

КОРОНАВІРУСНА ХВОРОБА (COVID-19)

Ви маєте симптоми, які можуть бути викликані COVID-19

ОБОВ'ЯЗКОВА ІЗОЛЯЦІЯ

Уряд Канади впровадив надзвичайних заходів для уповільнення проникнення COVID-19 у Канаду та поширення захворювання у країні. Ви **ПОВИННІ ВІДБУТИ ІЗОЛЯЦІЮ тривалістю 14 днів і спостерігати за своїми симптомами**, як цього вимагає *Декрет про мінімізацію ризику інфекції COVID-19 у Канаді (обов'язкова ізоляція) № 4*.

Виконання вами цього декрету підлягає моніторингу, перевірці та примусу до виконання. Порушника може бути примусово приміщено до карантинної установи, оштрафовано та/або ув'язнено.

YOU MUST ISOLATE WITHOUT DELAY

- ✓ Потурбуйтеся про те, щоб мати придатне місце відбування ізоляції і щоб там було все необхідне для життя.
- ✓ Простуйте до місця відбування ізоляції без затримки і залишайтеся там на протязі 14 днів від дня прибуття у Канаду.
- ✓ Під час переїзду ви повинні носити маску або прикриття для лиця.
- ✓ Дотримуйтеся фізичного дистанціювання весь час.
- ✗ Не використовуйте громадський транспорт (напр., муніципальні засоби транспорту, таксі), а тільки приватний транспорт, наприклад, приватне авто.
- ✗ В дорозі уникайте стикань з іншими людьми:
 - ✓ Не виходьте з машини;
 - ✓ Не зупиняйтесь у готелях;
 - ✓ Якщо треба заправити машину, сплачуйте паливо біля колонки;
 - ✓ Якщо вам треба поїсти, користуйтеся обслугою за кермом («drive through» / «service au volant»);
 - ✓ Якщо вам потрібно зупинитись у зоні відпочинку, надягніть маску і пам'ятайте про фізичне дистанціювання та гігієну.

ДЕЯКІ ПРОВІНЦІЇ ТА ТЕРИТОРІЇ МАЮТЬ ДОДАТКОВІ ОБМЕЖЕННЯ НА ПОДОРОЖУВАННЯ

(Наприклад, можуть не дозволятися подорожі в межах провінції без нагальної потреби, обмежуватися доступ у певні райони цієї провінції, тощо).

По додаткову інформацію звертайтеся до провінційних / територіальних сайтів, перелічених на звороті цієї листівки. Майте на увазі, що провінційні/ територіальні органи також можуть зв'язатися з вами у будь-який час протягом цього 14-добового карантину. У випадку розбіжності між федеральними та провінційними/ територіальними керівними рекомендаціями вам слід дотримуватися найбільш застережних та найсуворіших з цих вимог.

ВИ ПОВИННІ ПРОДОВЖУВАТИ МОНІТОРИНГ СВОГО СТАНУ ЗА ТАКИМ ОЗНАКАМИ



ГАРЯЧКА



КАШЕЛЬ



УТРУДНЕНЕ ДИХАННЯ

У випадку погіршення ваших симптомів (кашель, задишка або температура 38°C чи вища або такі ознаки гарячки, як озноб, рум'янець, надмірне потовиділення) або появи нових негайно зверніться до місцевого органу охорони здоров'я, опишіть свої симптоми та історію подорожі та виконуйте їхні інструкції.

Відвідайте сайт www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/symptoms.html#s, щоб дізнатися про інші симптоми, властиві для COVID-19, або дістати інформацію про фактори ризику тривалішого або інтенсивнішого контакту з вірусом та/або про суворіший перебіг та наслідки COVID-19.

ЩОБ ДОПОМОГТИ ЗМЕНШИТИ ПОШИРЕННЯ COVID-19



Прямуйте просто до місця відбування ізоляції. Не робіть зупинок у дорозі.



У перші 48 годин після прибуття зареєструйтеся за допомогою аплікації ArriveCAN, через Інтернет <https://arrivecan.cbsa-asfc.cloud-nuage.canada.ca> або по телефону 1-833-641-0343.



Повідомляйте про свої симптоми за допомогою аплікації ArriveCAN, через Інтернет <https://arrivecan.cbsa-asfc.cloud-nuage.canada.ca> або по телефону 1-833-641-0343 щодня до кінця своєї 14-добової ізоляції.

ЩО МОЖНА І ЧОГО НЕ МОЖНА РОБИТИ ПІД ЧАС 14-ДОБОВОЇ ІЗОЛЯЦІЇ

Під час ізоляції ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ

- ✗ Не можна покидати місце відбування ізоляції, крім звернення по медичну допомогу
- ✗ Не можна використовувати приватний простір на відкритому повітрі (напр., заднє подвір'я, балкон)
- ✗ Не можна отримувати відвідувачів

Під час ізоляції ДОЗВОЛЯЄТЬСЯ

- ✓ Можна знаходитись у спільному просторі у місці відбування ізоляції, за умови:
- ✓ Можна знаходитись у спільному просторі у місці відбування ізоляції, за умови
- ✓ уникання контакту з людьми, які не подорожували разом з вами;
- ✓ регулярного прибирання у спільному просторі після використання;
- ✓ носіння належної немедичної маски або прикриття для лица, якщо відстань у 2 м між особами у місця проведення ізоляції неможливо забезпечити.

Під час ізоляції РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ



Часто мити руки милом і теплою водою або користуватись асептиком для рук, що містить як мінімум 60% спирту.



Не доторкатись до обличчя.



Прикривати рота й носа ліктем, якщо кашляєте або чхаєте.

ВАМ ДЗВОНИТИМУТЬ З НОМЕРА 1-888-336-7735, ЩОБ ПЕРЕВІРИТИ ВИКОНАННЯ ВАМИ ВИМОГ 14-ДОБОВОЇ ІЗОЛЯЦІЇ.

ОРГАНИ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

ПРОВІНЦІЇ ТА ТЕРИТОРІЇ	НОМЕР ТЕЛЕФОНУ	САЙТ
Британська Колумбія	811	www.bccdc.ca/covid19
Альберта	811	www.myhealth.alberta.ca
Саскачеван	811	www.saskhealthauthority.ca
Манітоба	1-888-315-9257	www.manitoba.ca/covid19
Онтаріо	1-866-797-0000	www.ontario.ca/coronavirus
Квебек	1-877-644-4545	www.quebec.ca/en/coronavirus
Нью-Брансвік	811	www.gnb.ca/publichealth
Нова Шотландія	811	www.nshealth.ca/public-health
Острів Принца Едварда	811	www.princeedwardisland.ca/covid19
Ньюфаундленд і Лабрадор	811 або 1-888-709-2929	www.gov.nl.ca/covid-19
Нунавут	1-867-975-5772	www.gov.nu.ca/health
Північнозахідні Території	811	www.hss.gov.nt.ca
Юкон	811	www.yukon.ca/covid-19

ДОКЛАДНІША ІНФОРМАЦІЯ

1-833-784-4397

canada.ca/coronavirus