

# Los hechos sobre las vacunas contra la COVID-19

La vacunación es uno de los medios más eficaces para proteger su salud. Las pruebas demuestran que las vacunas COVID-19 utilizadas en Canadá son muy eficaces para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes.

Es importante mantenerse al día con las vacunaciones recomendadas para usted, incluidas las dosis de refuerzo. Con el tiempo, la protección de las vacunas COVID-19 disminuirá. Una dosis de refuerzo le recuerda a su sistema inmunitario cómo protegerse y ayuda a mejorar la eficacia de la vacuna contra las enfermedades graves.



Aunque la infección previa por COVID-19 puede proporcionar cierta protección, se sigue recomendando la vacunación actualizada, incluyendo dosis de refuerzo, para proporcionar una protección más duradera y una mayor eficacia. Póngase en contacto con su proveedor de atención médica o con las autoridades locales de salud pública para obtener más información sobre el mejor momento para vacunarse después de la infección.

La condición post COVID-19 se refiere a los efectos a largo plazo que algunas personas experimentan después de su infección por COVID-19. No sabemos cuál es la causa de la afección post COVID-19, por lo que la mejor manera de prevenirla es tomar medidas para evitar el contagio por COVID-19, tales como vacunarse y seguir las medidas de salud pública.

## Aprobación de vacunas



Los fabricantes prueban rigurosamente las vacunas COVID-19 durante su desarrollo. A continuación, el Ministerio de Salud de Canadá revisa cuidadosamente cada una de ellas.

Las vacunas sólo se aprueban para su uso en Canadá si las pruebas cumplen las estrictas normas de seguridad, eficacia y calidad del Ministerio de Salud de Canadá. Las autoridades sanitarias siguen vigilando de cerca las vacunas COVID-19 una vez aprobadas para ayudar a garantizar su uso seguro.

## Tipos de vacuna



Las vacunas de ARNm son las recomendadas para la mayoría de las personas en Canadá.

Este tipo de vacuna proporciona la información que sus células necesitan para fabricar una proteína del coronavirus. La proteína desencadena la respuesta inmunitaria del organismo para ayudar a protegerlo de la infección por el virus que causa la COVID-19 y evitar que se enferme gravemente. Aunque la vacunación reduce las probabilidades de infección por COVID-19, usted puede infectarse incluso después de la vacunación contra la COVID-19.

Si no puede recibir una vacuna COVID-19 de ARNm, Canadá también ha aprobado otros tipos de vacunas COVID-19, incluyendo vacunas de vectores virales, subunidades de proteínas y vacunas con elementos provenientes de plantas. Hable con un proveedor de atención médica o una autoridad de salud pública sobre si otras opciones de vacunas serían adecuadas para usted.

## Continúe aplicando las medidas de salud pública



Las vacunas y las medidas individuales de salud pública siguen siendo importantes para ayudar a proteger su salud y la de los demás, especialmente los que corren el riesgo de sufrir resultados graves a causa de la COVID-19. Estas medidas son más eficaces cuando se combinan, incluyendo el permanecer en casa cuando se está enfermo, el uso de un respirador o una máscara, y la mejora de la ventilación interior.

Infórmese bien. Para información adicional, consulte el sitio web: [Canada.ca/covid-vaccine](https://Canada.ca/covid-vaccine)