

# Aperçu du programme de formation sur le rôle de parent Y'a personne de parfait

Y'a personne  
de parfait

## Que savons-nous de l'efficacité du programme Y'a personne de parfait?

Une évaluation d'impact réalisée en 2009 a révélé que l'expérience des participants au programme *Y'a personne de parfait* leur avait permis d'accroître :

- leur **confiance** en eux en tant que parents
- leur **autonomie** et leur indépendance
- la fréquence des **interactions positives** avec leur enfant
- leur recours à des **techniques de discipline positive**
- leur accès au **soutien de pairs et à l'entraide sociale et communautaire**
- leur capacité à **gérer le stress**
- leur capacité à **résoudre des problèmes**
- leur **résilience**

Pour en savoir davantage sur les évaluations du programme, visitez la page [www.nobodysperfect.ca](http://www.nobodysperfect.ca) et cliquez sur **À propos de nous** dans le menu du haut puis sur **Évaluations**.

### Y'a personne de parfait est efficace pour les **PARENTS**

*Y'a personne de parfait* s'est révélé efficace pour les parents qui n'ont pas facilement accès à du soutien et à des programmes d'éducation sur le rôle parental. Plusieurs évaluations et études d'impact ont indiqué que les parents qui participent au programme *Y'a personne de parfait* se sentent moins isolés, se débrouillent mieux et sont plus en mesure de gérer leur stress et de régler leurs problèmes (Kennett, Chislett et Olver, 2012).<sup>i</sup> Ils ont davantage confiance en leurs compétences parentales, utilisent des méthodes de discipline plus positives et ont des interactions plus positives avec leurs enfants (Skrypnek et Charchun, 2009).<sup>ii</sup>

### Y'a personne de parfait est efficace pour les **ANIMATEURS**

Les animateurs constatent que les compétences et les connaissances qu'ils acquièrent dans le cadre du programme *Y'a personne de parfait* leur sont utiles dans d'autres aspects de leur carrière et de leur vie. La formation des animateurs du programme renforce leurs compétences et leur confiance en eux, et ils estiment qu'il s'agit d'une ressource précieuse. Nombre d'entre eux ont indiqué que les compétences acquises grâce au programme *Y'a personne de parfait* avaient une incidence sur leur travail et leur vie quotidienne.

### Y'a personne de parfait est efficace pour les **COLLECTIVITÉS**

En participant au programme *Y'a personne de parfait*, les parents obtiennent des renseignements sur les autres ressources et possibilités de soutien qui existent dans leur collectivité, et ils en tirent profit par la suite. Ils font aussi la connaissance d'autres parents avec lesquels ils établissent des relations de confiance et créent des réseaux d'entraide qui renforcent les collectivités et leurs membres.

<sup>i</sup> Kennett, D.J., Chislett, G. Olver, A.L.S. (2012). A Reappraisal of the Nobody's Perfect Program, *Journal of Child and Family Studies*, 21(2), 228-236.

<sup>ii</sup> Skrypnek, B.J. et Charchun, J. (2009). Une évaluation du programme Y'a personne de parfait. Association canadienne des programmes de ressources pour la famille.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le programme *Y'a personne de parfait*,  
veuillez écrire à [DEA.renseignements.publiques@phac-aspc.gc.ca](mailto:DEA.renseignements.publiques@phac-aspc.gc.ca).



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

Canada

## Quels sont les fondements théoriques du programme *Y'a personne de parfait?*

Le programme *Y'a personne de parfait* est fondé sur diverses théories du changement et théories d'apprentissage. Voici quelques-unes des **théories d'apprentissage** et des **théories du changement** qui ont contribué à établir les bases du programme :

- Écologie
- Auto-efficacité
- Andragogie
- Systèmes familiaux
- Habilitation
- Constructivisme
- Soutien social
- Entraide
- Apprentissage humaniste axé sur la personne

