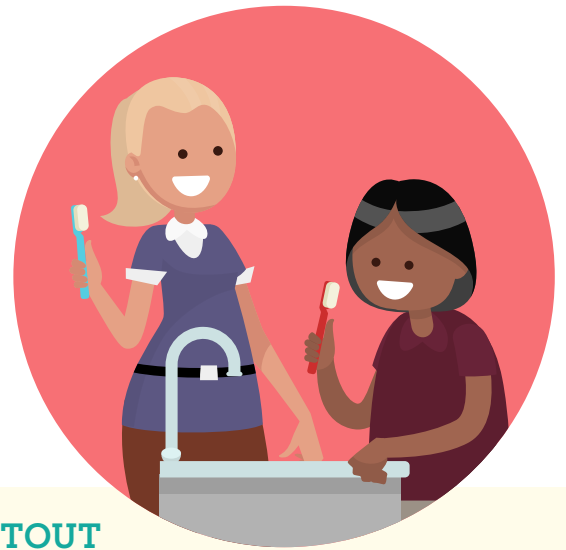


# CONSEILS DE SANTÉ BUCCODENTAIRE POUR LES AIDANTS QUI PRENNENT SOIN DE PERSONNES ÂGÉES ATTEINTES DE DÉMENCE ET VIVANT À DOMICILE



## LE MAINTIEN D'UNE BONNE HYGIÈNE BUCCALE EN TOUT TEMPS EST IMPORTANT POUR NOTRE SANTÉ ET NOTRE BIEN-ÊTRE EN GÉNÉRAL

- Une mauvaise hygiène buccale peut :
  - augmenter le risque de développer des infections respiratoires, comme la pneumonie.
  - rendre le taux de sucre plus difficile à contrôler chez les personnes diabétiques.
- augmenter le risque de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral.
- diminuer l'estime de soi, nuire aux interactions sociales et réduire la qualité de vie.



## SANTÉ BUCCODENTAIRE ET DÉMENCE

- Les personnes âgées atteintes de démence ont plus de caries que celles qui n'en sont pas atteintes.
- Les personnes âgées atteintes de démence sont moins susceptibles de consulter un professionnel de la santé buccodentaire que celles qui n'en sont pas atteintes.
- La recherche suggère qu'il pourrait exister un lien entre une mauvaise santé buccodentaire et la démence, mais la nature exacte de cette relation est encore inconnue.

## UN SOUTIEN ACCRU EST NÉCESSAIRE À MESURE QUE LA DÉMENCE ÉVOLUE

- Les soins d'hygiène buccale sont complexes et comportent de nombreuses étapes.
- À mesure que la démence évolue, les soins d'hygiène buccale deviennent de plus en plus difficiles à accomplir et le besoin de soutien augmente.

## SIGNES QU'UN SOUTIEN ACCRU POURRAIT ÊTRE NÉCESSAIRE :

- La brosse à dents a-t-elle l'air de ne pas être utilisée?
- Cela fait-il longtemps que le dentifrice ou la soie dentaire n'a pas eu besoin d'être remplacé?
- Votre proche a-t-il mauvaise haleine?
- Votre proche a-t-il plus de difficulté à mastiquer sa nourriture?
- À défaut de pouvoir exprimer son inconfort, votre proche démontre-t-il des signes de douleurs tels que grimacer en mastiquant sa nourriture ou en buvant des liquides chauds ou froids?



## COMMENT SOUTENIR UN PROCHE ATTEINT DE DÉMENCE

- Reconnaissez qu'il n'est pas facile d'aider ou de fournir directement des soins d'hygiène buccale à un proche atteint de démence et que cela peut être inconfortable.
- Attendez-vous à ce que la personne atteinte de démence puisse opposer une certaine résistance à ce qu'on l'aide. Vous trouverez d'autres conseils pour faciliter la communication [ici](#).
- Commencez par trouver une routine qui est rassurante pour la personne atteinte de démence et adoptez des habitudes qui vous mettent tous les deux à l'aise – comme se brosser les dents ensemble, au même endroit et au même moment de la journée.
- À mesure que la démence évolue, certaines personnes âgées peuvent avoir de la difficulté à trouver leurs outils de soins buccodentaires. Envisagez de les étiqueter de façon à ce qu'ils soient facilement repérables (p. ex. nom, couleurs, rangement des outils et des fournitures dentaires dans des endroits familiers).
- Soyez prêt à fournir des rappels et des indices pour aider la personne atteinte de démence à comprendre qu'il est temps de s'occuper de ses soins d'hygiène buccale.
- D'autres conseils peuvent être trouvés à :
  - [Association dentaire canadienne : Conseils pour les aidants](#)
  - [Association canadienne des hygiénistes dentaires : Conseils pour les aidants](#)



## COLLABOREZ AVEC UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ BUCCODENTAIRE

- Essayez de prendre rendez-vous auprès d'un professionnel de la santé buccodentaire que la personne atteinte de démence connaît, en particulier aux stades avancés de la maladie.
- Informez le professionnel de la santé buccodentaire d'un diagnostic de démence, même aux stades précoces de la maladie, afin que des décisions éclairées et appropriées soient prises quant au traitement.
- Collaborez avec le professionnel de la santé buccodentaire pour définir des stratégies vous permettant d'aider et de soutenir votre proche à la maison.