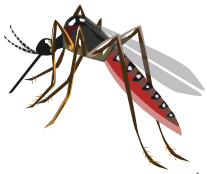
VIRUS ZIKA : VOUS ÊTES ENCEINTE OU ENVISAGEZ UNE GROSSESSE?

INFORMEZ-VOUS SUR LE VIRUS ZIKA AVANT QUE VOUS OU VOTRE PARTENAIRE NE PARTIEZ EN VOYAGE

LE VIRUS ZIKA PEUT ÊTRE TRANSMIS PAR UNE FEMME ENCEINTE À L'ENFANT À NAÎTRE ET CAUSER, CHEZ CE DERNIER, DES ANOMALIES CONGÉNITALES.



IL N'EXISTE AUCUN VACCIN NI MÉDICAMENT CONTRE L'INFECTION À VIRUS ZIKA.

Si vous êtes enceinte, vous devriez éviter :

- d'aller dans une région ou un pays touché par le virus Zika;
- d'avoir des rapports sexuels non protégés avec une personne qui s'est rendue dans une région ou un pays touché par le virus Zika jusqu'à la fin de votre grossesse.

Si vous devez absolument voyager, vous devriez :

- prendre toutes les précautions nécessaires pour prévenir les piqûres de moustiques;
- discuter de vos projets de voyage avec un professionnel de la santé au moins 6 semaines avant de partir et retourner le voir après votre retour;
- éviter les contacts sexuels non protégés avec qui que ce soit.

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez les Conseils de santé aux voyageurs sur Voyage.gc.ca.

Si vous envisagez une grossesse après un voyage :

- Les femmes devraient attendre **2 mois après leur retour de voyage ou l'apparition des symptômes d'une infection à virus Zika (selon la période la plus longue)** avant d'essayer de tomber enceintes pour que toute infection possible à virus Zika ait disparu de leur corps;
- Les hommes devraient attendre **3 mois après leur retour de voyage ou l'apparition des symptômes d'une infection à virus Zika (selon la période la plus longue)** avant d'essayer de concevoir un enfant. On a constaté que le virus persistait longtemps dans le sperme de certains hommes infectés. Pendant ces 3 mois, les hommes devraient :
  - soit toujours utiliser un condom correctement;
  - soit éviter d'avoir des rapports sexuels.

PRÉVENIR LES PIQÛRES DE MOUSTIQUES, C'EST LA MEILLEURE FAÇON DE VOUS PROTÉGER

- Utilisez un insectifuge approuvé et appliquez-le correctement.
- Couvrez-vous en portant des vêtements amples de couleur pâle, un chandail à manches longues rentré dans un pantalon long, des chaussures fermées ou des bottes et un chapeau.
- À l'intérieur, restez dans des pièces complètement fermées ou munies de moustiquaires intactes.
- Utilisez des moustiquaires de lit si vous dormez à l'extérieur ou restez dans un endroit qui n'est pas complètement fermé ou muni de moustiquaires et de portes intactes. Couvrez aussi de moustiquaires les parcs pour enfants, les lits de bébé et les poussettes.

Pour de plus amples renseignements, consultez : **Canada.ca/virus-zika**

Agence de la santé publique du Canada | Public Health Agency of Canada

Canada

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2018 | Cat. : HP40-205/2018F-PDF | ISBN : 978-0-660-24389-4 | Pub. : 170380