



IF YOU ARE PREGNANT OR PLANNING A PREGNANCY, AVOID TRAVELLING TO **ZIKA-AFFECTED** COUNTRIES OR AREAS.

Zika virus is known to cause serious birth defects to an unborn child. If you must travel, follow strict measures to prevent mosquito bites.

If you already travelled, pregnant women or couples planning a pregnancy should know that Zika virus can be **sexually transmitted**.



Visit **Canada.ca/zika-virus**
to learn more.



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada



SI VOUS ÊTES ENCEINTE OU PLANIFIEZ UNE GROSSESSE, ÉVITEZ DE VOYAGER DANS DES PAYS OU DES RÉGIONS TOUCHÉS PAR LE **VIRUS ZIKA**.

Le virus Zika est connu pour causer de graves malformations congénitales chez l'enfant à naître. Si vous devez absolument voyager, prenez des mesures de prévention strictes contre les moustiques.

Si vous avez déjà voyagé, les femmes enceintes ou les couples qui planifient une grossesse devraient savoir que le virus Zika est **sexuellement transmissible**.



Pour de plus amples renseignements,
allez à : **Canada.ca/zika-virus**



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada