

# Le rôle essentiel des pères

pour bâtir des enfants et des familles en santé

Les avantages particuliers pour les enfants de la recherche sur l'engagement positif du père (EPP).

L'engagement positif du père est important pour les enfants. Il améliore :

le bien-être social et émotionnel,

le rendement scolaire,

la santé physique,

leur adaptation à devenir eux-mêmes des parents.



Les papas qui s'engagent positivement aident leurs enfants dans les domaines suivants :

## Le développement du cerveau

- La réduction des problèmes comportementaux
- L'amélioration de la pensée et des capacités linguistiques
- L'amélioration de la capacité d'apprendre et de la performance scolaire
- Les pères qui sont sensibles, calmes et moins anxieux ont des nourrissons qui ont un meilleur développement mental



## Les émotions saines

- La réduction de la probabilité de dépression chez les préadolescents et au fur et à mesure qu'ils grandissent
- La réduction de la consommation de substances chez les adolescents
- L'amélioration de l'indépendance des enfants



## La relation avec les autres

- La qualité de la relation entre le père et l'enfant est un facteur qui permet de réduire les comportements difficiles au cours de la petite enfance, ainsi que la délinquance subséquente
- Les pères engagés positivement améliorent les relations familiales
- Pour les adolescents vivant dans des communautés vulnérables, des relations positives avec les pères qui sont également engagés à l'école peuvent réduire les problèmes associés à la pauvreté et aux désavantages sociaux

## La santé et le développement physique

- L'amélioration de la santé globale des enfants
- La réduction de risque de blessures non intentionnelles chez les enfants
- La réduction du risque de faible poids à la naissance
- L'appui des grossesses saines
- L'amélioration du sommeil chez les jeunes enfants
- L'augmentation des taux d'allaitement

Les sources :

• Sethna V., Perry E., Domoney J., Iles J., Psychogiou L., Rowbotham, et al., « Father-child interactions at 3 months and 24 months: contributions to children's cognitive development at 24 months », *Infant Mental Health Journal*, vol. 38, no 3, mai 2017, p. 378-390. doi:10.1002/imhj.21642

• Zhang B., Zhao F., Ju C., Ma Y., et al., « Paternal involvement as protective resource of adolescents' resilience: roles of male gender-role stereotype and sender », *Journal of Child and Family Studies*, vol. 24, no 7, juillet 2015, p. 955-965. DOI: 10.1007/s10826-014-9995-3

• Simonelli A., Parolin M., Sacchi C., De Palo F., et Vieno A., « The role of father involvement and marital satisfaction in the development of family interactive abilities: a multilevel approach », *Frontiers in Psychology*, No 7, 2016, p. 1725. DOI: 10.3389/fpsyg.2016.01725

• Nepomnyaschy L., Donnelly L., « Father involvement and childhood injuries », *Journal of Marriage and Family*, Vol. 77, no 3, juin 2015, p. 628-646. DOI: 10.1111/jomf.12192

• St George J., Fletcher R., Freeman E., Paquette D., et Dumont C., « Father-child interactions and children's risk of injury », *Early Child Development and Care*, vol. 85, no 9, sept. 2015, p. 1409-1421. DOI: 10.1080/03004430.2014.1000888