

VOUS ÊTES ENCEINTE OU ENVISAGEZ UNE GROSSESSE?



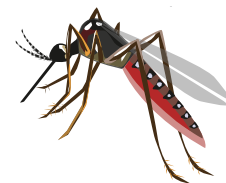
APPRENEZ-EN SUR LE ZIKA AVANT QUE VOUS OU VOTRE PARTENAIRE NE VOYAGIEZ

LE VIRUS ZIKA SE PROPAGE PRINCIPALEMENT PAR LA PIQÛRE D'UN MOUSTIQUE INFECTÉ.

LE VIRUS ZIKA PEUT SE TRANSMETTRE D'UNE FEMME ENCEINTE À SON FŒTUS. UNE INFECTION AU COURS DE LA GROSSESSE PEUT CAUSER DES ANOMALIES CONGÉNITALES.

AUCUN VACCIN NI MÉDICAMENT N'EXISTE POUR TRAITER UNE INFECTION À VIRUS ZIKA

- **Évitez de voyager** dans une zone ou un pays touchés par le Zika. Consultez nos [Conseils de santé aux voyageurs sur Voyage.gc.ca](#) pour plus de détails.
- **Si vous devez voyager**, [protégez-vous des moustiques en tout temps](#).
- Demandez conseil à un fournisseur de soins de santé ou visitez une clinique santé voyage au moins 6 semaines avant votre voyage.



LE VIRUS ZIKA PEUT AUSSI SE TRANSMETTRE PAR VOIE SEXUELLE

Si votre a partenaire ou vous êtes enceinte et que vous avez voyagé dans une zone ou un pays touchés par le Zika

- **utilisez toujours** des condoms correctement pendant la grossesse;
- évitez d'avoir des relations sexuelles pendant la grossesse.

Si vous ou votre partenaire voulez devenir enceinte

- **Voyageuses** : Les voyageuses devraient attendre **au moins deux mois** après leur retour de voyage dans une zone ou un pays touchés par le Zika avant d'essayer de concevoir. Cela assurera que, si vous aviez été infectée au virus Zika pendant vos voyages, il sera sorti de votre organisme avant que vous tombiez enceinte.
- **Voyageurs** : Les voyageurs devraient attendre **six mois** après leur retour de voyage dans une zone ou un pays touchés par le Zika avant d'essayer de concevoir. Pendant ce temps, vous devriez :
 - **toujours** utiliser les condoms correctement;
 - éviter d'avoir des relations sexuelles.

POUR UNE PROTECTION OPTIMALE : PRÉVEZ LES PIQÛRES DE MOUSTIQUES



- Utilisez un **insectifuge** sur la peau exposée : suivez les directives sur l'étiquette.
- Utilisez des moustiquaires : ils peuvent aussi couvrir les lits et aussi les parcs d'enfant, les berceaux et les poussettes.
- Couvrez-vous : portez des chandails à manches longues et des pantalons longs de couleur pâle.
- **Restez dans** :
 - les pièces avec air conditionné
 - les endroits équipés de moustiquaires de fenêtre et de porte intacts

Pour de plus amples renseignements : Canada.ca/virus-zika

