

COVID-19 தடுப்பூசிகளைப் பற்றிய உண்மைகள்

தடுப்பூசி உங்கள் ஆரோக்கியத்தை பாதுகாக்க மிகவும் பயனுள்ள வழிகளில் ஒன்றாகும். கனடாவில் பயன்படுத்தப்படும் COVID-19 தடுப்பூசிகள் கடுமையான நோய், மருத்துவமனையில் சேர்க்கப்படுதல் மற்றும் இறப்பதைத் தடுப்பதில் மிகவும் பயனுள்ளதாக இருப்பதாக சான்றுகள் காட்டுகின்றன.

ஊக்கி டோஸ்கள் (Booster) உட்பட உங்களுக்காக பரிந்துரைக்கப்படும் தடுப்பூசிகள் குறித்து புதுப்பித்த நிலையில் வைத்திருப்பது முக்கியம். காலப்போக்கில் COVID-19 தடுப்பூசிகளிலிருந்து பாதுகாப்பு குறையக் கூடும். ஒரு ஊக்கி உங்கள் நோயெதிர்ப்பு அமைப்பு தன்னை எவ்வாறு பாதுகாத்துக் கொள்வது என்பதை நினைவூட்டுகிறது மற்றும் கடுமையான நோய்களுக்கு எதிராக தடுப்பூசி செயல்படு திறனை மேம்படுத்த உதவுகிறது.



முந்தைய COVID-19 தொற்று சில பாதுகாப்பை அளிக்கும் அதே வேளை நீண்ட கால பாதுகாப்பையும் சிறந்த செயல்திறனையும் வழங்க ஊக்கி டோஸ்கள் உட்பட புதுப்பித்த தடுப்பூசி இன்னும் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. நோய்த்தொற்றுக்குப் பிறகு தடுப்பூசி போடுவதற்கான சிறந்த நேரத்தைப் பற்றிய கூடுதல் தகவலுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநர் அல்லது உள்ளூர் பொது சுகாதார அதிகாரியை தொடர்பு கொள்ளவும்.

COVID-19 க்கு பிறகான நிலை என்பது COVID-19 தொற்றுக்குப் பிறகு சிலர் அனுபவிக்கும் நீண்ட கால விளைவுகளைக் குறிக்கிறது. COVID-19 க்குப் பிறகான நிலை எதனால் ஏற்படுகிறது என்று எங்களுக்குத் தெரியவில்லை, எனவே அதைத் தடுப்பதற்கான சிறந்த வழி தடுப்பூசி போடுவது மற்றும் பொது சுகாதார நடவடிக்கைகளை பின்பற்றுவது போன்ற COVID-19 நோயைப் பெறுவதைத் தவிர்க்க நடவடிக்கை எடுப்பதாகும்.

தடுப்பூசிகளை அங்கீகரித்தல்



உற்பத்தியாளர்கள் COVID-19 தடுப்பூசிகளை அவற்றின் வளர்ச்சியின் போது கடுமையாகச் சோதிக்கின்றனர். கனடாவின் சுகாதாரம் ஒவ்வொன்றையும் கவனமாக மதிப்பாய்வு செய்கிறது.

கனடாவின் சுகாதாரத்தின் கடுமையான பாதுகாப்பு, செயல்திறன் மற்றும் தரங்களை, சோதனைகள் சந்தித்தால் மாத்திரமே, தடுப்பூசிகள் கனடாவில் பயன்படுத்த அனுமதிக்கப்படுகின்றன. COVID-19 தடுப்பூசிகள் பாதுகாப்பான பயன்பாட்டை

உறுதி செய்ய ஒப்புதல் அளிக்கப்பட்டதும், சுகாதார அதிகாரிகள் அவற்றை உன்னிப்பாக அவதானித்து வருகின்றனர்.

தடுப்பூசிகளின் வகைகள்



mRNA தடுப்பூசிகள் கனடாவில் பெரும்பாலான மக்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் தடுப்பூசிகள் ஆகும்.

இந்த வகை தடுப்பூசி உங்கள் கலங்கள் ஒரு கொரோனா வைரஸ் புரதத்தை உருவாக்க தேவையான தகவலை வழங்குகிறது. COVID-19 ஐ உண்டாக்கும் வைரஸால் பாதிக்கப்படாமல், கடுமையாக நோய்வாய்ப்படாமல் இருக்க, புரதம் நோயெதிர்ப்பு சக்தியைத் தூண்டுகிறது. தடுப்பூசி COVID-19 நோய்த் தொற்றுக்கான வாய்ப்புக்களை குறைக்கும் அதேவேளை COVID-19 தடுப்பூசிக்குப் பிறகும் நீங்கள் தொற்று நோயைப் பெறலாம்.

நீங்கள் mRNA COVID-19 தடுப்பூசியைப் பெற முடியாவிட்டால், வைரஸ் வெக்டர்ஸ், புரத துணைக்குழு மற்றும் தாவர அடிப்படையிலான தடுப்பூசிகள் உள்ளிட்ட பிற வகையான COVID-19 தடுப்பூசிகளையும் கனடா அங்கீகரித்துள்ளது. மற்ற தடுப்பூசி விருப்பங்கள் உங்களுக்கு சரியானதா என்பதை பற்றி சுகாதார பராமரிப்பு வழங்குநர் அல்லது பொது சுகாதார அதிகாரியிடம் பேசுங்கள்.

தனிப்பட்ட சுகாதார நடவடிக்கைகளை அடுக்கிக் கொண்டே இருங்கள்.



தடுப்பூசிகள் மற்றும் தனிப்பட்ட பொது சுகாதார நடவடிக்கைகள் உங்கள் மற்றும் மற்றவர்களின் ஆரோக்கியத்தை பாதுகாக்க தொடர்ந்து முக்கியமானவை, குறிப்பாக COVID-19 இலிருந்து கடுமையான விளைவுகளுக்கு ஆபத்தில் உள்ளவர்கள், உடல்நிலை சரியில்லாமல் இருக்கும் போது வீட்டில் இருப்பது, சுவாசக்கருவி முக கவசம் அணிவது மற்றும் உட்புற காற்றோட்டத்தை மேம்படுத்துவது உட்பட ஒன்றாக அடுக்கப்பட்டிருக்கும் போது இவை மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

உண்மைகளை பெறுங்கள். மேலும் அறிய Canada.ca/covid-vaccine இல் நுழைக.

