



Коронавірусна хвороба (COVID-19)

Обов'язкові вимоги для осіб, що прибувають ПОВІТРЯНИМ шляхом і підлягають ізоляції

Уряд Канади запровадив екстрених заходів з метою уповільнити проникнення та поширення COVID-19 та варіантів у Канаді. **Ви ПОВИННІ ВІДБУТИ ІЗОЛЯЦІЮ протягом 14 днів у придатному місці, подати точну контактну інформацію і слідкувати за своїми симптомами, як вимагається декретом Мінімізація ризику зараження на COVID-19 у Канаді (карантин, ізоляція та інші обов'язки).**

Агенція з охорони здоров'я Канади телефонуватиме вам для обговорення результатів ваших аналізів та/або для того, щоб переконатися, що ви виконуєте карантинні заходи. Ось чому подана вами інформація повинна бути правильною. Згідно з *Законом про карантин*, подання неправдивої інформації є правопорушенням.

Ви ПОВИННІ

- негайно **ІЗОЛЮВАТИСЯ** у підходящому ізольованому місці, відповідно до вказівок санітарного контролера або карантинного інспектора
- **ЗДАТИ** молекулярний тест на COVID-19 у **ПЕРШИЙ ДЕНЬ** в'їзду в Канаду та на **8-й ДЕНЬ** свого періоду ізоляції, згідно зі вказівками карантинного інспектора
- **ЗАЛИШАТИСЯ** в ізоляції до кінця 14-денного періоду, що починається днем вашого прибуття у Канаду
- **Якщо результат вашого тесту 8-го ДНЯ виявиться позитивним, ЗАЛИШАЙТЕСЯ в додатковій ізоляції. Ви повинні залишатися в ізоляції ще 14 днів після тесту 8-го ДНЯ, результат якого виявився позитивним.**
- **ПРОЙТИ** всі медичні перевірки, яких вимагатиме карантинний інспектор
- **ЗВ'ЯЗАТИСЯ** з органом охорони здоров'я (див. в кінці цього документу), який зазначить санітарний контролер або карантинний інспектор, якщо вам потрібна додаткова медична допомога
- **не пізніше, ніж через 48 годин з моменту в'їзду в Канаду, ДОНЕСТИ** про своє прибуття на місце ізоляції
- Якщо для в'їзду до Канади ви використовували аплікацію ArriveCAN, продовжуйте використовувати її, щоб звітувати про своє прибуття на місце ізоляції.
- Якщо ви не використовували ArriveCAN для в'їзду до Канади, або якщо чомусь не маєте змоги звітувати за допомогою ArriveCAN, задзвоніть 1-833-641-0343, щоб звітувати про своє прибуття на місце призначення
- **ЗБЕРЕГТИ** копії всіх результатів молекулярних тестів на COVID-19, пов'язаних з подорожжю. Протягом періоду ізоляції вас можуть попросити передати цю інформацію Уряду Канади або уряду провінції/





території, або ж місцевому органу охорони здоров'я

Підхожим місцем для відбуття ізоляції МАЄ бути місце

- куди ви можете дістатися, **НЕ КОРИСТУЮЧИСЯ** громадським транспортом (напр., літаком, автобусом, залізницею, метро, таксі або райдшерінгом)
- **ДЕ ВИ МОЖЕТЕ МЕШКАТИ** 14 днів або й довший час
- **ДЕ ВИ НЕ МАТИМЕТЕ** контактів з:
 - особами віком 65 років чи старшими
 - недужими особами
 - особами з послабленою імунною системою
 - особами, що працюють або допомагають у закладі, домі або організації чи на підприємстві, де присутні люди, які належать до категорій підвищеного ризику, в т.ч. з:
 - медсестрами, лікарями, іншими медичними професіоналами, персональними помічниками, соціальними працівниками
 - працівниками екстрених служб, напр., парамедиками
 - прибиральниками та членам обслуговування персоналу, рецепціоністами та адміністративними робітниками, працівниками громадського харчування, добровільцями, необхідними відвідувачами осіб, які мешкають у закладах довготермінового догляду
- **ДЕ ВИ МАЄТЕ** окрему спальню, якою не користуватимуться люди, які не подорожували з вами разом
- **ДЕ ВИ МОЖЕТЕ УНИКАТИ** контактів з особами, які не подорожували разом з вами
- **ДЕ ВИ МАЄТЕ ДОСТУП** до всього життєво необхідного, в т.ч. води, харчів, ліків та опалення
- **ДЕ ВИ НЕ ЗНАХОДИТИМЕТЕСЬ** у груповому середовищі. Деякі приклади таких середовищ:
 - притулок, групове житло, груповий гуртожиток, хостел, виробничий табір, будівничі вагончики або інші групові форми житла
 - студентський гуртожиток (за винятком завчасного дозволу)
 - мала квартира, спільна з іншими особами
 - спільне помешкання, де мешкає велика родина, кілька родин або просто різні особи
 - спільні житлові простори з людьми, які не подорожували разом з вами і контакту з якими неможливо уникнути



Санітарні заходи під час поїздки до місця ізоляції

- **діставатися до місця призначення ПРИВАТНИМ транспортом**
- у дорозі **НОСИТИ** правильно сконструйовану, добре підігнану немедичну маску, хіба що ви їдете одинцем у приватному авто
- **ВИХОДИТИ** з машини якомога рідше
- **в дорозі УНИКАТИ** зупинок та контактів з іншими особами
- **УНИКАТИ** контактів з поверхнями, до яких часто доторкаються інші люди
- **завжди ВИТРИМУВАТИ** фізичну відстань у 2 м
- **СПЛАЧУВАТИ** паливо біля колонки; користуватися обслуговуванням «за кермом», якщо треба поїсти
- **часто ОБРОБЛЯТИ** руки асептиком

Перебуваючи в ізоляції

- **ВІДПОВІДАЙТЕ** на дзвінки та приймати візити санітарних контролерів або поліції. Дзвінки афішуватимуться на вашому екрані як GOV-GOUV CANADA або 1-888-336-7735. Санітарні контролери та поліція повинні відрекомендуватися та показати ідентифікаційні позначки/посвідки; вони звернуться до вас за вашим прізвищем
- **НЕ** покидайте місце ізоляції, крім екстрених ситуацій, пов'язаних з небезпекою для життя, для отримання медичних послуг або лікування, для проходження молекулярного тесту на COVID-19 або за завчасно отриманим дозволом карантинного інспектора
- **ПРОЙДІТЬ** всі медичні огляди, яких вимагатиме карантинний інспектор
- **ВИХОДИТИ можна тільки** на приватний балкон або у приватний двір і тільки з особами, які подорожували разом з вами
- **НЕ ПРИЙМАЙТЕ** ніяких відвідувачів, хоча б родичів, друзів або інших гостей. Харчові подукти або інші необхідні предмети повинні безконтактно доставлятися до ваших дверей.
- **НЕ** користуйтеся спільними просторами: коридорами, дворами, ресторанами, гімнастичними залами або басейнами, якщо живете у кондомініумі або у багатоквартирному будинку

Ви ПОВИННІ слідкувати за своїм станом здоров'я протягом 14 днів

Якщо ваші симптоми погіршають або якщо в вас з'являться нові симптоми, виконуйте інструкції щодо COVID-19 місцевого органу охорони здоров'я (див. нижче). **З COVID-19 пов'язані такі симптоми:**

- новонабутий або погіршений кашель
- задишка/затруднене дихання
- почуття гарячки, озноб або температура 38°C чи вище
- зміни на шкірі або висип (в дітей)
- біль у м'язах, ломота, втома, кволість або загальне погане самопочуття
- нова втрата нюху чи смаку



- головний біль
- шлунково-кишкові симптоми: біль у животі, понос або блювання

Виконання вами цих вимог підлягає перевірці та примусу

Вам дзвонитимуть з номера 1-888-336-7735 і вас може відвідати санітарний контролер або поліція для перевірки виконання режиму протягом 14 днів ізоляції. Вам надходять також автоматичні телефонні дзвінки та електронна пошта з нагадуванням про ваші обов'язки.

Осіб, які не виконуватимуть ці вимоги, може бути приміщено у карантинний заклад, оштрафовано та/або ув'язнено.

- **Зауважте**, що під час цілого 14-денного періоду з вами можуть також зв'язуватися провінційні або територіальні органи.
- У випадку розбіжності між федеральними та провінційними/ територіальними вказівками вам слід дотримуватися найсуворіших з цих вимог.

Органи охорони здоров'я

Провінції, території	Телефон	Сайт
Британська Колумбія	811	www.bccdc.ca/covid19
Альберта	811	www.myhealth.alberta.ca
Саскачеван	811	www.saskhealthauthority.ca
Манітоба	1-866-626-4862	https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current www.youtube.com/user/ManitobaGovernment
Онтаріо	1-866-797-0000	www.ontario.ca/coronavirus
Квебек	1-877-644-4545	www.quebec.ca/en/coronavirus
Нью-Брансвік	811	www.gnb.ca/publichealth
Нова Шотландія	811	www.novascotia.ca/coronavirus
Острів Принца Едуарда	811	www.princeedwardisland.ca/covid19
Ньюфаундленд і Лабрадор	811 або 1-888-709-2929	www.gov.nl.ca/covid-19
Нунавут	1-867-975-5772	www.gov.nu.ca/health
Північно-Західні Території	811	www.gov.nt.ca/covid-19
Юкон	811	www.yukon.ca/covid-19