LE PROGRAMME CANADIEN DE NUTRITION PRÉNATALE (PCNP)

1995–2020

Le PCNP célèbre 25 ans de succès dans le soutien à la santé et au bien-être des personnes enceintes, des nouveaux parents et leurs bébés au Canada.

Le PCNP est un **programme communautaire national** qui a été lancé en 1995 et qui est financé par l'Agence de la santé publique du Canada.

Il fait la promotion de la **santé des personnes enceintes**, **des nouveaux parents et de leurs bébés**, qui font face à des défis pouvant nuire à leur santé.

Il est offert par environ **240** groupes, agences et coalitions communautaires partout au pays.

Il atteint plus de **45 000** participants chaque année dans l'ensemble du Canada.

Suite à la participation au PCNP, les participants au programme rapportent :

UN ACCÈS AUX PROGRAMMES ET AUX RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

- Des programmes de promotion de la santé pré et postnataux
- Un aiguillage vers les services communautaires
- De l'éducation et du soutien en matière d'allaitement
- Des conseils en matière de nutrition et des vitamines prénatales

DES CONNAISSANCES ET DES COMPÉTENCES ACQUISES

Une meilleure compréhension :

- de la croissance et du développement du bébé (**94 %**)
- des signes de dépression post-partum (**87 %**)
- de l'attachement et des façons de nouer des liens affectifs avec leur bébé (**91 %**)
- des façons d'assurer un sommeil sécuritaire à leur bébé (91%)
- des répercussions de la consommation d'alcool (**83 %**) et du tabagisme (**81 %**) pendant la grossesse

UNE ADOPTION DE PRATIQUES POSITIVES EN MATIÈRE DE SANTÉ

- avoir commencé à allaiter (**93 %**)
- avoir pris des vitamines prénatales ou des multivitamines plus régulièrement (**72 %**)
- avoir fait des choix alimentaires plus sains (**82 %**)
- se sentir mieux en mesure de gérer le stress (**81 %**)
- avoir limité l'exposition à la fumée secondaire (**72 %**)

UNE AMÉLIORATION DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

- une amélioration de la santé et du bien-être (**94 %**)
- une amélioration de la santé mentale (**83 %**)
- plus de confiance en leur capacité de gérer l'accouchement et la naissance (**85 %**)
- plus de confiance en leurs compétences parentales (**91 %**)
- que le PCNP avait eu une influence positive sur leur grossesse (**95 %**)

UN ACCÈS À UN ENVIRONNEMENT POSITIF ET DE SOUTIEN

Les participants rapportent :

- se sentir accueilli et accepté (**96 %**)
- avoir plus de personnes à qui parler lors du besoin de soutien (**93 %**)
- que le personnel répond à leurs inquiétudes (**96 %**)
- que le programme respecte leurs croyances personnelles et culturelles (**95 %**)

Sources :

Agence de la santé publique du Canada (2018). Les données du sondage mené en 2018 auprès des participants du Programme canadien de nutrition prénatale (PCNP).

Agence de la santé publique du Canada (2020). Programme canadien de nutrition prénatale (PCNP) [Internet]. Accès : www.canada.ca/fr/sante-publique/services/promotion-sante/enfance-adolescence/programmes-initiatives/programme-canadien-nutrition-prenatale-pcnp.html

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2020

Cat. : HP35-142/2020F-PDF ISBN : 978-0-660-36270-0 Pub. : 200284

Agence de la santé publique du Canada | Public Health Agency of Canada

Canada