| ISOLAR-SE | FAZER 2 TESTES DE COVID-19 | INFORMAR E MONITORAR |
| <ul style="list-style-type: none"> • Vá diretamente e sem demora para um estabelecimento de quarentena designado, ou conforme orientado por agente de fiscalização ou oficial de quarentena. • Ao receber um resultado negativo para o teste molecular de covid-19, dirija-se ao seu local de isolamento. Se receber um resultado positivo, aguarde as instruções do oficial de quarentena. • Permaneça em isolamento pelo restante do período de 14 dias iniciado na data em que você entrou no Canadá. | <ul style="list-style-type: none"> • Faça dois testes moleculares de covid-19 no Canadá conforme as orientações fornecidas pelo oficial de quarentena – um teste na CHEGADA e um teste no 8º DIA, a menos que tenha a prova de um teste positivo para covid-19 obtido de 14 a 90 dias antes da chegada ao Canadá. • Guarde uma cópia de todos os resultados dos testes moleculares de covid-19 até o fim do isolamento. • Apresente os resultados dos testes ao Governo do Canadá ou ao governo da província ou território, ou ainda à autoridade local de saúde pública, mediante solicitação durante o período de isolamento. | <ul style="list-style-type: none"> • Informe a sua chegada ao local de isolamento em até 48 horas pelo aplicativo ArriveCAN (caso tenha utilizado o aplicativo antes de entrar no Canadá) ou pelo telefone 1-833-641-0343 (se não usou ou não puder usar o aplicativo). • Monitore os sintomas ao longo do período de isolamento. |





Medidas de saúde pública a seguir enquanto em trânsito até o local de isolamento adequado

- **Não use transporte público** (p. ex.: aeronave, ônibus, trem, metrô, táxi ou serviço de viagens compartilhadas) para chegar ao local de isolamento.
- **Use uma máscara bem feita e ajustada** enquanto em trânsito, a menos que esteja sozinho em veículo particular.
- **Permaneça** no veículo tanto quanto possível.
- **Evite** paradas e contato com outras pessoas enquanto estiver em trânsito: pague pelo combustível na bomba e use o drive-thru se precisar de uma refeição.
- **Higienize** as mãos com frequência.

ATENÇÃO: o cumprimento deste decreto está sujeito a monitoramento, verificação e execução. Se não cumpri-lo, você poderá ser transferido para um estabelecimento de quarentena e será passível de multas e/ou prisão.

Um representante governamental telefonará para você do número **1-888-336-7735** e poderá visitá-lo para verificar se você está cumprindo as medidas de isolamento.

Sintomas

Se os sintomas piorarem ou se você apresentar novos sintomas, siga as instruções para covid-19 da autoridade local de saúde pública (ver abaixo). Caso receba um resultado positivo, você deve se isolar por mais 14 dias a partir da data em que fizer o teste.

- tosse nova ou agravada
- falta de ar/dificuldade para respirar
- dores musculares ou corporais, fadiga, fraqueza ou indisposição
- nova perda de olfato ou paladar
- febre, calafrios ou temperatura igual ou superior a 38°C
- alterações ou erupções cutâneas (em crianças)
- dor de cabeça
- sintomas gastrintestinais como dor abdominal, diarreia ou vômito



Ações no isolamento

| SIM | NÃO |
|---|--|
| <p>Evite contato com pessoas que não viajaram com você.</p> <p>Acesse necessidades básicas (p. ex.: água, comida, remédios e aquecimento) sem interromper o isolamento.</p> <p>Refeições, compras de supermercado e outras necessidades devem ser deixadas à porta para entrega sem contato.</p> <p>Use quarto e banheiro exclusivos.</p> <p>Somente saia ao ar livre em sacada ou quintal privativos acompanhado das pessoas que viajaram com você.</p> <p>Mantenha distância física de 2 metros em todos os momentos.</p> <p>Siga as diretrizes da saúde pública local. Se houver conflito entre a saúde pública e este documento, siga a medida mais rígida.</p> <p>Responda às chamadas e visitas dos agentes de fiscalização ou agentes de polícia.</p> | <p>Não utilize espaços compartilhados tais como saguões, pátios, restaurantes, academias e piscinas.</p> <p>Não receba nenhuma visita de familiares, amigos ou outros convidados.</p> <p>Não saia do local de isolamento, exceto para serviço ou tratamento médico essencial, para obter um teste molecular de covid-19 ou conforme autorização prévia de um oficial de quarentena.</p> |



Autoridades de Saúde Pública

| Províncias e territórios | Telefone | Website |
|---------------------------------|-----------------------|--|
| British Columbia | 811 | www.bccdc.ca/covid19 |
| Alberta | 811 | www.myhealth.alberta.ca |
| Saskatchewan | 811 | www.saskhealthauthority.ca |
| Manitoba | 1-866-626-4862 | https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current www.youtube.com/user/ManitobaGovernment |
| Ontario | 1-866-797-0000 | www.ontario.ca/coronavirus |
| Québec | 1-877-644-4545 | www.quebec.ca/en/coronavirus |
| New Brunswick | 811 | www.gnb.ca/publichealth |
| Nova Scotia | 811 | www.novascotia.ca/coronavirus |
| Prince Edward Island | 811 | www.princeedwardisland.ca/covid19 |
| Newfoundland and Labrador | 811 ou 1-888-709-2929 | www.gov.nl.ca/covid-19 |
| Nunavut | 1-867-975-5772 | www.gov.nu.ca/health |
| Northwest Territories | 811 | www.gov.nt.ca/covid-19 |
| Yukon | 811 | www.yukon.ca/covid-19 |

ID 04-38-D-2 / DATA 21.05.2021