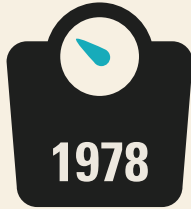


— Lutter contre —  
**L'OBÉSITÉ AU  
CANADA**

TAUX D'OBÉSITÉ ET D'EXCÈS DE POIDS CHEZ LES ADULTES CANADIENS



1978

EN 1978-1979, **49 %**  
DES **ADULTES DE PLUS DE 18 ANS**  
ÉTAIENT EN SURPOIDS OU OBÈSES.



2004

EN 2004, **59 %**  
DES **ADULTES DE PLUS DE 18 ANS**  
ÉTAIENT EN SURPOIDS OU OBÈSES.



2017

AUJOURD'HUI, **64 %**  
DES **ADULTES DE PLUS DE 18 ANS**  
SONT EN SURPOIDS OU OBÈSES.

**FAIRE BAISSER LES CHIFFRES.**

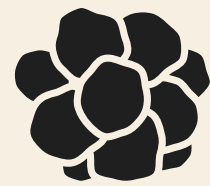
ÊTRE EN SURPOIDS OU OBÈSE CONSTITUE L'UN DES **PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE ÉVITABLES** DE NOMBREUSES MALADIES CHRONIQUES, NOTAMMENT DU :



**DIABÈTE DE TYPE 2**



**MALADIES CARDIAQUES**



**CERTAINS CANCERS**

UN **MODE DE VIE SAIN**, INCLUANT



**L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**



**UNE SAINTE ALIMENTATION**

EST LE **MEILLEUR MOYEN DE PRÉVENTION**  
ET FAVORISE LE **POIDS SANTÉ.**

NOUS AVONS TOUS UN RÔLE À JOUER DANS LA PROMOTION D'UN MODE DE VIE SAIN.

**#MODEDEVIESAIN**



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

Canada