



# VIRUS ZIKA : CE QUE LES HOMMES DOIVENT SAVOIR

## RENSEIGNEMENTS À L'INTENTION DES HOMMES QUI SE RENDENT DANS UNE RÉGION OU UN PAYS TOUCHÉ PAR LE VIRUS ZIKA OU QUI EN REVIENNENT

### LE VIRUS ZIKA PEUT :

- être transmis sexuellement à une femme, qui peut à son tour le transmettre à l'enfant à naître, chez qui le virus pourrait causer de graves anomalies congénitales;
- demeurer longtemps dans le sperme des hommes infectés;
- être transmis par un homme infecté (ayant ou non des symptômes) à ses partenaires sexuels.



### LORSQU'ILS SE RENDENT DANS UNE RÉGION OU UN PAYS TOUCHÉ PAR LE VIRUS ZIKA, TOUS LES HOMMES DEVRAIENT :

- consulter un professionnel de la santé pour s'informer sur les risques préférablement 6 semaines avant de partir;
- prendre des précautions pour éviter les piqûres de moustiques le jour comme la nuit pendant le voyage;
- utiliser correctement des condoms ou éviter d'avoir des rapports sexuels avec leur partenaire sexuel pendant le voyage;
- utiliser correctement des condoms ou éviter d'avoir des rapports sexuels, y compris d'utiliser des accessoires sexuels avec leur partenaire sexuel pendant les **3 mois suivant leur retour au Canada ou l'apparition des symptômes d'une infection à virus Zika (selon la période la plus longue)**;
- attendre **3 mois après leur retour au Canada ou l'apparition des symptômes d'une infection à virus Zika (selon la période la plus longue)** avant de faire faire un don de sperme.



#### Les hommes qui ont une partenaire enceinte devraient :

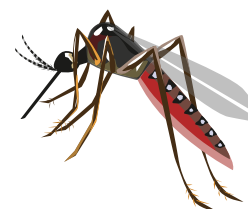
- utiliser correctement des condoms ou éviter d'avoir des rapports sexuels jusqu'à la fin de la grossesse s'ils sont allés dans une région ou un pays touché par le virus Zika.

#### Les hommes qui veulent avoir un enfant avec leur partenaire devraient :

- attendre 3 mois après leur retour au Canada ou l'apparition des symptômes d'une infection à virus Zika (selon la période la plus longue) avant d'essayer de concevoir pour s'assurer que le virus a disparu de leur corps et, pendant cette période, utiliser des condoms correctement ou éviter d'avoir des rapports sexuels.

### LES SYMPTÔMES DE L'INFECTION À VIRUS ZIKA PEUVENT INCLURE :

- éruption cutanée
- rougeur des yeux
- faiblesse
- maux de tête
- manque d'énergie
- douleurs musculaires ou articulaires
- inflammation possible des articulations, principalement les petites articulations des mains et des pieds
- faible fièvre (de 37,8 °C à 38,5 °C)



#### Les hommes qui présentent ou ont déjà présenté des symptômes d'une infection à virus Zika devraient demander à un professionnel de la santé s'ils peuvent passer un test de dépistage s'ils :

- sont récemment allés dans une région ou un pays touché par le virus Zika;
- ont eu des contacts sexuels non protégés avec une personne qui s'était récemment rendue dans une région ou un pays touché par le virus Zika.

Pour en savoir plus, consultez : [Canada.ca/virus-zika](https://Canada.ca/virus-zika)

