

# 关于 COVID-19 疫苗的事实

接种疫苗是保护您的健康的最有效方法之一。有证据表明，在加拿大使用的 COVID-19 疫苗在预防严重疾病、住院和死亡方面非常有效。

应及时接种包括免疫加强剂在内的推荐疫苗，使您的免疫保护保持最新状态，这一点很重要。随着时间的推移，COVID-19 疫苗的保护作用将会减弱。加强剂会提醒您的免疫系统如何进行保护，有助于提高对严重疾病的有效抵御。

虽然以前感染过 COVID-19 可以提供某种程度的保护，但仍建议您跟上接种系列，包括接种加强剂，以提供更持久的保护和更好的效果。有关感染后接种疫苗的最佳时间的信息，请联系您的医疗保健提供者或当地公共卫生当局。

COVID-19 后状况是指一些人在感染 COVID-19 后所经历的长期影响。我们不知道导致 COVID-19 后状况的原因，因此防止其出现的最佳方法是采取措施避免感染 COVID-19，例如接种疫苗和遵循公共卫生措施。



## 疫苗的批准



制造商在开发过程中对 COVID-19 疫苗进行严格测试。然后加拿大卫生部会仔细审查每一种疫苗。

只有在疫苗测试符合加拿大卫生部严格的安全性、有效性和质量标准的情况下，疫苗才会被批准在加拿大使用。疫苗获得批准后，卫生当局会继续进行密切监测，以帮助确保其使用安全性。

## 疫苗的种类



对于多数加拿大人，mRNA 疫苗是推荐的疫苗。

这种疫苗为细胞提供制造冠状病毒蛋白所需的信息。这种蛋白质会触发人体的免疫反应，以帮助抵御导致 COVID-19 的病毒，避免感染。虽然接种疫苗可降低感染 COVID-19 的机会，但即使在接种 COVID-19 疫苗后，您仍可能被感染。

如果您无法接种 mRNA COVID-19 疫苗，加拿大还批准了其他种类的 COVID-19 疫苗，包括病毒载体、蛋白质亚基和植物性疫苗。请咨询医疗保健提供者或公共卫生当局，了解其他疫苗选择是否适合您。

## 继续采用多种公共卫生措施



接种疫苗和遵循公共卫生措施对于帮助保护您和他人的健康仍然很重要，尤其是对于保护那些会因 COVID-19 引发严重后果的人。这些措施叠加在一起使用时最有效，包括生病时待在家里、佩戴呼吸器或口罩以及改善室内通风。

了解事实。请访问 [Canada.ca/covid-vaccine](https://Canada.ca/covid-vaccine) 了解更多信息。

