

Aperçu du programme de formation sur le rôle de parent Y'a personne de parfait

Y'a personne de parfait

Matériel du programme



Trousse destinée aux parents

La trousse destinée aux parents contient des renseignements fondés sur des données probantes qui reflètent les progrès réalisés dans les domaines de la santé et de la sécurité des enfants, du comportement et du développement de la petite enfance, ainsi que des renseignements sur les compétences d'adaptation parentale, la gestion de la colère et la prévention de la violence familiale. La trousse destinée aux parents contient :

- un schéma illustrant le développement de l'enfant de la naissance à l'âge de cinq ans
- un tableau de croissance pour les enfants de deux à cinq ans
- cinq livres destinés aux parents (*Le comportement*, *Le corps*, *Le développement*, *Les parents* et *La sécurité*)

Les livres n'ont pas pour but de proposer des « recettes » toutes faites applicables à toutes les situations possibles. Ils visent plutôt à renseigner les parents et à les aider à trouver des façons efficaces de faire face aux situations difficiles et stressantes auxquelles ils peuvent se heurter. Les images permettent de comprendre les messages clés, même si le niveau d'alphabétisation du parent est faible.

La trousse des parents devrait être fournie gratuitement à tous les participants au programme Y'a personne de parfait.

Les sujets traités dans les cinq livres destinés aux parents sont :



Le COMPORTEMENT

- Comment faire la différence entre aimer et gâter
- Comment encourager la collaboration
- Comment réagir à certains problèmes de comportement courants



Le CORPS

- Comment garder un enfant en bonne santé
- Comment reconnaître les signes de maladie
- Comment traiter les maladies courantes chez l'enfant



Le DÉVELOPPEMENT

- Le développement intellectuel et affectif de l'enfant
- Comment encourager un enfant à apprendre
- Comment aider l'enfant à se développer par le jeu



Les PARENTS

- Comment les parents peuvent répondre à leurs propres besoins
- Comment trouver et choisir un service de garde
- Comment trouver de l'aide et des ressources dans la collectivité



La SÉCURITÉ

- Les causes de blessures
- Comment prévenir les blessures
- Comment traiter certaines blessures

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le programme Y'a personne de parfait, veuillez écrire à DEA.renseignements.publiques@phac-aspc.gc.ca.



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada

Fiches de renseignements

Une série de **Fiches de renseignements sur l'entraînement parental** contenant de l'information à jour et accessible sur divers sujets a été créée à l'intention des parents. Ces fiches peuvent être utilisées par le grand public ou comme ressource supplémentaire pour le programme *Y'a personne de parfait*. Pour y avoir accès, il suffit de lancer la recherche « Y'a personne de parfait-Fiches de renseignements sur l'entraînement parental » sur le site www.canada.ca.

Matériel de formation

Les manuels de formation destinés aux animateurs, aux formateurs et aux maîtres formateurs contiennent des renseignements et des outils pour favoriser l'apprentissage fondé sur les forces et pour offrir des programmes communautaires d'une façon inclusive et sans jugement. Leur contenu ne traite pas de la santé, de la sécurité, du développement de l'enfant et/ou des compétences parentales.

Matériel promotionnel

Deux brochures ont été conçues à l'intention des intervenants afin qu'ils encouragent les parents à participer au programme et recrutent de nouveaux animateurs. Pour télécharger ces brochures, il suffit de lancer la recherche « Y'a personne de parfait » sur le site www.canada.ca.

