

# COVID-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਤੱਥ

ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਸਰਦਾਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਸਬੂਤ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ COVID-19 ਟੀਕੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਅਤੇ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹਨ।

ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕਾਂ ਸਮੇਤ, ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੀ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਨਵੀਨਤਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ, COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਘਟੇਗੀ। ਇੱਕ ਬੁਸਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਇਮਯੂਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਅਸਰਦਾਇਕਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਹਾਲਾਂਕਿ ਪਿਛਲੀ COVID-19 ਦੀ ਲਾਗ ਕੁਝ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕਾਂ ਸਮੇਤ ਨਵੀਨਤਮ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਅਜੇ ਵੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਬਿਹਤਰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਲਾਗ ਲੱਗਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

COVID-19 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕੁਝ ਲੋਕ ਆਪਣੇ COVID-19 ਦੀ ਲਾਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ COVID-19 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਕਿਵੇਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ COVID-19 ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਉਪਾਅ ਕਰਨਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣਾ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ।

## ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ



ਨਿਰਮਾਤਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੌਰਾਨ COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਫੇਰ ਧਿਆਨਪੂਰਵਕ ਹਰੇਕ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਰਤੋਂ ਵਾਸਤੇ ਕੇਵਲ ਤਾਂ ਹੀ ਮਾਨਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਟੈਸਟ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਸਖਤ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਅਸਰਦਾਇਕਤਾ ਅਤੇ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੇ ਮਿਆਰਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਤੋਂ ਬਾਦ ਵੀ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਨੇੜਿਓਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕੇ।

## ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ



mRNA ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਹਨ।

ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਟੀਨ COVID-19 ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋਣ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੀਰ ਦੀ ਇਮਯੂਨ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ COVID-19 ਦੀ ਲਾਗ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਫੇਰ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਦ ਵੀ ਤੁਸੀਂ COVID-19 ਤੋਂ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਐਮਆਰਐਨਏ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ ਹੋਰ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਲ ਵੈਕਟਰ, ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਸਬ-ਯੂਨਿਟ ਅਤੇ ਪੌਦਿਆਂ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਸਹੀ ਹੋਣਗੇ।

## ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ



ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਉਪਾਅ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਪਾਅ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਸਰਦਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਇਕੱਠਿਆਂ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ, ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਜਾਂ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣਾ, ਅਤੇ ਇਨਡੋਰ ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਤੱਥ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ [Canada.ca/covid-vaccine](https://Canada.ca/covid-vaccine) 'ਤੇ ਜਾਓ।

