

حقایق درباره ی واکسن های 19



COVID-19 استفاده شده در کانادا در جلوگیری از بیماری حاد، بستری شدن در بیمارستان و مرگ بسیار مؤثر هستند.

مهم است که واکسن های توصیه شده برای تان از جمله دوزهای یادآور را به روز نگاه دارید. محافظت ناشی از واکسن های COVID-19 با گذشت زمان کاهش خواهد یافت. دوز یادآور به سیستم دفاعی بدن شما یادآوری می کند که چگونه از خود محافظت کرده و به بهبود مؤثر بودن واکسن ها در برابر بیماری حاد کمک می کند.

اگرچه ابتلای قبلی به COVID-19 می تواند تا حدی محافظت تأمین کند، واکسیناسیون به روز شامل دوزهای یادآور همچنان برای تأمین محافظت طولانی تر و تأثیر بهتر، توصیه می شوند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره ی بهترین زمان برای واکسینه شدن پس از ابتلا به بیماری، با تأمین کننده ی خدمات سلامتی یا مسئولین سلامت عمومی محلی خود تماس بگیرید.

وضعیت پس از COVID-19 به تأثیرات بلند مدت تری اشاره دارد که برخی از افراد پس از ابتلای شان به COVID-19، آن ها را تجربه می کنند. ما نمی دانیم که چه چیزی باعث وضعیت پس از COVID-19 می شود پس بهترین روش برای جلوگیری از آن، انجام اقداماتی است برای اجتناب از ابتلا به COVID-19 مانند واکسینه شدن و پیروی از اقدامات سلامت عمومی.

تأیید کردن واکسن ها

تولیدکنندگان واکسن های COVID-19 را با دقت بسیار زیاد در طول مراحل تولید مورد آزمایش قرار می دهند. وزارت بهداشت کانادا سپس هر کدام از آن ها را به دقت بررسی می کند.



واکسن ها تنها در صورتی برای استفاده در کانادا تأیید می شوند که نتایج آزمایشات مطابق استانداردهای سختگیرانه ی وزارت بهداشت کانادا در مورد بی خطر بودن، میزان تأثیر و کیفیت باشد. مقامات سلامت و بهداشت پس از اینکه واکسن ها تأیید شدند به از نزدیک زیر نظر گرفتن آن ها ادامه می دهند تا به حصول اطمینان از استفاده ی بی خطر آن ها کمک کنند.

انواع واکسن

واکسن های mRNA، واکسن های توصیه شده برای اغلب افراد در کانادا هستند.

این نوع واکسن اطلاعاتی را ارائه می کند که سلول های تان برای تولید پروتئین کروناویروس به آن ها نیاز دارند. این پروتئین، واکنش سیستم دفاعی بدن را فعال می کند تا به محافظت در برابر ابتلا به ویروسی که عامل COVID-19 می باشد و نیز در مقابل شدیداً بیمار شدن کمک کند. اگرچه واکسیناسیون احتمال مبتلا شدن به COVID-19 را کاهش می دهد، شما همچنان پس از دریافت واکسن COVID-19 نیز می توانید به بیماری مبتلا شوید.



اگر قادر به استفاده از واکسن COVID-19 بر پایه ی mRNA نیستید، کانادا همچنین سایر انواع واکسن های COVID-19 را تأیید کرده است، شامل واکسن نائل ویروسی، واکسن پروتئینی سابیونیت و واکسن های با پایه ی گیاهی. با تأمین کننده ی خدمات سلامتی یا مسئول سلامت عمومی صحبت کنید تا ببینید آیا گزینه های دیگر واکسن برای تان مناسب خواهد بود یا خیر.

به ادغام اقدامات سلامت عمومی فردی ادامه دهید

واکسن ها و اقدامات سلامت عمومی فردی همچنان برای کمک به حفاظت از سلامت شما و دیگران، مخصوصاً آن هایی که در خطر عواقب وخیم ناشی از COVID-19 هستند، نقش مهمی ایفا می کنند. این اقدامات وقتی با هم ادغام شوند، بیشترین تأثیر را خواهند داشت، از جمله: در منزل ماندن به هنگامی بیماری، استفاده از ماسک تنفسی یا ماسک و بهبود تهویه ی فضای داخلی.



از حقایق آگاه شوید. برای کسب اطلاعات بیشتر از Canada.ca/covid-vaccine دیدن کنید.