



## Enfermedad por coronavirus (COVID-19)

REQUISITOS PARA LOS VIAJEROS que llegan a Canadá con síntomas de COVID-19, o que dieron POSITIVO a una prueba de detección de COVID-19, o que no presentan síntomas pero no están completamente vacunados O BIEN que no cumplen los requisitos para estar exentos de estar completamente vacunados

El presente documento explica los requisitos de ley establecidos en la *Orden para minimizar el riesgo de exposición a la COVID-19 en Canadá (cuarentena, aislamiento y otras obligaciones)*. Contiene las instrucciones de un oficial de cuarentena. **Los requisitos difieren en función de la situación de cada viajero.**

**Sepa cuáles son los requisitos que se aplican a USTED.**

### Medidas de salud pública obligatorias para quienes deben permanecer en cuarentena o en aislamiento

#### 1. COMPLETE LA PRUEBA DEL DÍA DE LLEGADA Y LA PRUEBA DEL OCTAVO DÍA

(salvo que tenga un comprobante de que dio positivo en una prueba molecular de detección de COVID-19

- denominada prueba PCR - efectuada en los 180 días anteriores a su entrada a Canadá).

Sírvase notificar que dio positivo en dicha prueba llamando al 1-833-641-0343.

\* El requisito de completar la prueba de detección correspondiente al día de llegada no se aplica a los menores de 5 años de edad.

- Complete su prueba de detección de COVID-19 correspondiente a su día de llegada tal como le indicaron.
  - Si le indicaron que complete la prueba en el lugar mismo de su llegada, deberá inscribirse ante el proveedor de la prueba que recolectará su muestra.
  - Si le indicaron que se lleve a casa un kit para que usted mismo recolecte su muestra utilizando un hisopo, deberá recolectar esa muestra en las 24 horas siguientes a su entrada a Canadá y hacer los arreglos necesarios para que su muestra sea recogida y entregada al proveedor de la prueba de detección.
  - Si le indicaron que se haga la prueba en una clínica, una farmacia o un centro de pruebas satélite, deberá acudir al lugar especificado por el proveedor de la prueba de detección en las 24 horas siguientes a su entrada a Canadá.
- Complete su prueba de detección de COVID-19 correspondiente al octavo día tal como le indicaron.
- Conserve una copia de los resultados de las pruebas de detección de COVID-19 relacionadas con su viaje hasta el final de su periodo de cuarentena o de aislamiento.
- Presente los resultados de su prueba cuando se los solicite un funcionario del Gobierno de Canadá, de un gobierno provincial o territorial o bien de la autoridad local de salud pública del lugar donde usted esté.





- Si el resultado de su prueba es indeterminado o no es válido, deberá someterse a otra prueba de detección. Comuníquese con el proveedor de su prueba de detección en las 24 horas siguientes a la recepción del resultado de su prueba, a fin de hacer los arreglos necesarios para completar otra prueba.
- Si necesita ayuda o no recibe el resultado de su prueba después de 4 días, comuníquese con el proveedor de la prueba de detección. La información de contacto está disponible en: [Travel.gc.ca/testing](https://travel.gc.ca/testing)

## 2. CUARENTENA O AISLAMIENTO

- **Vaya directamente al lugar adecuado** donde permanecerá en cuarentena o en aislamiento según le hayan instruido.  
**Requisitos de aislamiento.**- Toda persona que entra a Canadá debe aislarse (sin demora durante 10 días y según las instrucciones que figuran a continuación) si:
  - sabe que tiene COVID-19,
  - presenta signos y síntomas de COVID-19,
  - dio positivo en cualquier tipo de prueba de detección de COVID-19 realizada menos de 10 días antes de su día de entrada a Canadá, o bien
  - tiene motivos razonables para sospechar que tiene COVID-19.**Requisitos de cuarentena.**- Toda persona que entra a Canadá, que no esté obligada a aislarse por los motivos arriba mencionados y que NO se considere totalmente vacunada, deberá ponerse en cuarentena sin demora y durante 14 días según las instrucciones que figuran a continuación.
- Si usted debe aislarse, no utilice un medio de transporte público (tal como avión, autobús, tren, metro, taxi o servicio de transporte compartido) para llegar a su lugar de aislamiento.
- **Durante el trayecto a su lugar de aislamiento o cuarentena, lleve puesta una mascarilla de materiales y dimensiones adecuados.** Si conduce, evite hacer paradas en el trayecto y permanezca dentro del vehículo el mayor tiempo posible.
- La cuarentena comienza el día de su entrada a Canadá y termina después de 14 días completos, a menos que usted presente signos y síntomas de COVID-19 o que dé positivo a una prueba de detección (vea el apartado *Vigilancia*).
- El aislamiento termina después de 10 días completos contados a partir del día de su entrada a Canadá.

## 3. NOTIFICACIÓN

- Notifique en el plazo de 48 horas que llegó a su lugar de cuarentena o de aislamiento, utilizando la aplicación ArriveCAN o llamando al 1-833-641-0343.
- Si está en cuarentena, notifique a diario su estado de salud y todo signo o síntoma de COVID-19, utilizando la aplicación ArriveCAN o llamando al 1-833-641-0343.



#### 4. VIGILANCIA

- **Vigile su estado de salud.**
- Si empieza a tener síntomas o da positivo en la prueba de detección de COVID-19 correspondiente al día 1 o al día 8, deberá notificarlo a la Agencia de Salud Pública de Canadá (PHAC) en un plazo de 24 horas, llamando al 1-833-641-0343 – y aislarse de inmediato durante un período adicional de 10 días. El periodo de aislamiento comienza desde el momento en que se presenta alguna de las siguientes circunstancias:
  - La fecha de inicio de los síntomas.
  - La fecha en la que usted haya efectuado la prueba de detección de COVID-19, cuando la fecha esté validada por el proveedor de dicha prueba; **O BIEN**
  - La fecha en que recibió el resultado positivo de las pruebas de detección realizadas después de su llegada a Canadá.
- Si usted viajó con alguien que desarrolla signos y síntomas de COVID-19 o que da positivo en cualquier tipo de prueba de detección antes de que haya expirado el plazo inicial de 14 días, **usted deberá empezar una nueva cuarentena de 14 días** contados a partir del día de su más reciente exposición a esa otra persona. Los síntomas pueden tardar hasta 14 días antes de manifestarse.
- La Agencia de Salud Pública de Canadá (PHAC) le llamará durante su cuarentena de 14 días para verificar que está cumpliendo con los requisitos de pruebas de detección y de cuarentena. Usted deberá responder a esas llamadas.
- Asimismo, es posible que un funcionario designado visite su lugar de cuarentena. Si usted no se encuentra en su lugar de cuarentena durante dicha visita, es posible que usted sea denunciado a la policía.

Una lista de signos y síntomas comunes de la COVID-19 está disponible en <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/symptoms.html>

### Cuarentena y aislamiento

LO QUE SÍ DEBERÁ HACER	LO QUE NO DEBERÁ HACER
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Evite el contacto</b> con otras personas que no hayan viajado con usted y, si está en aislamiento, duerma en una habitación separada.</li> <li>✓ <b>Tenga acceso a lo que necesitará para subsistir</b> (por ejemplo agua, alimentos, medicamentos y calefacción) sin necesidad de salir de su lugar de cuarentena o aislamiento.</li> <li>✓ <b>Responda a las llamadas o visitas</b> de los oficiales de control o agentes del orden público. Recibirá llamadas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ <b>No utilice espacios compartidos</b>, tales como vestíbulos, patios, restaurantes, gimnasios o piscinas.</li> <li>✗ <b>No reciba visitas</b></li> <li>✗ <b>No abandone su lugar de cuarentena o aislamiento</b>, salvo para recibir un servicio o tratamiento médico esencial, o bien para obtener una prueba de</li> </ul>



<p>en directo o automatizadas del número 1-888-336-7735; deberá responder a todas las preguntas diciendo la verdad para demostrar que cumple con la ley. Asimismo, es posible que un agente de control visite su lugar de cuarentena.</p> <p>✓ <b>Si está en aislamiento, también deberá evitar toda interacción física con otras personas, incluidos los miembros de su hogar o grupo.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ En los casos de interacciones que no pueden ser evitadas, todas las personas involucradas deberán llevar puesta una mascarilla médica.</li></ul>	<p>detección de COVID-19. <b>Si necesita acudir a una consulta médica, es obligatorio que:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Lleve puesta una mascarilla médica.</li><li>○ Utilice un vehículo privado, no un medio de transporte público.</li></ul>
	<p><b>Si desacata, podrá ser trasladado a un establecimiento de cuarentena, multado y(o) enviado a la cárcel.</b></p> <p><b><u>CONSERVE ESTE FOLLETO COMO REFERENCIA</u></b></p>

**Para más información: 1-833-784-4397      [canada.ca/coronavirus](https://canada.ca/coronavirus)**

ID 04-38-C/DATE 2022.05.10